

Årsberetning for grp 3 sykkel sesongen 2012

Treningsopplegget for grp. 3 startet rett etter påske selv om flere var i gang allerede i mars måneds flotte vårvær. Gjennom hele sesongen har vi fulgt mer eller mindre samme opplegg som året før. Også dette året har det variert i antall syklister som har vært med på treningen. Tirsdager og torsdager har vært satt av til noe kortere distanser og til styrketrekk i Hanekleiva for dem som ønsket det. Søndager ble det lengre og roligere turer med hyggelige og sosiale stopper underveis.

Når det gjelder turritt, har grp. 3 vært med på tre ritt, mellomdistansen i "Vestfold rundt", "Halv-Vättern" og "Lillehammer – Oslo". Flere debutanter var med i de forskjellige rittene, og syklisterne var fornøyde med innsatsen som ble lagt ned.

Været er alltid et samtaleemne før, under og etter rittene. Under "Halv-Vättern" opplevde vi "tre" forskjellige årstider, fra haggelskurer til sol. Dessverre ble en av rytterne skadet, og det preget litt på stemningen i gruppa. Tidsmessig forbedret alle sammen seg i forhold til sluttiden forrige året.

Flere enn de tre som stilte i "Lillehammer – Oslo" trakk seg fra rittet pga dårlige værutsikter. Det ble en forholdsvis kald og våt tur, men tremannsgruppa (ble til fem da de slo følge med to fra Hof sykkelklubb) kom seg fornøyde til mål etter nesten 20 mil sykling.

Hvert eneste år blir mange borte fra trening etter rittene. Det samme skjedde også dette sykkelåret. Noe å strekke seg etter i høstsesongen kan være en løsning for å opprettholde treningen og interessen i gruppe 3.

Lykke til i sykkelåret 2013.

For grp 3

Svenn