

Fredag 17. marts

- 14.00 Mulighed for ankomst og inddeling af netværkshold (region og lymfødem/lipødem type)
- 14.00-17.30 **Stande** med fremvisning af hjælpemidler og andre relevante produkter for lymfødem og lipødem patienter
- Fra kl. 15.00 Tjek ind muligt
- 16.00 *Fælles velkomst med kaffe og kage*
- 18.00 *Middag*
- 19.00 **Netværkshold**

Lørdag 18. marts

- 07.00-09.00 *Morgenmad*
- 09.00-10.00 **Nyt om forskning og behandling af lymfødem**
v/ Christoffer Nissen, dermatolog, Bispebjerg Hospital
- 10.30-12.30 **DALYFO Generalforsamling 2023**
- 12.30-13.30 *Frokost*
- 14.00-17.00 **Aktiviteter - 45 min varighed**
1. **Gåtur** (rute fra hotel)
 2. **K-taping**, hvad er det og hvordan kan du bruge det derhjemme.
v/ Anne Hjordt, lymfødemterapeut, Hostrup Have Fysioterapi
 3. **Fascial Flow**
v/ fysioterapeut Lisa Alstrup, Espergærde Fysioterapi og Træningscenter
- 19.00 *Middag og underholdning*

Søndag 19. marts

- 07.00-08.30 *Morgenmad*
- 08.30-10.00 **Kompression som nøglesten i lymfødem behandlingen**
v/ Merete Celano Wittenkamp, Fysioterapeut, Herlev Hospital
- 10.00-10.15 *Kaffe pause*
- 10.15-11.15 **Servicebogen og bevilling af hjælpemidler**
v/ Stine Stenholt, Socialrådgiver og cand. soc.
- 11.15-11.30 **Stræk ud**
- 11.30-12.30 **Aldrig mere stress - sådan klarer du stress med en kronisk sygdom**
v/ Carina Klarskov, stresslæge, PhD. Stresslæge.dk
- 12.30 *Frokost*

