



Kære lokale håndbold klubber

Vi har som Team Danmark elitekommune indgået et tættere samarbejde med DHF bl.a. omkring vores morgentræning i eliteklasseregi.

I den forbindelse vil vi gerne invitere lokale håndboldtrænere med til et inspirationsarrangement med DHF's elitekommunekonsulent, Thomas Høst samt Viborg Elites morgentrænere.

Arrangementet finder sted

Tirsdag d. 10. oktober kl. 17.00-20.00 hos Viborg Elite, Skottenborg 12-14, Viborg og i Viborg Stadionhal, Tingvej, Viborg

Program

Kl. 17:00 Oplæg og fælles drøftelse om "brobygning mellem morgentræning og klubtræning"

- Kommunikationsplatform og periodeplaner
- Samlet mængde håndbold vs. fysisk træning (U14, U16, U18)
- Samarbejde med kredse og distrikter (i relation til elitekommunerne)

Kl. 18.30 Sandwich og vand

Kl. 18:45 Seance om træningsinspiration i hallen (Stadionhal 1, Viborg)

- basiskompetencer i ungdomshåndbold; teori og praksislektion i hallen med medier

kl. 20.15 Fælles afslutning og opsummering med blik for fremtidens håndbold i Viborg Kommune

kl. 20.30 Slut

Arrangementet er rettet mod trænere fra U 10/12 og opefter. Den første del af programmet er henvendt mod de trænere, der har udøvere som en del af et skoletilbud i Viborg Elite, men ALLE er velkomne og målet er ALLE vil kunne få et udbytte med hjem til hverdagstræningen.

MVH

Lone Simonsen

Viborg Elite

Tilmelding senest d. 6. okt. til lone@viborgidraetsraad.dk