



HOLSTEBRO SVØMMECLUB

Træningstider for konkurrence afd. Sæson 2014-2015

Hold	Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
A-holdet	Morgen	05.50 - 07.15	05.50 - 07.15		05.50 - 07.15	05.50 - 07.15	
	Aften	15.45 - 18.00	15.15 - 17.30	15.45 - 18.00	15.25 - 17.40	15.45 - 18.00	07.45 - 10.00
	DryLand	18.15 - 19.45	17.30-18.00(Sv-hal)	18.15 - 19.45	17.40-18.10(sv.hal)		10.15 - 11.45
B-holdet	Morgen	(07.00 - 09.00)		(06.15-08.30)		05.50 - 07.15	11.45 - 14.00
	Aften	17.45 - 20.00	17.30 - 19.30		17.30 - 19.40	15.45 - 18.00	
	DryLand	17.00 - 17.45	16.30 - 17.15		16.30 - 17.15	15.00 - 15.45	
C-holdet	Aften	16.15 - 17.30	15.15 - 17.10	17.00 - 19.00		14.50 - 16.00	09.45 - 12.00
	DryLand	17.45 - 18.15	17.20 - 18.00	15.45 - 16.30			09.00 - 09.45
Talent	Svømning	14.50 - 16.00		14.50 - 16.00		14.50 - 16.00	
	DryLand	16.15 - 17.00		16.30 - 17.15		16.15 - 17.00	

Fælles for alle tider er at de er mødetider!

Hilsen K-trænerne, Holstebro Svømme Club.