



Rokkene uge 6

Mandag

Kalkun au vin

Bagte kartofler

Hvidebønner med mango og purløg

Tirsdag

Svinefilet med sauce af peberfrugt

Bulgur med persille og tomat

Agurk og ærter vendt i dild creme

Onsdag

Ovn bagt hoki filet med parmesanost og basilikum

Couscous med æbler og timian

Salat med kylling og squash

Torsdag

Lammebov med rosmarin

Chili kartofler

Melon med spidskål og nødder

Fredag

Boller i karry

Ris

Frissé salat med nødder og tranebær

frokostbørsen.