

Generalforsamling i Korsør AM

- 1. Valg af dirigent og stemmetæller
 - 2. Bestyrelsen aflægger beretning
 - 3. Forelæggelse af det reviderede regnskab
 - 4. Fastlæggelse af kontingent
 - 5. behandling af indkomne forslag

 - 6. Valg
 - a) 2-4 bestyrelsesmedlemmer
 - b) 2 suppleanter
 - c) 2 revisorer (1 på lige og 1 på ulige)

 - d) 1 revisorsuppleant
 - 7. Eventuelt
- **Bestyrelsen KAM 2014**

 - **På valg til perioden 2014-2016**
 - **Ib Lange**
 - **Sebastian Kjellerup**
 - **Peer Bagge**
 - **Bende Jaque` (ønsker ikke genvalg)**

 - **Valgt til perioden 2013-2015**
 - **Kaare Pedersen**
 - **Linda Pedersen**

 - Suppleanter-2013: Anders
 - Suppleanter -2014 Anne Carlsen

Bestyrelsen aflægger beretning

□ Året 2013

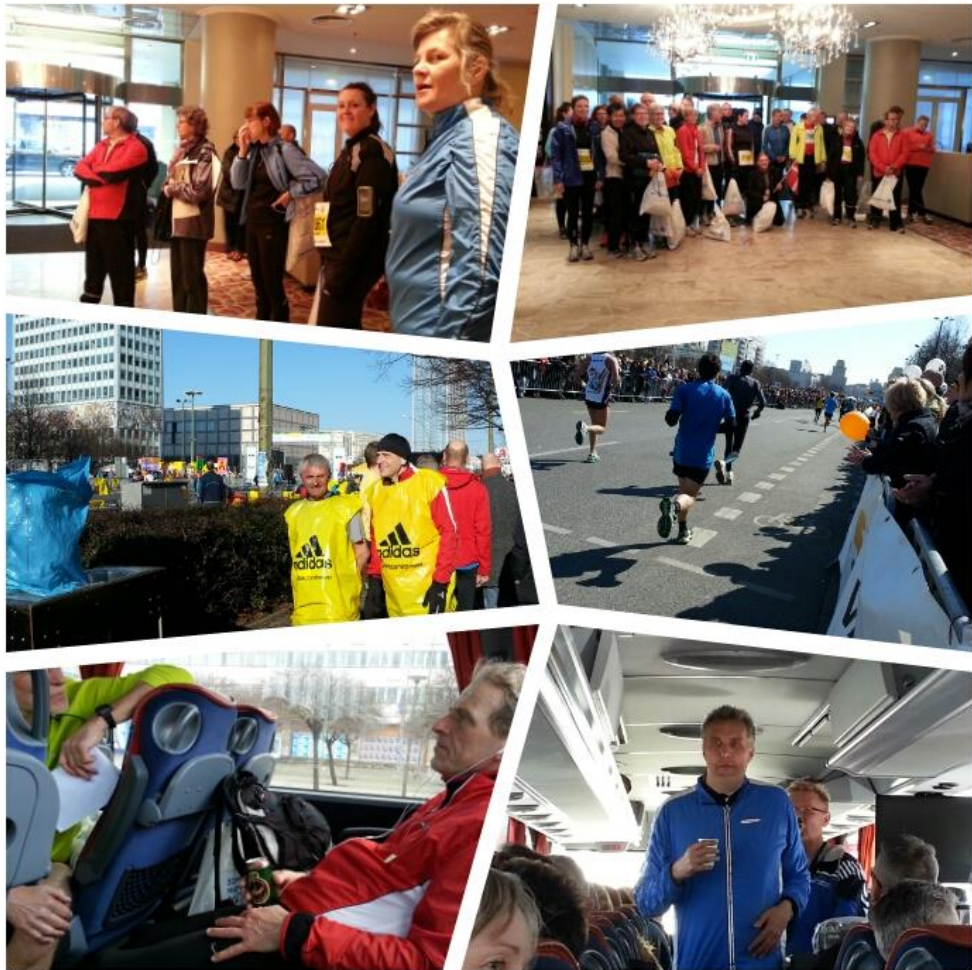


KAMs struktur

- Bestyrelse
- Motionsudvalg
- Eliteudvalg
- Ungdomsudvalg
- Stadionudvalg
- Forskellige ad hoc - udvalg
Sponser -, træner -, fest -, stævne-, dommer -, arrangements -, tøj -, skilte- redskabs -, klubhus -, PR- (aviser, hjemmeside m.m) Tour - udvalg.

Bestyrelsen aflægger beretning 2013

□ Medlemsantallet 506



□ Større arrangementer i 2013

- Korsør Løbet
- Naturmaraton Storebælt
- Lalandia – Tour
- Atletikskolen i sommerferien
- Påsketræningslejr for DT holdet
- Klubstævner
- DAFs 1. runde af vinterturneringen på Golfbanen
- DAFs 3. runde af Baneturneringen.

□ Motionsudvalget :

- Gennemført 2 velbesøgte løbeskoler
- Super-tur til Berlin halvmaraton
- Eventyrløbet - 95 deltagere -
- Hjerterstarter kursus opfrisker
- Korsør Løbet
- Naturmaraton
- Sommerfest og julepizza
- Nedgravning af kabler på stadion.
- En masse gode træningsture hele året. Nu også om lørdagen.
- DGI Crossløb i mindre omfang.
- Planlægninger af Amsterdam- Tour i 2014
- En række kurser i 2014

Bestyrelsen aflægger beretning 2013



Fra til DT- elitedivisionen tilbage til 1.division.

EM u-23 bronze på 10 000

NM Cross senior : Abdi

NM u-23 sølv 4x100 stafet : Festus

Uof. NM i etape-løb (Bornholm)

Erimetagen

DM senior.

Guld 10 000 m, Abdi

Bronze ½ maraton, Abdi

Sølv 100m, Festus

DMU : medaljer ved de danske ungdomsmesterskaber

Festus Asante: D19 guld 200m,

Rasmus Kristensen D.15 guld 2000 forh.

Lars Larsen D.17 bronze hammerkast

Bestyrelsen aflægger beretning 2013

Ungdomsudvalget:



Træne ungdom fra 5- 20 år

- Arrangerer lokale atletikstævner
- Sørge for gode trænere.
- Uddanne nye ungdomstrænere
- Træningslejrer: Motala Tour (2012), Lalandia (2013), weekendsture/stævner.
- Mesterskaber. (klub, MDL, LM, Øst, DMU)
- Atletikskole i uge 27
- At samarbejde med skolerne.



Bestyrelsen aflægger beretning 2013

□ Fokus - tiltag i 2014



- Klubhuset og redskabsrummet.
- Stadion: dommertårn, (resultattavle) overdækning, siddepladser og evt. plante træer
- Arrangementer: DM 10000m , Natur M., Atletikskole, Broløb.
- Reklameskilte på stadion. Teknikskilte på stadion.
- Forsøge med veterantræning en gang om ugen.
- Korte hverdagsstævner på max 2 time.
- Familiestævner/klubstævner
- Satsning på holdturneringerne Senior/ungdom
- Træningslejre. (påsketuren, Motala, Lalandia)
- Flere trænere til rådighed for klubben såvel ungdom/elite/veteraner.
- Trænerkursus og dommerkursus til alle (som har lyst).
- Trænere på stadion det meste af sommerferien.
- Få Kommunen til at knytte en lønnet instruktør til stadion.

Årets motionist

Årets motionist 2013

Motionsudvalget har fundet frem til årets kandidater til klubbens ældste og efter vores mening "fornemmeste" pris.

Det har igen i år været en svær proces af finde frem til kandidaterne.

En kandidat skal:

- været flittig til træningen
- deltaget i foreningens liv f.eks. medhjælp ved aktiviteter, kørsel, ture, løb og arrangementet/foredrag
- været aktiv og positiv for fremme af foreningens virke
- igangsættende og nyskabende -
- ikke bange for at give en hånd med efter behov f.eks. til træning

Motionsudvalget kan med stolthed præsentere årets kandidater til prisen:

DE NORMINEREDE KANDIDATER

Årets motionist

□ Henriette Hansen

- Startede sin karriere på løbeskolen for 3 til 8 km. Den allerførste gang vi mødte Henriette var til en tirsdagstræning, hvor alle de nye lige skulle teste hvor "i feltet de lå" – det betød en voldsom fart på under 5. min. pr. km. rundt på Golfbanen. Ingen – heller ikke Henriette – kunne klare det – og heldigvis kom der lidt styr på hastigheden til næste træning. Henriette har derefter gradvist gennem hele 2013 øget distancen fra de 5 km. til MEGET gerne over 10 km. Henriette er flittig til træning og et godt bud på "Årets motionist 2013".



□ Leon Johansen

- Karrieren kort: Leon har løbet i rigtig mange år – tabt gnisten et par år og vendt tilbage i 2012. Når ikke det helt rigtige tilbud var der – ja så lavede Leon bare sit eget hold – langsomt men langt var mottoet Det med det langsomme er så alligevel gået lidt fløjten, idet hastigheden også er blevet sat i vejret. Leon fik en større folk til at træne målrettet hele sommeren frem mod en 25 km. test i oktober – dejligt at der bliver taget ansvar. Desværre lidt skadet pt. – men vi satser på Leon i februar og fremover.



Birgit Holmegaard

Det er blevet til rigtig mange træningsture i 2013. Der har været stor fremgang til Birgit i 2013 – distancen er øget væsentlig og det løbes tit langt. Birgit tager ansvar når det kniber lidt med "holdlederne" – som Birgit siger: "Det er jo ikke svært og turene har vi jo prøvet mange gange". Dejligt at Birgit går ind og støtter op til træningen og tager lidt ansvar – en kandidat som giver retur til klubben og fællesskabet.



Nanna Madsen

Startet helt forfra FLERE gange på den lille løbeskole – troede aldrig at Nanna skulle komme over de 5 km. Var med som tilskuer i Berlin sidste år og måske det inspirerede hende til en mere målrettet indsats. Må sige at der er sket rigtig meget med hastighed og distance i 2013 – det er blevet til Eremitage løb i 2013 og nu venter VM i Halvmaraton i marts 2014. Det har været en fantastisk udvikling og når man så samtidig er rar, hjælpsom og omgængelig til træning bliver Nanna svær at komme uden om som et godt bud på "Årets motionist 2013"



A photograph of a man with dark hair and glasses, wearing a dark jacket, looking to the left. The photo is set within a rounded rectangular frame. On the left side of the frame, there are two horizontal bars: an orange one on top and a blue one below it. On the right side, there is a single blue horizontal bar. The background of the photo is a blurred green, suggesting an outdoor setting.

Årets motionist blev
Leon Johansen

Årets præstationer

Medaljetager ved de danske individuelle mesterskaber i 2012



Abdi
repræsenterede Dansk Atletik
Ved de NM senior cross
Ved EM u-23 cross og 10 000 m

- **Abdi Hakin Ulad : Guld , 10 000 Senior,**
- NM Cross senior , EM bronze U-23,
- DM Halvmaraton bronze senior.

- **Festus Asante : Sølv 100 m Senior,**
- Sølv 200m inde d.19, Sølv 60 m inde d.19
- Guld 200 m d.19.

- **Rasmus Kristensen :Guld 2000 forhindring d 17.**
- Sølv hold-cross d17.

- **Kevin : Sølv hold-cross d 17**

- **Jens : Sølv hold-cross d17**

- **Lars Larsen : Bronze hammerkast d 17**

Årets Guttermænd/kvinde.

