
FORENINGS SFO

PIXIE

EN FORENINGS SFO ER ET BUD PÅ EN HELHEDSHVERDAG FOR BØRNENE SOM BÅDE
VIL KUNNE SPILLE SAMMEN MED DEN NYE SKOLEREFORM, OG SOM KAN LAVES
UAFHÆNGIGT.

HVORFOR EN FORENINGS SFO?

Fordi en Forenings SFO på kort sigt vil betyde:

- Mere idræt for færre penge og en opprioritering af den danske frivillighedskultur.
- At flere klarer sig bedre igennem folkeskolen og efterfølgende får en uddannelse. ¹

Det vil ske fordi, at idrætten har potentiale til:

- At skabe spænding, leg og bevægelsesglæde
- At virke sundhedsfremmende og forebyggende.
- Inklusion og integration i forhold til udsatte grupper.
- Indlæring og udvikling af sociale kompetencer.
- Opbygning af realkompetencer gennem udvikling af kompetencer fra frivilligt leder- og trænerarbejde, som kan overføres til eksempelvis arbejdsmarkedet.
- Til at styrke samfundets 'sammenhængskraft' gennem opbygning af menneskelige tillidsrelationer, og foreningsidrætten kan fremme en demokratisk praksis. ²

"Erfaringerne fra det første år har vist: Inklusion arbejdsmiljø og fagligt løft."

Skoleleder Jette Lund

RESULTATER

Pilotprojektet i Nr. Felding resulterede bl.a. i:

Trivsel

- En øget trivsel og koncentrationsevne hos børnene og færre konflikter.

Aktivitetsniveau

- At 100 % af børnene i 0.-4. klasse er foreningsaktive efter opstarten af Forenings SFO'en, og at det gennemsnitlige aktivitetsniveau pr. barn er steget fra 1,3 til 2,2 aktiviteter om ugen efter opstarten.
- At der udover foreningsaktiviteterne nu bliver tilbudt op til dobbelt så mange kreative aktiviteter i SFO'en end før.

Familie

¹ "Derfor skal fysisk aktivitet være en del af skoledagen", Udgivet af dansk skoleidræt på baggrund af "Erklæring fra konsensuskonference om fysisk aktivitet og læring afholdt den 25-27. oktober 2011.

² "Idræt for alle", Breddeidrætsudvalget rapport, marts 2009, s. 6.

- At antallet af meget travle eller stressede familier er faldet fra 23 % til 3%.
- At 84% af forældrene mener, at Forenings SFO'en enten har en god eller meget god indvirkning på familiens hverdag, og at ordningen primært bidrager ved, at give familien mere tid og ro til samvær.

Foreningen

- Den lokale idrætsforening har fået en stigning i medlemstallet i på 114% aldersgruppen 0-12 år.
- At forening nu kan rumme ALLE børn uanset deres forudsætninger.
- En udvidelse af foreningsaktiviteterne, og et styrket samarbejde med andre foreninger.
- At foreningen har fået 24 nye ungedere, og at foreningen har opnået en større synlighed i lokalsamfundet og er blevet et omdrejningspunkt for fællesskab.

Resultaterne her er et udpluk af de samlede resultater for projektet. Der henvises til resultatrapporten for projektet for yderligere dokumentation.

WIN, WIN, WIN

Der er fordele for alle parter ved en oprettelse af en Forenings SFO. Modellen har børnene som omdrejningspunkt i forhold til at få skabt en hverdag, der giver en god sammenhæng for børnene, og som giver dem nogle unikke rammer for at deltage i foreningsaktiviteter. Alle børn får således mulighed for at dyrke motion hver dag og ikke mindst mulighed for at indgå i fællesskabet i foreningerne.

Det er dog ikke kun børnene, der vinder ved en indførelse af SFO'en, deres forældre gør også, ved at der ikke længere skal bruges tid på at komme hjem og sørge for, at børnene kommer af sted til foreningsaktiviteter, samtidig med at der også skal laves mad og lektier. I og med at børnene har overstået deres foreningsaktiviteter, når forældrene henter dem i SFO'en, giver det mere ro til samvær og lektielæsning derhjemme. Den første tid har også resulteret i et stigende antal voksenmedlemmer i foreningen, hvilket vidner om mere overskud hos de voksne.

Foreningerne vinder ved et stigende antal medlemmer og nye trænere til klubben, og ved i endnu højere grad at blive omdrejningspunkt og samlingspunkt for lokalsamfundet.

Pædagogerne vil opleve et kompetenceløft i forhold den nye rolle som sparringspartner for ungederne, og får samtidig en ny platform for at observere og understøtte de enkelte børn i forhold til deres deltagelse i foreningsaktiviteterne. Erfaringerne fra Nr. Felding har endvidere vist, at Forenings SFO'en har ført til roligere børn, hvilket har givet mulighed for flere kreative aktiviteter "hjemme" i SFO'en end før opstarten.

HVAD ER EN FORENINGS SFO?

En forenings SFO er et samarbejde mellem en SFO og en eller flere lokale foreninger om at udbyde fritidsaktiviteter til børnene i 0.-4. klasse i SFO tiden.

Børnene får derved en nem adgang til at afprøve mange forskellige aktiviteter, og derved forbedres rammevilkårene for børnenes idræts- og aktivitetsudøvelse, og børnene vil opnå et højere fysisk aktivitetsniveau, som både vil gavne deres almene sundhedstilstand og deres indlæringsevne. Note

SFO'ens samlede aktivitetstilbud til børnene øges samtidig med, at børnene får afviklet deres fritidsaktiviteter, mens de er i SFO. De har således allerede været til f. eks. håndbold eller gymnastik, når de bliver hentet af forældrene om eftermiddagen. Foreningsaktiviteterne er et supplement til SFO'ens øvrige aktivitetstilbud.

Ordningen indebærer således, at der er mere ro og tid til samvær i familierne efter skoletid.

Foreningsaktiviteterne tilbydes parallelt med SFO'ens øvrige kreative aktiviteter, men det er foreningsfrivillige, der har ansvaret for indholdet af foreningsaktiviteten og for at få aktiviteten afviklet, mens pædagogerne har ansvaret for at støtte op om det enkelte barns deltagelse. Da det er en del af SFO'ens samlede aktivitetstilbud betyder det også, at SFO'en har ansvaret for børnene under foreningsaktiviteten, og at aktiviteterne skal udføres under rammer, der er forenelige med de regler, der i øvrigt er gældende for SFO'en.

SAMARBEJDE

Pædagogerne og de frivillige i foreningerne samarbejder om foreningsaktiviteterne, hvilket sikrer de bedst mulige rammebetingelser for, at alle børn kan deltage og rummes i foreningsaktiviteterne. De frivillige får i uddannelsesforløbet også en introduktion til den pågældende skoles pædagogiske tilgang, således at børnene i høj grad kommer til at opleve den samme tilgang og metoder uanset om de befinder sig på skolen eller i hallen.

VIL DU VIDE MERE

Så kan du læse meget mere om projektet på:

XXXX

Hvor du kan finde projektbeskrivelse, drejebog, resultatrapport, værktøjskasse, kontaktoplysninger m.m.

Du er også velkommen til at kigge med på Nr. Feldings SFO's facebookside og få et kig ind i hverdagen med en Forenings SFO:

XXXX

Konceptet Forenings SFO er udviklet og implementeret af formanden for GIF, Per Østergaard og Skoleleder Jette Lund, Nr. Felding Skole, Holstebro Kommune, i samarbejde med DGI.