

# ÅRSBERETNING TERRENG 2011

Årets terrengsesong startet for mange allerede i april og ble avsluttet med Klubbmesterskap/ Giantcup i Bergskogen. 17 september. Dette ble et værmessig utfordrende arrangement! Det har i år også vært økende interesse fra de yngre aldersgruppene siden man har markedsført terrengsykling for barn på en helt annen måte enn tidligere. Klubbens medlemmer har også i år stilt opp i mange av de tradisjonelle rittene, men vi har ennå en vei å gå med å få med oss flere medlemmer på ritt. Det være seg store som små!

## Terrengsykkelskolen

Nytt av året var tilbud om Spinning Styrketrening på Puls høsten 2011. Dette har vist seg å være en stor suksess med over 30 deltagere enkelte dager! Dette har blitt videreført på vinteren 2011/2012.

Treningen på våren og høsten ute ble delt i 2 grupper.

- 6-8 år. Ansvarlig her var Tore Haugen. Disse holdt seg i området rundt Botne skole eller Kleiverud Skole. Det ble lagt vekt på å lære grunnleggende sykkelteknikk. Vi takker for hjelp fra Christian Svebakk Johansen, Eirik Skavhellen m.fl.
- 9-14 år. Ansvarlig Tore Haugen/Kristoffer Kjeldaas. Antall treninger for denne gruppen ble utvidet. Syklet i Bergskogen og områdene rundt Gullhaug. I denne gruppen er det viktig med en hjelpetrener eller aktiv foreldre og vi takker Joachim Thode, Raymond Iversen, Leif Erik Tangen mfl. Gruppen er stor og med varierende ferdighetsnivå.

## Ritt

Det ble hele våren og høsten opplyst om deltakelse i Giant cup. Det ble sendt ut mail med link til påmelding og vi tilbydde oss også å melde på de som hadde lyst til å delta. Det ble noen få deltakere men ikke den helt store responsen blant de yngre medlemmene. Utenom Birken er det Grenserittet som antagelig samler flest medlemmer fra Holmestrand sykkelklubb. Vi har også hatt deltagere på flere både store og små ritt gjennom året. Det er allikevel gøy om enda flere blir med på terrengritt i 2012.

## Birkebeinerittet

Også i år har Birkebeinerittet vært hovedrittet for terreng. I 2011 hadde sykkelklubben 31 som fullførte rittet. Dette var omtrent samme antall som året før. Også i år kunne vel været vært bedre. Arrangementet ellers gikk som det pleier med felles overnatting fra fredag til lørdag.

## Oppsummering

I tillegg til terrengsykkelskolen har Roy Arne hatt økter på terrengsykkelen for klubbens medlemmer.

Vi vil si oss fornøyd med årets sesong og vi gleder oss til fortsatt økt aktivitet i 2012. Det er ønskelig å fortsette det arbeidet som er påbegynt i klubben med rekruttering av yngre medlemmer.

Kristoffer Kjeldaas

Leder Terreng