

# Idrætten binder os sammen

Det var spændende at starte i en klasse, hvor alle de medstuderende var lige så passionerede omkring idrætten som én selv. Allerede på anden dag brændte det fælles konkurrencegen tydeligt igennem, da den årlige Aktivitetsdag blev skudt i gang. Passionen for idrætten gjorde, at vi gik derfra med en samlet sejr og et stærkt fællesskab.

Thilde Balsby og Emil Steffensen, 2.i

Lige siden er fællesskabet blevet ved med at vokse sig større og stærkere. Det er nemt at mærke, at alle i klassen har det godt med hinanden, og at den fælles interesse for idræt gør, at vi altid har noget, der binder os sammen. Der er en fælles forståelse for, at den enkelte tager sin sport seriøst, og at det kræver noget af én, og at man måske grundet sportsmæssige årsager ikke altid kan deltage i diverse sociale arrangementer herunder fester i weekenden, hvor flere spiller kamp.

Vi er i klassen gode til også at have et socialt liv sammen – til at hygge os med hinanden i hverdagen som for eksempel spontant at gå på Viborg Streetfood, lave julehygge og spise pizza sammen inden årets musical. Omkring det sportslige er vi gode til at give hinanden opbakning; både når det går godt for ens klassekammerat, men også hvis det går mindre godt idrætsmæssigt.

Vi følger med i hinandens sport og har på den måde også fået kendskab til andre sportsgrene end blot vores egen, da vi er en klasse, hvor der dyrkes flere forskellige sportsgrene som dans, fodbold, håndbold, cricket og volleyball på forskellige niveauer.



## Hverdagen på VK

Hverdagen som sportsselev på Viborg Katedralskole minder på mange måder om enhver anden studerendes. Skoledagen ligner de øvrige gymnasieklassers og er oftest fra klokken 8:00-15:00, dog er der hver tirsdag og torsdag en undtagelse, idet der for alle sportsseleverne er morgentræning fra klokken 07:30-9:00. Morgentræningen består enten af basistræning eller sportsspecifik træning såsom håndbold eller fodbold. Basistræningen er individuel og foregår oppe i FitnessDK, hvor man kan genoptræne en skade, lave almen styrketræning, øve mobilitet/smidighed og/eller skadesforebyggende træning. Hver dag efter skole er der næsten altid træning i vores individuelle sportsgrene, og nogle af os mødes også og træner i samme fitnesscenter efter skole og i weekenderne. Derfor er det ofte nogle lange og hårde dage. Det betyder, at man skal være ekstra god til at



strukturere sin hverdag og disponere sin tid rigtigt, så hverken skolen eller sporten forsømmes i en ellers travl hverdag.

Lektierne laves oftest på hverdagsaftener, og afleveringerne i weekenderne. Hvis man har haft en hektisk uge med mange sportsrelaterede aktiviteter og af den grund ikke har været i stand til at nå det hele, er der blandt lærerne en god forståelse for, at vores sport er en tidskrævende og stor del af vores liv. De er gode til at tilpasse lektiemængden til timerne og til at lave rimelige deadlines for afleveringer. Det hjælper os meget til at få hverdagen som sportsselever til at fungere. Det giver mindre stress i hverdagen, end hvis man gik i en almindelig gymnasieklasse og samtidig skulle dyrke sin sport på højt niveau.

## En super mulighed

Vi havde begge et ønske om at få vores studentereksamen fra Viborg Katedralskole grundet muligheden for at kombinere skole og sport. Derfor søgte vi specifikt ind på sportslinjen. Det valg har ingen af os fortrudt. Vi er begge utroligt glade for at gå i sportsklassen, og det kan helt klart anbefales til kommende sportsinteresserede elever på VK.

Vi oplever det som en supergod mulighed for at kombinere vores passion for sport og det at være en del af et sportsligt fællesskab med samtidig at gå i gymnasiet, så vi forhåbentlig vil stå med både en studentereksamen og måske sportslige præstationer, som vi kan bruge til at komme videre i livet med.