

PSYKIATRIENS SØNDERSØLØB TIRSDAG D. 29 MAJ 2018

FOR ALLE BORGERE OVER 18 ÅR, SOM HAR ELLER HAR HAFT KONTAKT MED PSYKIATRIEN
SAMT PÅRØRENDE OG PERSONALE

Vi glæder os
til at se jer!



Søndersøløbets Psykiatriløb

Det er en fornøjelse at kunne byde velkommen Psykiatriens Søndersøløb 2018.

Hvem kan deltage?

Løbet er for borgere over 18 år, som har eller har haft kontakt med psykiatrien, samt pårørende og personale.

Rute

Søndersø i Viborg. I alt 5,7 km.

Med start på det grønne areal mellem Viborg Kunsthal og Golf Hotel, Randersvej 2, Viborg.

Deltagerpris

Til og med den 1. maj 2018: Kr. 150,-

Fra den 2. til 8. maj 2018: Kr. 200,-

Fra den 9. til 28. maj 2018: Kr. 200,- (uden trøje og navn på startnr)

Tilmelding på løbsdagen er mulig kr. 220,- (uden trøje og navn på startnr)

Inkluderet i prisen

- Løbetrøje (Du finder måleskemaet på www.søndersøløbet.dk)
- Startnummer og tidtagning
- Vand ved målstregen
- Pose med sandwich og frugt ved målstregen

Tilmelding

Tilmelding og betaling skal ske online på www.søndersøløbet.dk.

Der kan betales med dankort eller EAN-faktura, som fremsendes efter løbet.

T-shirts og startnumre kan afhentes fra fredag den 25. maj ved Viborg Idrætsråd, Skottenborg 12-14, 8800 Viborg.

Inddeling og præmier

Der er præmier til de 3 hurtigste mænd og 3 hurtigste damer.

Alle løbere meldes til på lige vilkår, men det er kun borgere, der kan vinde præmier.

OBS: Der er forskel på borgernr. og personalenr.

Diplom

Diplom kan printes på www.my5.raceresult.com, hvor løbetider også bliver offentliggjort.

Diverse

Dit løbsnummer er personligt og kan ikke overdrages til andre. Hvis du bliver forhindret i at deltage og en anden køber dit nummer, skal vedkommende kontakte personalet i teltet inden start.

Der forfindes toiletter på området.

Skulle du have spørgsmål, som du ikke kan finde svar på her i folderen, er du velkommen til at kontakte:

Viborg Idrætsråd

Pia Viller Arendt 8662 5533 / 3118 6316

Pia@viborgidraetsraad.dk

Center for mestring

Britta Mørk 8787 7100

Med venlig hilsen

Løbsudvalget

Center for Mestring

Søndersøparken 16

8800 Viborg

www.mestring.viborg.dk



Program

- Kl. 11.00 Start udlevering af løbetrøjer og startnumre.
Der kan hentes startnumre helt frem til løbsstart.

- Kl. 12.15 Fælles opvarmning
Foregår ved start/målområdet
v. Golf Hotel Viborg, Randersvej 2, 8800 Viborg

- Kl. 12.30 Løbet starter

- Kl. 13.30 Præmieoverrækkelse

Mad

Der vil være salg af juice, sandwich, kage, frugt, kaffe og the.

Tilmelding skal ske online

Se vejledning på www.søndersølobet.dk

Parkering

Det er en fordel at parkere v. Golf Hotel (indkørsel ad Randersvej 2, 8800 Viborg)

Arrangeret af: Center for Mestring, Viborg Atletik og Motion samt Viborg Idrætsråd

Hovedsponsor: Lindholm Biler og Revisionsfirmaet Lars Olsen

