



AT VÆRE KVINDE
AT VÆRE VEN
JEG ØNSKER MIG EN MAND
HANDICAP
SORG
SYGDOM
AT VÆRE MOR
BØRN
JEG HAR MISTET LYSTEN TIL SEX
OVERGANGSALDER
TRO
HVORNÅR KAN JEG VÆRE MIG SELV
GRAVIDITET
AT VÆRE SINGLE

Gitte Lykke

Psyko-, par- & familierapeut
www.gittelykke.dk

VÆR MED I EN KVINDEGRUPPE

Velkommen i en kvindegruppe hvor vi kan være sammen om det der optager os, hvor du får indsigt i dine vilkår og problemer og forskellen derpå.

Gruppen består af 4 til 6 kvinder i forskellige livssituationer og aldre. Det er min erfaring, at netop det, at vi er i forskellige aldre og livssituationer, gør os godt.

Formen for gruppen er, at en kvinde forligger sin problemstilling. Jeg sætter mig ind i kvindens problemstilling og/eller tema, og vi processer sammen.

De andre kvinder sidder lidt på afstand og lægger mærke til, hvad de hæfter sig ved i samtalen og hvilken betydning, det giver ind i deres eget liv.

De fortæller til mig hvad de hver især kommer i kontakt med, alt imens kvinden lytter og reflekterer over, hvad der giver mening i det, der kommer frem.

Kvinden sætter ord på sine refleksioner sammen med mig.

Vi har alle tavshedspligt.

- Hvornår: Vi mødes hver 6. onsdag aften fra kl 19 til 22
Der vil løbende være mulighed for optagelse af nye kvinder i gruppen.
- Hvor: Bygaden 13 A, 8300 Odder.
- Kontakt: Ring til Gitte Lykke på tlf.: 2010 1760 for optag i gruppen.
Har du lyst at være med i et kvindeforløb skal du forpligte dig til minimum 4 gange. Dette af hensyn til tryk og tillid i gruppen.
- Pris: 300,- pr. gang inkl. lidt mundgodt.