

A high-contrast, black and white photograph showing the silhouettes of a man and a woman walking away from the camera on a grassy hill. The man is on the left, wearing a dark jacket and trousers, carrying a bag. The woman is on the right, wearing a dark coat with a light-colored fur collar and carrying a bag. The background is a bright, featureless white sky, and the foreground is a dark, textured grassy field.

Gitte Lykke:
Telefon: 20101760
Email: gitte@gittelykke.dk
Så længe der er plads

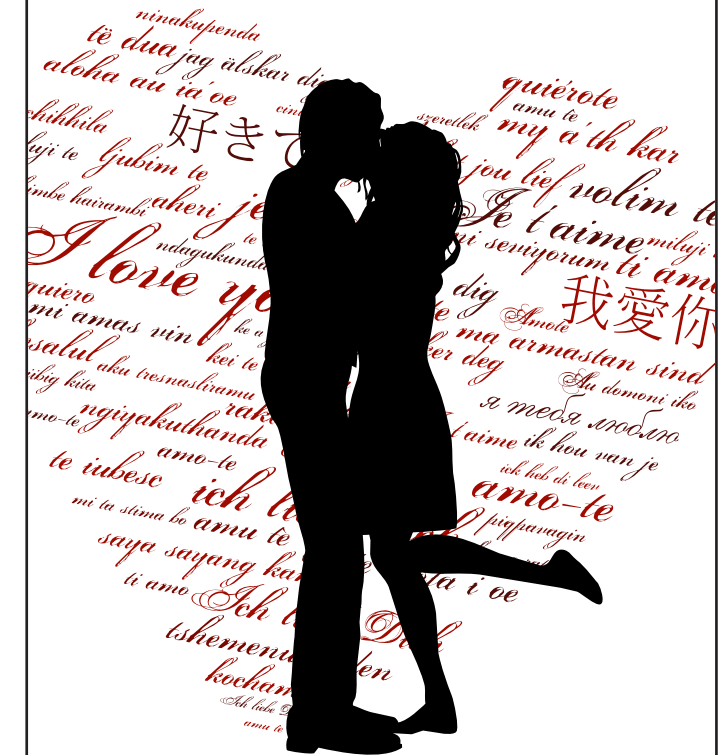


Hans Erik Lykke & Gitte Lykke Consult
i samarbejde med Dansk Oases Diakoninetwork,
Kolding Internationale Højskole
og andre private personer

Gitte Lykke

Gitte Lykke

Pusterum & Parkursus for unge par



Vi tror på fællesskab og relation



PUSTERUM & PARKURSUS FOR UNGE PAR

Er I et ungt par i etableringsfasen, eller har I dannet par i max 6 år, er I velkommen på Kolding Internationale Højskole til et procesorienteret parkursus samt guidet Pilgrimsvandring i skøn natur.

Foruden denne parweekend i Kolding udbyder vi 2 lørdage i vores hjem samt 1 parsamtale imellem de 2 lørdage.

TEMAER SOM VI UNDERVISER I

- **Kærlighed og Forelskelse** – og forskellen :)
- **Kærlighedssprog** – vi ser på forskellige måder at ønske og kommunikere kærlighed på
- **’Din og min livsrygsæk’** – hvad er jeres vilkår – hvordan kan vi møde hinanden med hver vores rygsæk – blive et og stadig være os selv
- **Vigtige Parforholds Værdier** – hvor skal I hen med jeres parforhold? Hvad er vigtige værdier for jeres parforhold?
- **Kommunikation** – hvordan fremmer vi en god måde at tale sammen på

I KOLDING:

Vi underviser i parforholdets udfordringer. Kurset giver indsigt i jeres parforhold, og giver plads til individuel refleksion og samtale med din partner.

I sidder sammen med jeres partner ved 2-mandsborde under undervisningen, og I har til måltiderne mulighed for at sidde sammen som par eller ved fællesbord.

Datoer:

Fredag d. 4 september til

Søndag d. 6 september 2015

Ankomst og indkvartering fredag fra kl. 17.

Aftensmåltid ved fællesbord kl. 18.

Afslutning søndag kl. 16.

Pris pr par kr.2.400 inkl. undervisning, forplejning, overnatning på dobbeltværelse.

Sengetøj og håndklæde skal medbringes.

Max12 par.

I VORES HJEM I TORRILD:

(forudsætter deltagelse i Kolding)

Vi samles 4-5 par 2 lørdage.

Vi går et stykke livsvej med hinanden – uddyber temaer og processer med hinanden, og fokus på hvad gruppen ønsker. Mulighed for mande- og kvindesnakke.

Lørdage i Torrild, datoer fastlægges sammen
Pris pr par pr lørdag: kr. 1000 inkl. undervisning og forplejning. Maks. 4-5 par.
Lørdags-forløb er inkl. én individuel parsamtale på en hverdag.

HVEM ER VI?

Vi har dannet par gennem mere end 25 år, og har sammen to voksne børn. Gitte har egen praksis og arbejder som Psyko,- par & familieterapeut. Hans Erik er Senior Projektleder i et kommunikationsfirma, vi er begge Certificeret PREP par kursusledere og underviser sammen.