

HSK Terrengsykkeltrening barne- og ungdomsgruppe 2014

Terrengsykkeltreningen i fjor var en suksess med ca. 15-20 aktive barn fra 1-5 klasse og ca. 5-7 aktive ungdommer. Nye barn ble med underveis i sesongen, og det var lite frafall. Treningen startet i slutten av april og varte til slutten av september, vi hadde ca 20 treninger. Vi hadde ingen skader. Alle som betalte medlemsavgift fikk original HSK sykkelkjorte, noe som ble satt stor pris på.

Treningen er delt i 2 partier, de som er under ca. 11-12 år og de som er over.

Joachim Thode har ansvaret for de eldste, og er trener alene for disse, men fikk hjelp fra flere av foreldrene som ofte var med, takk til disse. Joachims gruppe hadde fremmøte ved Shell Greaker, og sykler ut derifra til Botnemarka, Bergskogen og Solumsåsen, m.fl steder.

For den yngste gruppen var vi 2 til 3 trenere, Marita Hellerud, Atle Thorbjørnsen(frem til sommeren) og Christian Svebakk-Johansen(Ansvarlig). Også her var det flere foreldre som hjalp til underveis, takk til disse. På de siste treningene var det ofte 5-7 foreldre med, det er hyggelig.

Den yngste gruppa har oppmøte ved 17.mai sletta på Botneskolen og trener der samt i Bergskogen. Yngste gruppen fikk også tur til Kentucky hytta i Botnemarka, hvor en av foreldrene, Leif Ingar Hellerud allerede hadde ordnet bål til oss.

Fokus for treningene er grunnleggende terrengsykkelteknikk, skape samhold, lagfølelse og ha det gøy, noe jeg mener vi klarte godt. Ett mål vi har hatt i ett par år nå er å få flere med på Giant Cup, noe vi har lykkes med. Vi har hatt felles avreise sted, lager en egen HSK telt/flagg ved målområdet med saft, og prøvde å få til felles gjennomgang av løypa de skulle sykle i.

Vi hadde sommeravslutting med pølser og saft, samt sesongavslutting med premie, pizza, drikke og video fra årets treninger og Giant Cup.

Leder Holmestrand sykkelklubbs barne- og ungdomsgruppe
Christian Svebakk-Johansen