



ZetMind
Annette Wulff Larsen
Mastercoach, Human Ressource
+45 40 10 28 03
awl@ZetMind.dk
www.ZetMind.dk



**Kunne du tænke dig plusser på
din selvværdskonto?**

Boost dit selvværd



Kunne du tænke dig plusser på din selvværdskonto?

Så er coaching med fokus på "boost dit selvværd", måske noget for dig.

I en verden fuld af forandringer, er det helt normalt, at man i perioder, kommer i ubalance og ikke føler, at man slår helt til.

Hvis du oplever nogle problematikker/udfordringer som er svære at finde løsninger på, så kan et coachingforløb hjælpe dig til at finde en vej, der giver mening og værdi for dig.

Dit udbytte af et coachingforløb:

- større selvværd
- bedre fokus
- større tillid til andre mennesker
- blive din egen bedste ven
- motiveret til at gå i skole/gå på arbejde
- bedre til at sige til og fra

Du kan vælge mellem forskellige coachingforløb. Det kan være privat individuelt coachingforløb, i teams eller teenagecoaching. Du kan også vælge at blive coachet over telefonen.



Boost dit selvværd

Praktisk information

Coachingen foregår på "Vilhelmsro 140, 3480 Fredensborg" eller et sted der passer dig.

Pris for 1 til 1 privat coaching af en time koster kr. 700,00. Forløb på mere end én time koster kr. 650,00 pr. time og der udarbejdes en aftale på antal timer.

TILBUD

Med dette tilbud i hånden får du 9 % i rabat på regningen, ved køb af 5 timer, i alt kr. 2.995,00. Første møde er gratis, hvis du ikke mener at jeg kan hjælpe dig.

Ønsker du coaching i team afhænger prisen af antal deltagere.

Du er altid velkommen til at kontakte mig på telefon 40102803 eller skriv til awl@zetmind.dk. Hvis du har nogle spørgsmål eller ønsker et uforpligtende tilbud.

