
Jeg arbejder...

Jeg arbejder i udgangspunktet ud fra en oplevelsesorienteret teori.

Vi taler sammen og forholder os til, hvad livet gør ved os i dag, og hvad der sker i nuet.

Kontakten i relationen er det centrale i processer, det er kvaliteten i kontakten der endeligt bestemmer, hvad der sker med den enkelte.

Jeg arbejder med alle aldre, professioner, enkeltpersoner, par, familier og grupper.

Jeg tilbyder...

Individuelle, par og familie samtaler indenfor det der bringes frem.

Det kan være inden for:

- Stress, angst og depression
- Mindre værd, seksualitet
- Identitets og livskriser
- Ægteskab og parforhold
- Udfordringer med børn og unge
- Tab, sorg og krise

Supervision til faglig og personlig udvikling. Det være sig både individuel og gruppe supervision

Andre former for terapi, eksempelvis Kognitiv terapi og kristen healing/forbøn

Samtaler i Odder, Aarhus og Odense

Faglig profil...

Eksamineret psyko-, par- og familieterapeut

Speciale i senfølger efter seksuelt misbrug.

Eksamineret coach og supervisor. Har erfaring med individuel og gruppe supervision.

Certificeret PREP-Par instruktør.

Jeg modtager supervision.

Det kristne livs og menneskesyn er mit personlige grundlag.


Gitte Lykke



Værdier for mig...

Nøgleord for mig er respekt for
forskellighed, og jeg har en
ligeværdig tilgang i alle relationer

Jeg tror på, at der er lægedom
i at blive set, hørt og mødt,
som de menneske vi er,
uden at skulle lave os om

Jeg tror på, at alle mennesker
inderst inde ved, hvad der er bedst
for dem selv - hvis de får roen og
nærværet til at mærke efter.



"Man kan ikke lægge det fra sig,
hvis man ikke kan tage det til sig"
Mogens A. Lund

"Et nøgleord for mig er
respekt for forskellighed"
Gitte Lykke

Se på www.gittelykke.dk/aktuelt
vedrørende aktuelt planlagte og
offentlige kurser/oplæg.

Kontakt:

Tlf. 20 10 17 60
E-mail: gitte@gittelykke.dk
www.gittelykke.dk



Samtaler & Rådgivning

**Samtaler om livet
Parkurser m.m.**

Mandage i Odense

Gitte Lykke

Psyko-, par- & familieterapeut
www.gittelykke.dk

