

Holmestrand Sykkelklubb

Referat fra medlemsmøte 27.04.11

Det møtte ca. 30 medlemmer.

Agenda for møtet:

1. Telemark Tour v/Karl Brokke
2. Ernæring v/Jeanette Johansen
3. Pause 20 min
4. Ritt som styret ønsker at klubben kan samles om:
 - a. Bagler runden
 - b. Vestfold Rundt
 - c. Telemark Tour
 - d. Farrisrunden
 - e. Raumerittet
5. Eventuelt

Leder Marit Holt innledet og ønsket alle velkommen til medlemsmøtet. Hun gjennomgikk agendaen og introduserte foredragsholderne, Karl Brokke kom for å holde innlegg om Telemark Tour og Jeanett Johansen som skulle holde et innlegg om ernæring.

1. Telemark Tour

Karl Brokke innledet med å fortelle litt om sin oppgave i Grenland Grenland sykkelklubb. Han besøker bedrifter for å reklamere for sykling, Grenland sykkelklubb og den helsemessige og sosiale gevinsten en fikk ved syklingen.

Telemark Tour går av stabelen 04. juni 2011. Rittet har 3 forskjellige løyper på henholdsvis:

- 252 km - start kl 09 00 Skien Fritidspark – grupper kan starte kl. 07 00
- 152 km - start kl.10.00 Skien Fritidspark
- 56 km start fra Bø – Buss fra Skien – ikke tidtaking

Nærmere informasjon kan hentes på www.telemark-tours.no

2. Ernæring

Jeanett startet sin seanse med å gi oss en utfordring isteden for å få lønn for sitt innlegg. Hun synes det vi driver med (sykling) ikke passer henne. Hun ga oss en utfordring på å få henne til å like sykkel sport. Hun satte som krav at vi måtte få henne til å like sykling på 3 forsøk.

1 gang vil hun nok synes det er pyton

2 gang ønsker hun å mestre litt

3 gang ønsker hun å like sykkel, hvis ikke vil hun bytte til en annen idrett.

Marit Holt og Janne Johansen tok utfordringen.

Jeanett holdt et flott innlegg om ernæring i forhold til trening og restitusjon. Innlegget tok for seg hva vi putter i oss før, underveis og ikke minst etter en økt. Innlegget møtte begeistrede medlemmer som syntes dette var veldig spennende. Ernæring er alt, hun poengterte at innlegget egentlig er en start og at vi selv måtte fordype oss i emnet. Hun henviste til at på nettet lå det veldig mye stoff vedrørende ernæring. (www.olyimpiatoppen.no)

Referent skal ikke begå den feilen å gi et sammendrag av innlegget (da blir det nok mye feil), men ber medlemmer gå inn på hennes foredrag som legges ut på nett.

3. Ritt som styret ønsker at vi skal samles om

Marit snakket litt om rittene og en ble enig om at en legger ut en link på forumet for det enkelte ritt. Her kan den enkelte påmelde seg sammen med likestillende for de ritt en ønsker å delta på. Klubben ønsker å tilstrebe at de enkelte gjennomfører så mange ritt de har muligheter for. Antall er opp til den enkelte, men flere startende på ritt gir en mer aktiv klubb.

En ble enig om at det fra klubbens side ikke dannes grupper på Vestfold rundt. Det vil si at vi starter i fellesstart. Fellesstart har start etter seeding, det vil si at en starter etter tidligere prestasjoner. VR sier på nettet at de vil komme tilbake på endelig metodikk vedrørende seeding.

Ønsker noen å danne en gruppe er dette fullt mulig med dette må organiseres av gruppen selv. (Håkon Sommerstad)

4. Eventuelt

Borgertoget 17. mai:

Holmestrand sykkelklubb oppfordrer til mange deltagende fra klubben i toget.

Tour The Kids torsdag 12 mai:

Kjersti Pedersen orienterte om arbeidet så langt. Dugnadsgjengen er på plass, medlemmer oppfordres til å ta på seg sykkeljakken og representere rundt i løypa. Løypa er pga. veiarbeid i sentrum flyttet til Hageman.

Jotunheimen rundt:

Roger Lauritsen opplyste om at neste år så ville Melsæter/Røyneberg lage felles gruppe for gjennomføring av Jotunheimen rundt.

Grenserittet:

Roy Arne Gjerde opplyste at han har booket 7 dobbeltrom for hele helgen i forbindelse med Grenserittet. Reiser bort fredag og blir der til søndag. Første kvinne/mann gjelder her for påmelding til Roy Arne for disse rom.

Ref

Svenn Terje Venjum