

De af nedenstående førstehjælpsmoduler der er gennemført jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger, er markeret med et + i afkrydsningsfeltet.

De moduler, der ikke er gennemført er markeret med et 0.

- Hjerte-Lunge-Redning
- Livreddende førstehjælp
  
- Førstehjælp ved sygdomme
- Førstehjælp ved tilskadekomst
  
- Genoplivning med hjertestarter
- Rutinering i livreddende førstehjælp A
- Rutinering i livreddende førstehjælp B
- Rutinering i livreddende førstehjælp C
  
- Vedligeholdelse i førstehjælp
- Vedligeholdelse i førstehjælp og hjertestarter
  
- Færdselsrelateret førstehjælp



Dansk Førstehjælpsråd

Navn Eva Engelhardt

Cpr-nr. 130980 - 2272

har den 28/10 - 2012

gennemgået de til venstre anførte førstehjælpsmoduler jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger med tilfredsstillende resultat.

**REDDERNE.dk**  
**FØRSTEHJÆLP**

Instruktør: Søren Ramer

Underskrift

Instruktørmavn (evt. stempel) og instruktørunderskrift

Dato: 28/10 - 2012



Foreningen af Selvstændige Førstehjælps Instruktører

Dansk Førstehjælpsråd har til formål at udbrede kendskabet til og færdighederne i førstehjælp.

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler nedenstående tre niveauer for uddannelse i førstehjælp:

**Uddannelsesniveau "minimum"**, der udgøres af de to øverste førstehjælpsmoduler på listen Hjerte-Lunge-Redning og Livreddende førstehjælp.

**Uddannelsesniveau "mellem"**, der udgøres af minimumsniveauet samt førstehjælpsmodulerne Førstehjælp ved tilskadekomst og Førstehjælp ved sygdomme

**Uddannelsesniveau "høj"**, der udgøres af mellemniveauet samt førstehjælpsmodulerne Genoplivning med hjertestarter og de tre moduler Rutinering i livreddende førstehjælp A, B og C.

**Færdselsrelateret førstehjælpskursus** består af de to moduler Hjerte-Lunge-Redning og Færdselsrelateret førstehjælp, og må højst være et år gammelt jf. kørekortbekendtgørelsen.

Modulet Vedligeholdelse i førstehjælp er en repetition af det fælles indhold i de to førstehjælpsmoduler Hjerte-Lunge-Redning og Livreddende førstehjælp, og gennemføres minimum hvert 3. år

Modulet Vedligeholdelse i førstehjælp og hjertestarter er en repetition af det fælles indhold i de tre førstehjælpsmoduler Hjerte-Lunge-Redning, Livreddende førstehjælp og Genoplivning med hjertestarter, og gennemføres minimum hvert 3. år

Hver gang der gennemføres førstehjælpsuddannelse, der består af et eller flere moduler, udstedes der et nyt bevis, der dækker disse.

Det er således vigtigt at gemme sine førstehjælpsbeviser, så det kan dokumenteres hvilken førstehjælpsuddannelse, der er gennemført og hvornår.

Beviserne skal være korrekt udfyldt med navn, cpr-nr., dato og tydeligt maskinskrevet instruktørmavn (alternativt påstempelt) og instruktørunderskrift for at myndigheder mv. accepterer dem.



Dansk Førstehjælpsråd

2009111



Foreningen af  
Selvstændige  
Førstehjælps  
Instruktører i Danmark

Førstehjælpsbevis