



"Som børn bliver vi programmeret til at være følelsesmæssigt dårligt fungerende. Denne programmering modtager vi fra vores rollemodeller, det kan være vores forældre, eller samfundet generelt. Vi lærer at undertrykke og distancere os fra vores egen følelsesmæssige proces. Som børn lærer vi at være emotionelt uærlige."

- "Medafhængighed, De sårede sjæles dans"
af Robert Burney

Arbejdet med vores indre barn er en af de væsentligste nøgler til vedvarende lykke, en følelsesmæssig afbalanceret sundhed samt mere gennemførte og dybere kærlige relationer med os selv som med andre.

Denne workshop vil tage dig med på en rejse, hvor du bliver genforenet med dit indre barn. Du får nogle værktøjer du kan bruge i dagligdagen, som vil gøre det muligt at styrke dit indre barn og dig selv.

For at komme dybere ind i vores rejse, befri og hele de sår vores indre barn stadig bærer på, bruger vi TFT/EFT og åndedrætsterapi.

Geoffrey taler et let forståeligt engelsk.
Workshoppen foregår på engelsk.

Hvis du søger/vil:

- Større glæder og tilfredshed
- Forstå og føle kærlighed som ingen andre
- Fjerne kroge fra alle dine relationer
- Opnå en integreret og afbalanceret forening af alle dele af dit indre selv
- Integrere og hele dit indre barn
- Have en dybere medfølelse over for dig selv og andre

Så er dette en workshop for dig !

Pris: 1000 kr. (800 kr. For studerende og arbejdsløse.)

Påklædning: afslappet, behageligt

Medbring : yoga måtte, vand, en let frokost, skrive blok/ dagbog, dig og dit smukke indre barn.

Har du spørgsmål eller vil du reservere din plads ring 28102542 eller skriv
gudrunboost@gmail.com

Denne workshop varer fra kl 10.00 til kl 18.00.

Der er plads max 16 deltagere.