



2020 Februar/marts

Generalforsamlingen 2020 forløb som sædvanlig i god ro og orden med den vedtægts bestemte dagsorden og den efterfølgende fællesspisning

Dagsorden

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
3. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år til godkendelse og meddelelse af decharge
4. Behandling af indkomne forslag
5. Forelæggelse af bestyrelsens budget for det kommende år
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg af bestyrelsen
Formanden er på valg
Eet bestyrelsesmedlem er på valg
Valg af to suppleanter
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Uddeling af hædersbevisninger
10. Eventuelt

Referat

Jog 80 Generalforsamling 25. januar 2020.

1. Knud blev valgt til dirigent og Rita til referent. Knud konstaterer at alle formalia for afholdelse af generalforsamlingen er opfyldt.
2. Formandens beretning.
Beretningen er udsendt som mail sammen med JOG 80 Orientering
3. Karen fremlagde regnskab, der blev godkendt. Sendt som mail sammen med JOG 80 Orientering februar/marts
4. Der var ikke indkommet nogen forslag
5. Dette års budget blev også godkendt. Sendt som mail sammen med Jog 80 orientering februar/marts
6. Kontingent er uforandret, 150 kr. pr medlem
7. Valg af bestyrelse: Alle der var på valg blev genvalgt.
8. Esther valgt som revisorsuppleant.
9. Der var ikke indstillet nogen til hædersbevisninger. .

10. Under eventuelt havde Knud et forslag om et motionsløb for kræftens bekæmpelse i Jog80 regi, da flere af medlemmerne desværre har eller har haft sygdommen tæt inde på livet. Knud tilbød selv at være tovholder for arrangementet. Forslaget gav ikke anledning til nogen debat udover en bemærkning om hvor ressourcekrævende et sådan arrangement vil være.

Generalforsamlingen afsluttedes med tapasanretning
Referent Rita Larsen1.



Nytårsturen 2020

Det første arrangement i det nye år 2020 var nytårsturen. Herluf har berettet om turen.



Nytårsturen

Det er nytårsmorgen - nå ja så formiddag da.

Efter nattens fornøjelser og alt for lidt søvn venter årets første dejlige - og friske - oplevelse.

På Hillerød stadions parkeringsplads står 20 forventningsfulde og let frysende jog-80-ere og tidligere medlemmer samt gæster.

De lytter spændt på, hvad Mogens denne 25. gang har fundet frem til, men nej han fastholder traditionen: -- vi skal blot sætte os i bilerne og følge efter ham.

Vi kører mod nord spændte på målet for vores travetur.

Vi standser ved Valby Hegn, nogen har været der før og glæder sig til at gense de mange særdeles velholdte langdysser. For mig det en dejlig ny og overraskende oplevelse.

Der var i hvert fald mindst 10 relativt store langdysser.

Ved flere af dem fortalte Mogens - som sædvanligt velforberedt og entusiastisk om stedets historie. Hans supplerede ind imellem passende med sin store viden om skoven.

Uden mad og drikke duer....., så vi indtog vore medbragte forsyninger - og snuppede lidt fra de andre - ved et bekvemt overdækket bålsted.

Herefter gik vi den nærmeste vej til bilerne og kunne endnu en gang konstatere, at Mogens havde gjort det igen - givet os en spændende og dejlig dag med vennerne i skoven.

Herluf

Øvrige arrangementer i 2020

Sommertravetur

Det første arrangement løber af stablen er sommertraveturen der finder sted

**søndag 14 juni kl 10.00
med mødested på parkeringspladsen på Hillerød stadion**

Bestyrelsen har besluttet at turen i år er at betragte som et 40 års jubilæums arrangement. Hvad det indebærer vender vi tilbage med.

Så husk at sætte dagen af i kalenderen med første prioritet.

Cykeltur

Som vanligt var der stor tilslutning til sidste års cykel tur , der førte os nordpå i Gribskov, hvor vi ikke i vor daglige motions aktiviteter kommer mere. Vi glemte at omtale turen i JOB 80 orientering, men turen er beskrevet i bestyrelsens beretning og er



illustreret med disse billeder.



Turen finder sted

**søndag 2. august kl 10.00
med mødested på parkeringspladsen på Hillerød
stadion.**



NOSTALGI KLUMMEN

Her i et jubilæums år føler man sig fristet til at tænke tilbage. Mange positive minder dukker op. Det gælder ikke mindst når tankerne retter sig mod de områder i skovene omkring Hillerød hvor JOG 80's medlemmer gennem tiderne har passeret forbi når de motionerede.

Der var i starten fire ruter at vælge imellem, en for nybegyndere i Selskoven og tre for de mere erfarne der også omfattede Gadevangskoven, Gribskov og Tyskerplantagen. Fristet af min hustru, med historien om det sociale ved at mødes i Joggeren før og efter samt at løbe i flok, udover behovet for at holde sig i form, startede jeg optimistisk i JOG 80. Desværre på en dag hvor der kun var erfarne Joggere.

Starten var fin. Socialt samvær i skurvognen. Men da vi løb ud af stadion indgangen, gik det galt. Begynderrute gik lige over vejen og ind i Selskoven. De erfarne løb til højre ad Gadevangs vej og jeg så dem først igen i skurvognen. Ventetiden før de erfarne kom tilbage måtte tilbringes i ensomhed uden skyggen af socialt samvær.

På opfordring fra den tidligere formand Ib Nielsen startede jeg på at revidere og kortlægge ruterne. Min tanke var at de skulle bygges op, så man kunne løbe sammen, så lang man nu magtede, og derefter dreje fra og løbe hjem, naturligvis også i grupper.

Så omkring 1985 blev ruten i Selskoven blev droppet og alle ruter gik nu til Tyskerplantagen og derfra via Gadevangskoven til Gribskov.

Der blev lavet kort over ruter med distancer på

2,9-4,6-5,2 -6,8-12,5-12,3 og 13,7 km,

den sidste den gennem tiderne meget populære rute til Gribsø.

Hurtigt blev ruterne, med de stigende ambitioner, for korte og ruterne blev derfor udvidet med distancerne

15,6-17,0-19,9 km og sågar en halvmaraton på 21,3 km.

Udover mandags og torsdags løb var der også lørdags løb, hvor der var en interesse for variation på de lange ruter.

Der blev lavet tillægsruter der udvidede de længste mellemlange ruter med

1, 2, og 3 km

I slutningen af 90'erne blev passagerne over Gribskovvej problematiseret, hvilket medførte at alle de officielle ruter øst for Helsingevejen blev sløjfet. Der gik dog nogen tid før, alle accepterede det, ikke mindst Kirsten og Erling ville gerne tage en badetur til Gribsø.

Helt frem til 2005 var det de benyttede ruter. Med tiden faldt interessen for de lange ruter, men springet fra de lange ruter til de kortere for stort. Samtidigt blev der løbet mere individuelt.

Det førte indførsel af de ruter der idag hænger i Joggeren, hvor man ved at løbe dele af en rute begge veje blev muligt, selv at bestemme distancen fra

3 km til 11 km.

De individuelle løb på forskellige dele af ruterne i hver sin retning gav mulighed for at mødes på ruterne samt et overblik over hvor hver enkelt befandt sig. Der var vigtigt taget hvor stigende gennemsnits alder i betragtning.

Jeg tror det er de ruter der vil holde mange år endnu.

