

ÅRSBERETNING TERRENG 2012

Terrengsykkelsesongen 2012 ble for mange en lang sesong som startet med Giant Cup i begynnelsen av april og ble avsluttet med Hortensmarka Rundt i slutten av September. I tillegg til de tradisjonelle rittene har vi hatt med ryttere i ritt som Terrengsykkelrittet, Valdresrittet, Skarverittet og Nordsjørittet. Det ble i løpet av sesongen mange sterke plasseringer og tider av klubbens ryttere.

GIANT CUP

Også denne sesongen arrangerte vi Giant Cup med innlagt klubbmesterskap. Rittet hadde utgangspunkt ved Botne Skole, og denne gangen hadde vi heldigvis værgudene med oss. Arrangementet gikk knirkefritt, og med god deltagelse. Dessverre savnet vi mange av våre egne ryttere på start. Stor takk til alle som bisto oss med arrangementet.

TRENINGEN

Terrengtreningen denne sesongen startet like tidlig som treningen for landevei idet vi la inn en ekstra treningsdag på onsdag, som var øremerket terrengtrening. Denne treningen gikk hver uke frem til Lillehammer/Oslo 23.6. Etter dette ble onsdagen kuttet som fast treningsdag, og det ble lagt terrengtrening på tirsdag og torsdag.

RITT

Vi har denne sesongen hatt deltakere i bl.a følgende ritt :

-Giant Cup	-	Valdresrittet	-	Birkebeinerrittet
-Montebellorittet	-	Hortensmarka Rundt	-	Farrisrunden
-Terrengsykkelrittet	-	Grenserittet	-	Nordsjørittet
- Sandefjordrittet				

Det har etter hvert blitt mange "skarpskodde" syklistere i klubbens rekker. Dette har ført til hard kniving både på trening og i ritt. Dette har bidratt til ytterligere fremgang for den enkelte rytter. Det de fleste nok sitter igjen med etter sesongen, er at også 2012 sesongen ble en sesong med "mye vær". Mange husker nok Sandefjordrittet !! Heldigvis ble Birken nokså tørr denne gang.

BIRKEBEINERRITTET

Årets ritt ble heldigvis av den ganske tørre sorten, selv om regnet hang i lufta helt frem til start, og mange var en stund usikre på om de ville komme til å starte. Også i År hadde vi tradisjonell overnatting på Vesterhaug på Elverum med vårt sedvanlige opplegg for transport opp og retur fra Lillehammer. Vi takker alle som var SPORTY Og stilte opp som mannskap/sjåfører. Vi ser at vårt opplegg blir stadig tyngre å gjennomføre, og det ligger i kortene at styret vil se nærmere på fellesopplegget for kommende sesonger.

Også i år ble det mange sterke tider og plasseringer, og for første gang hadde vi en av

klubbens ryttere i mål på under 3 timer. Vi **GRATULERER Arild Tangen** med tiden 2.59.55.

KLUBBMESTERSKAP

Årets klubbmesterskap ble lagt inni Giant Cup som ble arrangert 16.8.12. Årets klubbmester for herrer ble Leif Erik Tangen. I dameklassen gikk seieren til Marit Holt.

OPPSUMMERING

Både når det gjelder trening og ritt er vi relativt sett godt fornøyd med sesongen. Dessverre har det blitt noe færre deltakere på treningene, også på kvinnesiden. Vi har fått tilbakemeldinger på at noen sliter med å holde følge på treningene, og vi vil av den grunn innføre flere grupper f.o.m sesongen 2013. Vi oppfordrer alle til å delta i De lokale Giant Cup rittene. Dette gir meget god trening og terrengerfaring.

Vi vil også forsøke å avholde et grunnleggende kurs på terrengsykkel. Dette bl.a i håp om å bedre ferdigheten og teknikken på sykkelen i tillegg til å vise frem noen av alle de flotte treningstrassene/løypene vi har i vært nærområde.

Vi ønsker alle velkommen til en **NY SESONG I 2013.**

Med hilsen

Roy-Arne Gjerde

Leder terreng