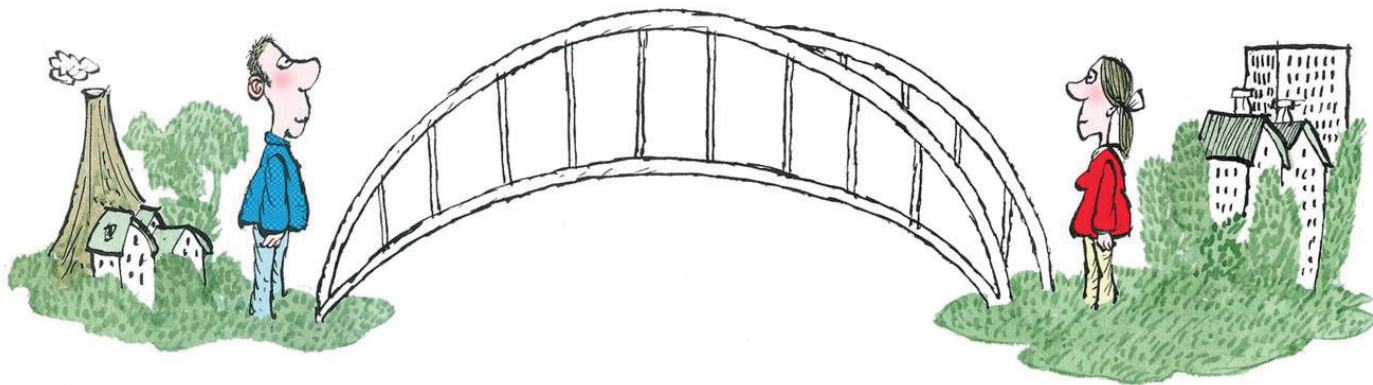




PREP HAR FOKUS PÅ PARFORHOLDET

Kurset giver indsigt til jeres parforhold, så det kan udvikles og venskabet styrkes. Forelskelsen kom og gik af sig selv, kærligheden skal holdes ved lige, og det kræver arbejde.

PREP står for:

Prevention and **R**elationship **E**nhancement **P**rogram.

På dansk kalder vi det for:

Praktiske **R**edskaber til et **E**ngageret **P**arforhold.

PREP er et forebyggende og relationsudviklende kursus. Der er hverken tale om gruppearbejde eller traditionel parterapi. På PREP-kurset arbejder man sammen med sin partner, man skal altså ikke indvie andre i ens parforhold. PREP-kurset er uafhængigt af religion og politik.

PREP er et kursus:

- der giver konkrete redskaber til tryk kommunikation og problemløsning i jeres parforhold
- der bygger på viden om, hvad der *fremmer*, og hvad der *hæmmer* et godt samliv
- der reducerer skilsmisserisikoen

På kursus sætter vi fokus på temaerne:

Kærlighed og forelskelse, forventninger og roller, kommunikation, faresignaler, problemløsning, tilgivelse, seksualitet og sensualitet, værdier, venskab, hygge og humor, engagement og forpligtelse.

Se mere om de enkelte temaer på vores hjemmesider. Er du interesseret i kurset i dit lokalområde er du velkommen til at kontakte os.

PREP er udviklet på baggrund af mange års forskning i USA og har dokumenteret god effekt.

www.familieudvikling.dk har bearbejdet PREP-materialet til danske forhold og er støttet fra Ole Kirk's Fond og satspuljemidler.

Hvem er PREP for?

PREP er for par i alle aldre og livsfaser, der ønsker at arbejde med deres parforhold.

På kurset giver vi praktiske redskaber og viden om, hvad der fremmer og hæmmer parforholdet.

Inspiration og viden er vigtigt for at par- og familieliv kan holdes sundt.

Hvorfor tage et PREP-kursus?

- Fordi det giver næring og glæde
- Fordi kærlighed er en foranderlig størrelse
- Fordi børn og unge trives, når I trives



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING

Billederne er venligt udlånt af
Center for Familieudvikling:
www.familieudvikling.dk



**CERTIFICEREDE PREP UNDERVISERE
I SAMARBEJDE MED SEVERIN:**



Gitte Lykke
Gitte Lykke
Psyko-, par- & familierapeut
Medlem af psykoterapeutforeningen
www.gittelykke.dk



Hans Erik Lykke
Senior Projektleder



Vi har valgt at samarbejde med Severin for at I får gode rammer, uhøjtidelige omgivelser, mulighed for gåture i smukke omgivelser og tid til hinanden.



www.severinkursuscenter.dk

Efterårskursus 2015:

Fredag den 9. oktober kl. 19.00
til søndag den 11. oktober kl. 16.00
Tilmeldingsfrist: 24. september

Forårskursus 2016:

Fredag den 18. marts kl. 19.00
til søndag den 20. marts kl. 16.00
Tilmeldingsfrist: 3. marts

Kursussted:

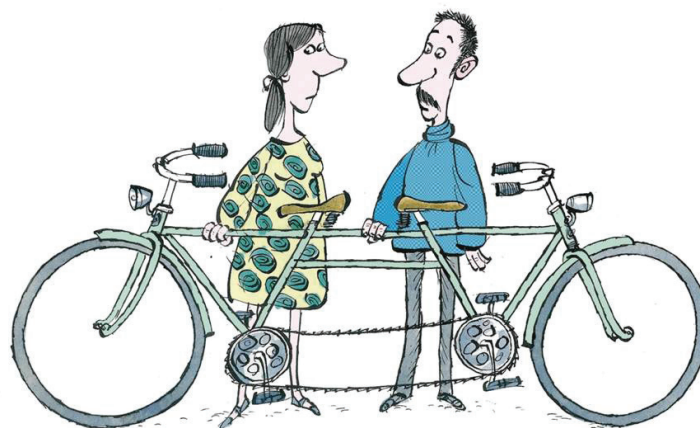
Severin Kursuscenter A/S
Skovsvinget 25
5500 Middelfart
www.severinkursuscenter.dk

Pris pr. par:

5200 kr. inkl. undervisning,
fuld forplejning og overnatning

Tilmelding:

Gitte Lykke, tlf. 20 10 17 60
email: gitte@gittelykke.dk



**GØR NOGET GODT FOR
DIG OG DIT PARFORHOLD!**

TAG PÅ WEEKENDTUR MED INDHOLD,
FULD FORPLEJNING OG VELVÆRE



FOKUS PÅ PARFORHOLDET

**KOMMUNIKATIONS-
KURSUS FOR PAR**

PREP 2015-2016