

Godmorgen

Solen står altid op!

En ny dag en ny begyndelse,
et tomt lærred, hvorpå jeg selv
kan male fremtiden.

Dagen i dag er den første dag
i resten af mit liv.

Uanset hvad der skete i går,
så ligger det nu i fortiden.

Jeg elsker mig selv, derfor
starter jeg dagen med at tænke
kærlige, sunde og nærende tanker,
for jeg ved at mine tanker
skaber min fremtid.

Solen står altid op igen.

Hver dag bliver jeg født på ny,
og hver dag får jeg muligheden
for at skabe det liv, jeg ønsker.

Tak! Jeg elsker dig.

Godmorgen

Tak for idag



Jeg er dybt taknemmelig for, at min krop, min sjæl og min ånd endnu engang har ydet sit bedste og samarbejdet for at nå en total oplevelse af livet.

Tak for de begivenheder samtaler, og oplevelser jeg har været en del af i dag.

Tak til de mennesker, der skulle lære mig at se livet på en anden måde og vise mig en ny vej.

Jeg gjorde det bedste, jeg kunne, og vil med glæde i hjertet og ro i sindet give mig selv den hvile min intelligente krop og mine intelligente celler har brug for til at regenerere.

Uanset hvad der skete i dag, kommer der en ny dag i morgen. Det er et af Universets mirakler.

Tak!
Jeg elsker dig.
Godnat.