



# Et løft til håndbolden i Viborg Kommune

*Lad os gøre det i fællesskab!*

## Udfordring

Mange håndboldklubber i Viborg Kommune er udfordret på medlemmer, frivillige trænere, bestyrelsesmedlemmer og samarbejdsmuligheder, der kan styrke klubben.

## Forslag

En lokal arbejdsgruppe med udvalgte klubber, Viborg Elite og Viborg Idrætsråd har et forslag til hvordan de lokale klubber i fællesskab kan hjælpe hinanden. Arbejdsgruppen foreslår, at der ansættes en **lokal inspirator**, der kan hjælpe med at løse lokale udfordringer for ungdomshåndbolden.

A group of young soccer players in blue and black uniforms are celebrating in front of a goal. One player in the foreground has his arms raised in a 'V' shape, and another player behind him has his right arm raised. They are all smiling and looking towards the camera. The background is a white soccer goal net.

## U8-U14

Inspirator fungerer som ekstra ressource for alle klubbernes ungdomsarbejde. Klubberne betaler 1.200 kr. årligt og får hjælp til følgende:

### **Inspirationstræninger og træneruddannelse i egen klub**

Inspirator besøger hver klub 2-4 gange årligt og laver træner-uddannelse samt inspirationstræninger. Klubben samler egne interesserede trænere og kan fx medbestemme træningsemne, tidspunkt mv.. Trænerne får øvelser og månedsplaner, som de straks kan bruge i deres daglige træning. Efter træningen samles deltagerne til netværk og inspiration.

### **Spillerdatabase og ad hoc klubsamarbejder**

Inspirator opdaterer under besøgene en fælles spillerdatabase over alle spillere i Viborg Kommune. To gange årligt mødes inspirator med alle klubber til spillerlistemøde og drøfter aktuelle behov/muligheder for klubsamarbejder. Målet er at sammenbringe klubber med små årgange og forebygge, at hold må lukke og spillere stoppe.

### **Medlemsrekruttering**

Inspirator understøtter under sine besøg rekruttering af spillere i samarbejdets breddeklubber. Bl.a. ved at dele klubideer, viderebringe materialer og oplyse om trænerkurser, netværk, klubudvikling mv. i regi af DHF/DGI.

A photograph of two young boys in soccer uniforms celebrating in front of a goal net. The boy on the left is wearing a black long-sleeved shirt with a white star logo and black shorts. The boy on the right is wearing a blue short-sleeved shirt with a white star logo and blue shorts. Both are smiling and have their arms raised. The background is a white soccer goal net.

## U15

Inspirator planlægger og afvikler fælles træninger for områdets interesserede U15 spillere. De interesserede spillere betaler 500 kr. for træningerne, som indeholder følgende:

### **Spillerudvikling**

Inspirator afholder fællestræninger og sociale arrangementer ca. 15 gange årligt. Fx fredage kl. 16-18. Alle U15 spillere er velkomne og kan tilmelde sig uanset niveau. Målet er at skabe træning af høj kvalitet og sociale relationer på tværs af hold, spillere og trænere.

### **Trænerinspiration**

Fællestræningerne skal samtidig inspirere lokale U15 trænere til at skabe træningsmiljøer, der også tilgodeser breddeholdets bedste spillere. I forlængelse af udvalgte fællestræninger samles interesserede trænere til netværk og inspiration. Målet er at trænerne får viden, øvelser, månedsplaner mv., som de straks kan bruge i deres daglige træning.

### **Klubskifte**

Det italesættes overfor trænere, spillere, forældre og klubledere at spillere bør blive i deres egen klub så længe som muligt (og tidligst skifte klub i U17). Det er bedst for deres udvikling, at blive i miljøer, hvor de har stort ansvar. Anbefalingen indskærpes ved, at spillere ikke må skifte klub, når de deltager i U15 træningerne.



## Opstart

Hvis der er opbakning fra 10 lokale klubber ansætter styregruppen en inspirator medio 2018 – og projektet igangsættes. Styregruppen er samarbejds øverste, besluttende organ. Styregruppen nedsættes primo marts 2018 med to repræsentanter fra SIK, BFH, VHK. Derudover kan alle interesserede klubber få repræsentanter i styregruppen. Viborg Idrætsråd og Viborg Elite støtter projektet og er ligeledes repræsenteret i styregruppen. Inspirator fungerer som sekretær for styregruppen og har en ugentlig arbejdsdag på Viborg Idrætsråd/Viborg Elite.

## Kontakt

Hvis du vil vide mere er du velkommen til at kontakte:

**Lone Simonsen**

**Projektleder og eliteidrætskoordinator**

**8662 5533 / 5080 0068**

**[lone@viborgidraetsraad.dk](mailto:lone@viborgidraetsraad.dk)**