



Adipositasforeningen

LANDSFORENINGEN FOR OVERVÆGTIGE

TEMABLAD

Forår 2012

- Krisetid i Danmark
- Ny Fedtskat
- Sund mad sparkes ind i idrætshallerne
- Mange fedmeopererede indlægges
- Av, av og atter av
- Overvægt og følgesygdomme
- 700 dagbøger fra gastric by-pass opererede personer
- Boganmeldelse
- BigKids: Tilbud om gratis efteruddannelse



TEMA

Overvægt og følgesygdomme

Klumme!



Af Birgitte Hansen,
Formand

Krisetid i Danmark

Det er krisetid i Danmark. Vi skal passe på pengene og være meget mere omhyggelige med, hvordan vi får samfundsøkonomien til at hænge sammen. Vi er blevet bevidste om, at kun halvdelen af danskerne arbejder, mens resten lever af overførselsindkomster.

Dette har sat fokus på folkesundheden. Overvægt er et stigende problem. Antallet af overvægtige og svært overvægtige stiger i et rasende tempo. Antallet af overvægtige, som må forlade arbejdsmarkedet i "utide", stiger også med rasende fart. Antallet af overvægtige og svært overvægtige med følge-

sygdomme eksploderer og belaster vores sundhedsvæsen voldsomt.

Vi har i dette blad valgt at sætte fokus på følgesygdommene. Vi har bedt vores søsterforeninger om at give et interview til bladet. Du kan således læse om overvægt i forhold til diabetes, slidgigt, hjertesygdomme og kræft.

Vi har også valgt at sætte fokus på nogle voldsomme og hidtil ubelyste komplikationer efter fedmeoperation: tarmslyng. Læs interview og case.

GB-foreningen og Adipositasforeningen er gået sammen om et større

projekt, hvor 700 dagbøger skrevet af fedmeopererede bliver gennemgået og bearbejdet. Vi håber på, med dette kæmpe arbejde, som udføres af professionelle forskere, at kunne afdække, hvordan den fedmeopererede oplever sin nye livssituation på godt og ondt. Overlæge Jette Ingerslev fra Adipositasforeningens bestyrelse skriver her i bladet om dette spændende arbejde, som endnu er i sin indledende fase.

Endelig har vi en boganmeldelse. I efteråret udkom bogen Adipositas. Læs anmeldelsen her.

Rigtig god læselyst!



Adipositasforeningen

LANDSFORENINGEN FOR OVERVÆGTIGE

Temablاد - Forår 2012

Info@adipositasforeningen.dk
www.adipositasforeningen.dk

Redaktionen:

Formand Birgitte Hansen, info@adipositasforeningen.dk
Fagjournalist Jette Nikolajsen, mail@jettenikolajsen.dk

Henvendelse om indlæg sendes til Redaktionen:
info@adipositasforeningen.dk
eller til Adipositasforeningen, Skrænten 4, 7600 Struer,
Telefon 30 22 78 48

Deadline

Til nummer 2-2012: 11. maj 2012

Sats og tryk:

Stiftsbogtrykkeriet, tlf. 5572 3333

ISSN-nr.: 1904-3791

Annoncer i bladet er ikke nødvendigvis et udtryk for Adipositasforeningens holdning.

Redaktion

Ny fedtskat har ingen betydning

I efteråret 2011 blev loven om fedtskat vedtaget. Den lever ikke op til intentionen.

Af Birgitte Hansen

Set fra Adipositasforeningens synsvinkel har loven om fedtskat ikke levet op til ambitionen om at tilskynde til bedre kostvaner og styrke befolkningens sundhed. Efter blot få måneder med fedt-skatten kan vi allerede se, at den ingen betydning har haft for danskernes indkøbsvaner. Fedtskatten har alene tjent det formål at øge statens skatteindtjening. Skal befolkningen adfærdsreguleres via pengepungen, skal afgiften være væsentlig større som vi f.eks. ser på cigaretforbruget i

Norge, hvor en voldsom afgiftsøgning på tobak har betydet en mærkbar nedgang i cigaretforbruget.

En mere farbar vej at gå var at øge fødevarerens kvalitet. Vi bliver nødt til at prioritere, at vi får sunde fødevarer på hylderne i supermarkederne, hvor de fleste af os køber vore madvarer. Vi skal have forbud mod at fylde tilsætningsstoffer, farvestoffer, hormoner og kemikalier i fødevarerne og vi skal have varedeklarerationer, som ikke er fyldt med sproglige fælder og fremmedord, som gør dem

uforståelige for den almindelige forbruger.

Familierne har hovedansvaret, når det gælder om vores madkultur. Vi skal lave god mad og vi skal lære vores børn at lave god mad. Men tiden er en knap faktor i børnefamilierne, så skolen må også træde til. Vi har brug for energiske ildsjæle, som brænder for at få fag som hjemkundskab op at ringe. Skolerne er de fleste steder allerede udstyret med gode undervisnings-køkkener, så det handler om at få opprioriteret dette område.

Afgift på mættet fedt i fødevarer

Regeringen nedsatte i 2008 en Forebyggelseskommission, som i april 2009 afgav en række anbefalinger til en styrket forebyggende indsats.

Kommissionen anfører, at: »en afgift på mættet fedt i mejeriprodukter og vegetabiliske fedtstoffer på 20 kr. pr. kg, skønnes at kunne reducere det samlede forbrug af mættet fedt med omkring 3 pct.

Kommissionens beregninger viser, at denne afgiftsforhøjelse kun har en begrænset betydning for midlellelevetiden.

En afgift på mættet fedt på 20 kr. pr. kg forventes at medføre en nettoprovenu-gevinst for staten på ca. 1 mia. kr., samt betydelige admini-

strative byrder og øge omkostningerne for udvalgte erhverv.«

Kød var oprindeligt ikke med i afgiftsgrundlaget, fordi man vurderede, at fedtafgiften ikke kunne differentieres ud fra den enkelte udskærings konkrete indhold af mættet fedt, uden at afgiften ville blive meget administrativt tung for virksomhederne at håndtere.

EU-Kommissionen har på baggrund af en dialog med Skatteministeriet imidlertid udtalt, at udeladelsen af kød fra afgiftsgrundlaget ikke lever op til EU's statsstøtteregler.

Inddragelsen af kød i afgiftsgrundlaget medfører, at proventet øges med 500 mio. kr. årligt.

Kilde: www.ft.dk/Samling/201011/

Sund mad sparkes ind i idrætshallerne

Ud med pomes frites, pølser og slush ice. Et nyt og banebrydende projekt skal skabe en sund madkultur i danske idrætshaller, og Nordea-fonden støtter projektet med 5,3 mio. kr. I februar 2012 søsættes projektet 'Sunder mad i idrætlivet', der skal bane vejen for en kulinarisk madrevolution i idrætshallerne.

Projektet koster 10,4 millioner kroner og udarbejdes af DGI-huse og haller i samarbejde med Nordea-fonden, Københavns Madhus, Halinspektørforeningen, Kræftens Bekæmpelse, Fødevarestyrelsen og flere danske kommuner.

Kilde: www.nordeafonden.dk



Mange fedmeopererede blev **indlagt i 2011**

På Aarhus Universitetshospital blev der sidste år indlagt et stort antal fedmeopererede patienter. De blev indlagt med tarmslyng, som er en komplikation, der opstår længe efter selve operationen. I nogle tilfælde er det flere år efter. Det er en ny situation, som foruro-liger ledende overlæge Lone S. Jensen.

Af Jette Nikolajsen

Ifølge Lone S. Jensen fik hospitalet nok enkelte patienter med disse komplikationer året før, men antallet steg gevaldigt i 2011. Hun forklarer, at der næsten blev indlagt en ny patient hver dag med mistanke om tarmslyng efter fedmeoperationer, og nogen gange var det to om dagen.

"Vi taler om et højt antal patienter, som har fyldt rigtigt meget i vores hverdag. Det bekymrer mig," siger hun.

Hun mener, de mange komplikationer primært skyldes, at der blev foretaget rigtigt mange fedmeoperationer i 2010.

Alvorlige komplikationer

Lone S. Jensen forklarer, at patienterne er meget syge, og de skal opereres igen, hvis de har tarmslyng. Så er det en ny operation, og denne gang kan det være

på grund af en livstruende tilstand. Nogle patienter er blevet opereret flere gange, og enkelte helt op til 10 gange.

"Vi har også haft en patient, der er død af sine komplikationer. Det er meget alvorligt."

Årsagen til tarmslyng er patientens vægttab, som betyder, at tarmene får mere plads til at bølge rundt inde i maven og eventuelt komme i klemme. Resultatet kan være, at noget af tarmen dør og må fjernes. I nogle tilfælde ender det med stomi.

Gør vi det rigtige?

"Et er, at man kan foretage operationen, som hjælper patienten i første omgang. Noget andet er, hvis der kommer komplikationer, som i værste fald kan være livstruende. Min mening er, at vi må standse op og tænke os grundigt om, før vi opererer en patient for fedme," siger hun.

Antallet af fedmeoperationer er eksploderet

2007	1.196
2008	1.729
2009	2.648
2010	4.319

Kilde: Danske Regioner 12.4.11

Pr. 1/1 2011 skærpedes visitationsreglerne, hvilket forventes at reducere antallet af operationer. Tallet for 2011 foreligger endnu ikke.

Kilde: Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse

Hun mener, både lægestanden og sundhedsmyndighederne bør overveje, om der opereres for mange patienter.

"Det kan vise sig, at disse komplikationer efter fedmeoperationer er et stort problem for den enkelte patient i fremtiden. Fordi man udsætter dem for en større risiko, end man troede," understreger Lone S. Jensen.

Intet alternativ til fedmeoperation

Mona Larsen er formand for foreningen af fedmeopererede, også kaldet GB-foreningen. Hun kender til de mange tilfælde af tarmslyng. Folk ved, at tarmslyng er en risiko, men det er en risiko de tager med, forklarer hun. Mange er så overvægtige, at det i sig selv er livstruende, og derfor bliver de nødt til at gøre noget. Her er en fedmeoperation den eneste metode, der giver varigt vægttab. "Jeg mener, at vi fortsat skal operere det samme antal patienter. Fordi der ikke er noget alternativ," siger Mona Larsen.

Fakta

Til de personer, som overvejer en fedmeoperation, er Lone S. Jensens budskab, at de nok bør overveje mindre risikofyldte metoder. Sådan at en fedmeoperation er absolut sidste udvej.



Lone S. Jensen

Foto af Mark Buskbjerg

Av, av og **atter** av

Kitty Jeppesen på 44 år fik i 2008 foretaget en fedmeoperation. Siden er hun opereret for tarmslyng tre gange. Operationen har givet hende et bedre liv, men hun tøver med at anbefale den til andre.

Af Jette Nikolajsen

"Når man har tarmslyng, er man kun båret af smerter. Man aner ikke selv, hvad man gør, for man er et stort inferno af smerter. Det føles som om, man har en ildkugle inde i maven. Morfin hjælper overhovedet ikke. Man tænker, at det her kan man ikke overleve," siger Kitty Jeppesen, som bor i Hjørring.

Fælles for de tre gange er, at hun er blevet kørt i en hylende ambulance til Ålborg Sygehus. Det var et chok for hende og hendes familie, den første gang hun fik tarmslyng. Den anden gang var situationen så kritisk, at hun var i yderste livsfare. Efter hver af disse to operationer var lægernes besked, at det ikke kunne ske igen. Efter den tredje operation lød beskeden, at det kan ske igen. "Oplevelserne vil påvirke mig resten af livet."

De to sidste gange hun blev syg, havde hun mavesmerter et stykke tid forinden, men lægerne lyttede ikke.

"De sagde, jeg skulle passe på ikke at udvikle en spiseforstyrrelse," siger hun. Men nu har hun aftalt med lægerne, at de tager hende alvorligt en anden gang. "Så når jeg siger til, er de klar til at tage imod mig. Det giver ro at vide, at jeg bare kan ringe," siger hun.

Enormt vægttab

Siden hendes fedmeoperation har hun mere end halveret sin vægt. Den er gået fra 137 kilo til 62 kilo. Livskvaliteten har taget et stort spring opad. Hun er blevet langt mere udadvendt og fri både i sit privatliv samt i jobbet som folkeskolelærer. Hendes børn bliver ikke længere drillet med, at de har en stor og tyk mor.

"Jeg har fået glæden ved livet tilbage."

Hun fortæller, at alle i hendes familie tror, det vil ske igen. De er ekstremt bekymrede, og angsten dukker let op. Det vil hun ønske, hun kunne tage fra dem. Men samlet set har operationen været det hele værd.

På godt og ondt

Alligevel understreger hun, at andre overvægtige skal veje fordele og ulemper nøje op mod hinanden. Hvis en person er svært overvægtig i forhold til sin kropsbygning, som hun selv var, så er det nødvendigt med hjælp. Så tager man risikoen med. Er overvægten derimod ikke alarmerende, så er risikoen for stor, i forhold til at man kan dø af tarmslyng.

"Jeg er en stærk person. Jeg fortryder ikke. Operationen har givet mig meget godt. Men jeg tøver helt sikkert med at anbefale den til andre," siger Kitty Jeppesen.



Tema: Overvægt og følgesygdomme

Af Jette Nikolajsen

Overvægtige har større risiko end ikke overvægtige for at få diabetes, slidgigt, hjertesygdomme og kræft. I de følgende interviews fortæller fire eksperter om sygdommenes årsager, behandlinger og de giver gode råd. Eksperterne kommer fra patientforeningerne: Kræftens Bekæmpelse, Gigtforeningen, Hjerteforeningen og Diabetesforeningen.

Overvægt & diabetes

Mange type 2 diabetikere er overvægtige

*Interview med Malene Bagger, Diabetesforeningen.
Chef for Forskning- & Videnafdelingen, Cand. scient. ph.d.*

Hvordan kan overvægt føre til diabetes 2?

"Når mennesker med overvægt er særligt udsatte for sygdommen, skyldes det blandt andet det ekstra fedtvæv de har. Fedtvævet gør nemlig, at muskelcellerne har sværere ved at åbne op for insulinet end ellers. Hos raske mennesker er det insulin, der får sukkeret til at virke i kroppens muskler. Hvis man har diabetes 2, virker denne mekanisme ikke mere, og musklerne får ikke tilført den nødvendige energi. Det er det, der får mennesker med sygdommen til at føle sig trætte."

Hvordan viser sygdommen sig?

"Sygdommen viser sig ved træthed, tørst og tissetrang. Kløe hører også typisk med til billedet."

Hvem er i risikogruppen?

"I flere tilfælde er det en god ide at få målt sit blodsukker hos egen læge hvert eller hvert andet år. Det gælder, hvis man har en hjertesygdom, har forhøjet blodtryk, har forhøjede kolesteroltal, eller hvis en kvinde har haft en forbigående type 2 diabetes under en graviditet. Taljemålet er også en indikator på, om man

er udsat. Det vil sige, at kvinder med et taljemål på over 88 centimeter og mænd med et taljemål på over 102 centimeter også bør få målt deres blodsukker."

Hvad er behandlingen for type 2 diabetes?

"Der er netop kommet nye retningslinjer for behandlingen. De går ud på, at alle nyopdagede type 2 diabetikere skal i medicinsk behandling fra dag et'. De almindelige råd om livsstil er uændrede. Sund kost og vægttab er stadig i højsædet. Begge dele er med til at stabilisere blodsukkeret og forebygge nogle af de komplikationer, der kan opstå på øjne, nyrer eller fødder. På grund af risikoen for disse komplikationer anbefaler man et årligt lægtjek."



Gode råd til den der har sygdommen

"Det kan være en god ide, at mødes i et fællesskab med andre, der har den samme sygdom.

Grunden er, at man som type2 diabetiker skal klare en stor del af behandlingen selv, og det kan let medføre bekymring og angst for, om man gør det rigtige.

I Diabetesforeningens lokalforeninger kan man mødes med andre diabetikere."

Se mere på www.diabetes.dk



Overvægt & slidgigt

Vægttab hjælper på slidgigt

Interview med Henriette Thorseng, Gigtforeningen. Videnskabelig medarbejder, cand.scient i human ernæring, samt rådgiver i foreningen.

Hvordan kan overvægt føre til slidgigt?

"Overvægt belaster kroppen, og derfor har mennesker med overvægt større risiko end andre for at få slidgigt - også kaldet artrose. Slidgigten rammer især de led, der bærer kroppen, såsom knæ og hofte. Hånd- og fingerled kan også rammes. En undersøgelse viser, at et vægttab kan give op til 28 % forbedret funktionsevne. For at mindske generne fra leddene, skal den enkelte dog tabe 5 % af sin overvægt. Der findes også mennesker, som på grund af slidgigt ikke kan bevæge sig så meget mere, og bliver overvægtige af den grund."

Hvordan viser sygdommen sig?

"Slidgigt er en kronisk sygdom, der viser

sig ved nedsat bevægelighed i leddet og ved kroniske smerter, der kan være vedvarende eller periodiske. Slidgigt er en tilstand, hvor brusken i et eller flere led nedbrydes. Der er ingen entydig sammenhæng mellem smerternes styrke og udviklingen af sygdommen. Uden at man ved hvorfor, så har nogle mennesker med svær slidgigt ingen smerter, imens andre med mild slidgigt har svære smerter."

Hvad er behandlingen?

"Der findes ikke en egentlig behandling, som kan genopbygge brusken, men tilstanden kan blive bedre gennem vægttab og fysisk aktivitet. Det er væsentligt,

at vægttab kombineres med fysisk træning under vejledning af en fagperson."

Hvor lang tid udvikler sygdommen sig over?

Slidgigt udvikler sig over en længere årrække. Høj alder og svær overvægt har størst betydning for udviklingen, men også arv, skader og ensidigt belastende arbejde spiller ind.

Hvor mange er ramt af sygdommen slidgigt - og hvor mange tilfælde skyldes overvægt?

Ca. 200.000 danskere har fået stillet diagnosen slidgigt af en speciallæge, men antallet af mennesker med gigt er langt større. Det er vanskeligt at sige hvor mange tilfælde, der skyldes overvægt. Men man ved, at der blandt overvægtige er dobbelt så mange, der har slidgigt som i resten af befolkningen.



Gode råd til at leve med slidgigt

Kilde: Lene Mandrup Thomsen, fysioterapeut i Gigtforeningen

- Vær fysisk aktiv, selv om overvægten gør det besværligt. Det er vigtigt.
- Start med motion der ikke belaster leddene – såsom svømning og cykling.
- Fitnesscenter med individuelt program er godt.
- Læg ikke for hårdt ud.
- Træn sammen med andre.

Gigtforeningen tilbyder træning i varmtvandsbassiner rundt om i landet, hvilket er særligt godt for mennesker med gigt.

Se hjemmeside www.gigtforeningen.dk

Tema: Overvægt og følgesygdomme

Overvægt & hjertesygdomme

Sunde vaner styrker hjertet

Interview med Anne Skjødt, leder af Hjerteforeningens Rådgivningscenter i København og tobaksansvarlig i Hjerteforeningen.

Hvordan kan overvægt føre til en hjertesygdom?

"Overvægt kan give forhøjet blodtryk, forhøjet kolesteroltal og forsnævring af blodkarrene. Det er alle faktorer, der kan give hjertesygdom. Hvis en overvægtig person har diabetes, øger det yderligere risikoen. Hertil kommer, at overvægt som sidder på maven, giver fedt omkring hjertet og dermed en større risiko for åreforkalkning. Det gode er dog, at 75 % af de mange tilfælde af åreforkalknings-sygdomme faktisk kan forebygges ved en sund livsstil".

Hvad er symptomerne på hjertesygdom?

"De hyppigste hjertesygdomme er blodprop i hjertet og hjertesvigt. Symptomerne på en blodprop i hjertet er pludselige stærke smerter i hjertet.

Smerterne kan være ved. De kan være svagere – eller de kan komme og gå. Smerterne stråler typisk op i kæben, ud i armen eller om i ryggen. Hver fjerde, der rammes af en blodprop, har ingen symptomer. Hvis man ser en person få disse symptomer, skal man straks ringe 112, så der kan gives en behandling. Hjertesvigt kan være en følgesygdom til blodprop i hjertet. Årsagen kan også være for højt blodtryk over en længere periode, men så kommer sygdommen mere snigende. Her er symptomerne typisk åndenød, træthed og væskeophobning i kroppen."

Hvad er årsagerne til hjertesygdomme?

"Nogle mennesker er mere udsatte for hjertesygdomme end andre. Det kan skyldes en arvelig disposition, tobak eller manglende fysisk bevægelse i hverdagen.

Det kan også skyldes forhøjet blodtryk, overvægt, diabetes og stress."

Behandling

"Nogle patienter får medicinsk behandling, men det er en lægelig vurdering. Derudover handler det om en sundere livsstil. Det vil sige, at personen skal kvitte tobakken, spare på fedtet i kosten, spise mindre portioner mad og motionere."

Hvor lang tid udvikler sådan en sygdom sig over?

"Det varierer meget, men sygdommen starter, længe før den enkelte begynder at få symptomer. Men uanset hvad, så kan det altid betale sig at gøre en indsats for at leve sundere."



Gode hjerte råd

- Få målt dit blodtryk en gang om året, hvis du er over 40 år.
- Få sunde vaner.
- Søg viden om sundhed, selv om viden ikke gør det alene.
- Find ud af hvilken aktivitet der motiverer dig.
- Måske er det bedst at være aktiv sammen med andre.
- Husk, at det tager tid at ændre vaner."

Tip se på www.hjerteforeningen.dk

Overvægt & kræft

Overvægt øger risikoen for kræft

Interview med Jytte Halkjær, forsker i Kræftens Bekæmpelses store undersøgelse om Kost, Kræft og Helbred.

Hvordan kan overvægt føre til kræft?

"Forklaringen på, at overvægt kan føre til kræft, er stadig ikke fuldstændig klarlagt, fordi de mange biologiske mekanismer, der sættes i forbindelse med sammenhængen er meget komplicerede. Fedtvævet, især det der sidder på maven, er nemlig et aktivt væv, der udløser mange hormoner, fedtsyrer og signalstoffer. Overvægt øger frigivelsen af disse stoffer, som bl.a. kan føre til kronisk forhøjede niveauer af insulin, som sammen med forhøjede niveauer af kønshormonet østrogen, er de to mest undersøgte biologiske mekanismer, bag sammenhængen mellem overvægt og kræft. Forhøjede niveauer af insulin er måske en selvstændig risikofaktor for udviklingen af kræft og samtidig påvirker det også andre vækstfaktorer, der menes at øge celledelingen i kroppen og dermed risikoen for udvikling af mange kræftformer. I særdeleshed tyktarmskræft.

Det kvindelige kønshormon østrogen dannes både i æggestokkene og i fedtvævet. Efter overgangsalderen dannes østrogen dog kun i fedtvævet, så en overvægtig kvinde har højere niveauer end en slank kvinde. Da østrogen er en meget vigtig risikofaktor for udviklingen af kræft i bryst og livmoder, vil højere østrogenniveauer pga. overvægt øge risikoen.

Hvilke kræftformer kan overvægt føre til?

"Man ved, at overvægt øger risikoen for at få kræft i forskellige organer. Det er tyktarmskræft, brystkræft hos kvinder efter overgangsalderen og livmoderkræft. Desuden er det nyrekræft, spiserørskræft og kræft i bugspytkirtlen. Listen over kræfttyper, hvor svær overvægt er en sandsynlig risikofaktor bliver dog hele tiden længere i takt med at forskningen kommer med ny viden på området."

Hvordan viser sygdommen sig?

"Symptomerne er forskellige afhængigt af den enkelte kræftform. Ved mistanke om kræft er det vigtigt at gå til lægen, da en tidlig behandling øger chancerne for at blive rask."

Hvor lang tid udvikler sygdommen sig over?

"En kræftsygdom vil typisk udvikle sig over mange år."

Hvad er behandlingen af kræft?

"En person med kræft bliver opereret, bliver strålebehandlet eller får kemoterapi.

Den præcise behandling afhænger af kræftformen og den enkelte patient."

Hvor mange tilfælde af kræft skyldes overvægt?

"I Danmark kunne omkring 5 procent af alle nye kræfttilfælde sandsynligvis undgås, hvis ingen danskere bliver overvægtige i fremtiden, men for f.eks. livmoderkræft kunne helt op mod 30 % af nye tilfælde måske forebygges."

Gode råd til forebyggelse af kræft

- Undgå store vægtstigninger gennem hele voksenlivet.
- Vær fysisk aktiv – alle former for aktivitet tæller med.
- Spis masser af grønsager og fuldkornsprodukter hver dag.
- Rygere har en meget stor sundhedsmæssig gevinst ved at stoppe.

Læs mere på www.cancer.dk



Den faglige vinkel

700 dagbøger fra gastric

Adipositasforeningen har fået tildelt 75.000 kr. til det indledende arbejde

**Af overlæge, dr. med. Jette Ingerslev,
Med. afd., Kolding Sygehus,
Medlem af bestyrelsen i
Adipositasforeningen**

Gb-foreningen, også kaldet Gastric by-pass – foreningen, blev stiftet i 2006. Den har som formål at være samlingssted og støtte/patientforening for personer, der overvejer, venter på eller har fået foretaget en operation for deres overvægt, samt pårørende og andre interesserede.

Gb-forum

Arbejdet i foreningen har løbende udviklet sig. Det har blandt andet vist sig i form af udvikling af det elektroniske Gb-forum, oprettet i 2008. I Gb-forum er de opererede medlemmer blevet opfordret til at skrive dagbøger om, hvad de har oplevet, tænkt og gjort, efter det operative indgreb. Omkring 700 opererede medlemmer har taget mod udfordringen og påbegyndt en elektronisk dagbog. Adipositasforeningens tidligere formand, Nina Frahm, kendte til dagbøgerne og fandt, at den viden, der her var tilgængelig, burde bearbejdes videnskabeligt. Hun tog kontakt til Gb-foreningens bestyrelse, der med medlemmernes accept tilbød at stille dagbøgerne til rådighed i anonymiseret form for en videre undersøgelse. Nina Frahm tog derfor i 2010 kontakt til lektor, mag. scient. soc. et lic. Merete Watt Boolsen, Institut for Statskundskab, Københavns Universitet for – om muligt – at få etableret et samarbejde omkring de gastric by-pass opererede personers dagbøger på Gb-forum. Der var positiv holdning til samarbejdet med det samme, men processen skred langsomt frem pga. sygdom og manglende økonomisk opbakning – trods mange afsendte ansøgninger.

Økonomisk Støtte

Stor var glæden derfor, da Adipositasforeningen i november 2011 fik tildelt 75.000 kr. fra Rådighedspuljen til sygdomsbekæmpende organisationer til en forprøveundersøgelse/ projekt med

analyse af 20 ud af 700 tilgængelige dagbøger.

Det tildelte beløb skal benyttes således, at der kan blive udarbejdet / udviklet en metode til vurdering af dagbøgernes omfang og indhold samt til udfærdigelse af en protokol for videre analyse af hele materialet. Protokollen skal dernæst danne basis for yderligere ansøgninger om økonomisk støtte.

Overspisning og kirurgisk behandling heraf

Overspisning er blevet et globalt og hastigt voksende problem. Behandlingsmetoder og resultater har været meget tvetydige. Stort set er gastric by-pass den eneste metode, der har givet varige vægttab, men ofte med bivirkninger og/eller nye operationer til følge. Antallet af reoperationer og plastickirurgiske indgreb pgra. ændrede hudforhold efter store vægttab er hastigt stigende.

Der foreligger adskillige amerikanske og svenske studier over, hvorledes det kirurgiske og medicinske forløb og efterforløb, er for gastric by-pass opererede patienter. Indtil videre er der kun sparsomme videnskabelige oplysninger om de psykosociale forhold hos samme gruppe. Det kan derfor blive af stor betydning at få gennemført en undersøgelse af dette unikke materiale på 700 dagbøger.

I Adipositasforeningens blad er der i 2005 gengivet en sygehistorie, hvor en 35-årig mand beretter om sin tilstand før og efter gastric by-pass operation. Han beskriver sig som meget lykkelig over det operative indgreb med vægttab på 55 kg. Til trods for livstruende blodpropper i hjerte og lunger samt infektioner, er han meget tilfreds med det operative indgreb. Denne historie fortæller, at der kan være stor forskel på den subjektive oplevelse og de objektive tildragelser.

Planlægning af projekt

Målet med dette projekt er at belyse, hvad dagbøgerne indeholder af informationer om, hvorledes de opererede personer har det, og hvorledes de oplever

deres egen situation efter det operative indgreb. De områder, der ønskes belyst er de psykiske, fysiske og sociale virkninger og bivirkninger af det operative indgreb. Der vil blive lagt vægt på de positive og negative følger, det operative indgreb gav.

Overordnet er der tale om en såkaldt social – socialpsykologisk beskrivelse.

Den primære plan med delmål:

Det første delmål er at finde frem til, hvilken analysemetode, der skal benyttes og hvilke parametre, der skal fokuseres på. Det andet delmål er at få analyseret 20 dagbøger. Det tredje delmål er at få udarbejdet en rapport på ca. 15 sider om de primære resultater. Rapporten er primært dedikeret til Adipositasforeningen og Datatilsynet.

Så langt formodes det, at de tildelte midler kan række.

Og så bør det tilføjes, at der allerede er ydet en stor frivillig og ulønnet indsats i forbindelse med projektet i form af møder med rejser, mere end 1.000 kontakter via mails, breve og telefon samt udformning af ansøgninger.

Det fjerde delmål er at få publiceret artikler, blandt andet i Ugeskrift for Læger, Adipositasforeningens blad, Dagens Medicin og andre relevante tidsskrifter.

Det femte delmål er at få udfærdiget nye ansøgninger til analyse af alle 700 dagbøger. Det sjette delmål er, at få lagt en plan for de videre aktiviteter, herunder forslag til nye tiltag i behandlingen af bariatriske patienter, samt publikationer.

Indledende aktiviteter

De tildelte 75.000 kr. har nu gjort det muligt at komme videre. Merete Watt Boolsen er sammen med mag. scient. soc. Marianne Egedal begyndt at tilrettelægge analyse af 20 dagbøger i samarbejde med overlæge, dr. med. Jette Ingerslev, Adipositasforeningen og Kolding Sygehus.

I december udtog Gb-foreningen 20 dagbøger, skrevet af 10 kvinder og 10 mænd i aldersgrupper over og under 45 år. Dagbøgerne blev udtrukket tilfældigt indenfor de nævnte køns- og aldersgrupper.

Den præliminære vurdering har vist, at omfanget af de enkelte dagbøger er

by-pass opererede personer

betydeligt større end forventet, nemlig omkring 75 - 100 sider per dagbog med yderpunkter 3 - 292 sider. Det vil sige, at de 20 dagbøger omfatter 1.500- 2.000 sider, og hele materialet sandsynligvis 55.000 - 70.000 sider.

Allerede efter gennemlæsning af de første dagbøger har de primære planer måttet justeres.

Realistiske aktiviteter

På møde d. 20. januar 2012 blev det vurderet, at de tildelte 75.000 kr., kan dække udgifter til følgende:

- Gennemlæsning af samtlige 20 dagbøger med det mål at identificere centrale variable i patienternes dagbøger (Marianne Egedal)
- Oplæg til videre undersøgelse i forlængelse heraf: Hvordan kan man forskningsmæssigt komme videre med en kvalificerende undersøgelse af problemstillinger inden for feltet.
- Et oplæg hertil vil omfatte:
 - 1 problemformulering
 - 2 planlægning og design

3 data (definition og afgrænsning for at kunne sige noget om det samlede dagbogsmateriale)

4 analyse, analyseteorier

Temaer for dagbogsanalysen:

- Familieforhold
- Selvføttelse
- Motivation til at søge operation
- Støttepersoner/-grupper
- Tilfredshed med operation
- Frustrationer før og efter operation
- Andre facetter

Efter de første gennemlæsninger tegner der sig nogle tendenser: Det går fint for alle med at tabe 8-10 % af overvægten, hvilket er forudsætningen for en operation. De gb-opererede ser ud til at være meget optagne af væggtab, andres beundring for opnåede væggtab samt mulighederne for yderligere indgreb som opstramning af bryster, maveskin og overarme.

De omfattende dagbøger, der ofte er skrevet med belysning af mange parametre, har rejst ønske og forslag om en spørgeskemaundersøgelse med meget konkrete spørgsmål til gb-opererede, også til dem, der ikke har skrevet dagbøger.

Datatsynet

Datatsynet har givet tilladelse til projektet indtil udgangen af 2012, dog med mulighed for forlængelse.

Afsluttende bemærkninger

Til sidst en varm tak, fordi projektet fik tildelt de 75.000 kr. af Rådighedspuljen til sygdomsbekæmpende organisationer. Det har været til stor opmuntring i det ovenfor beskrevne arbejde.

Se endvidere www.gb-foreningen.dk



Gb-foreningen
forening for fedmeopererede

Gb-foreningen blev stiftet lørdag den 27. maj 2006 og har som overordnet formål at være samlingssted og støtte/patientforening for personer der overvejer, venter på eller har fået foretaget en operation for deres overvægt, samt pårørende og andre interesserede.

Gb-foreningen driver ud over foreningens officielle hjemmeside www.gb-foreningen.dk også forummet Gb-forum.dk, på www.gb-forum.dk, hvor der kan læses dagbøger, stilles spørgsmål og opnås kontakt til andre personer der står i samme situation som en selv.

De fleste "patienter", der søger en operation, vil på et eller andet tidspunkt høre om Gb-foreningen., enten hos den praktiserende læge eller på den afdeling, der foretager operationen, enten det er på offentligt eller privat hospital.

Gb-foreningen har en række mærkesager, som beskrives i detaljer på hjemmesiden:

- Holdningsændring i samfundet
- Fedme er en sygdom
- Økonomisk gevinst på fedmeoperationer
- Fedmeoperationer har en gunstig indvirkning på arbejdsevnen
- Ventelisterne skal nedbringes
- Psykologsamtaler
- Hudreduktion
- Traditionel behandling er nytteløs
- Gb-forum. Alle 700 dagbøger er skrevet af de brugere, der har oprettet sig under Gb-forum
- Aktiviteter i Gb-foreningen som møder, foredrag, støttegrupper

Boganmeldelse

Adipositas

sygdom, behandling og organisation

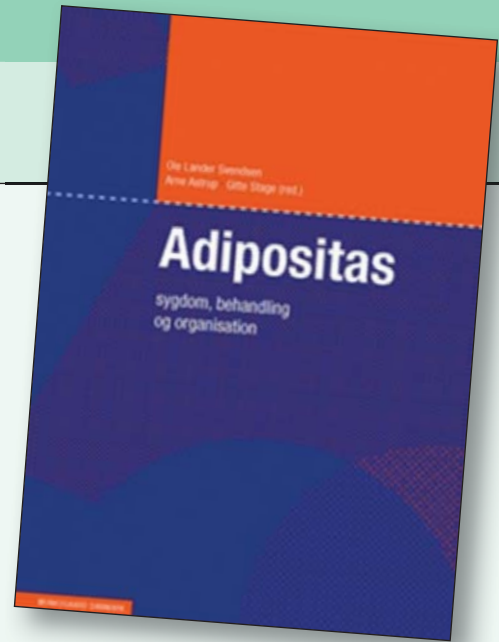
Red. Ole Lander Svendsen, Arne Astrup, Gitte Stage Hansen

Af psykolog Helle Øster Enstrøm,
Livsstilslinjen, Struerskolens Kursusafdeling

For alle os, der arbejder med overvægtige, er der nu kommet en samlet bog, hvor man kan finde en "omfattende gennemgang af alle aspekter omkring patienter med adipositas", som der står i følgebrevet fra Munksgaard. Umiddelbart tænkte jeg, at alle aspekter var ambitiøst skrevet, men efter at have læst bogen, er der faktisk ikke noget jeg savner at få svar på omhandlende adipositas.

Det er en meget velstruktureret og klart skrevet bog, der på en konkret og forståelig måde kommer hele vejen omkring problemstillinger forbundet med den adipøse tilstand, behandling samt bud på, hvorledes behandlingen og det forebyggende arbejde skal tilrettelægges i fremtiden for at kunne være så effektivt som muligt.

Som ikke naturvidenskabeligt uddannet oplever jeg, at specielt kapitlerne om den fysiologiske side af adipositas, er svært tilgængelige i sin fulde forståelse. Dog vil jeg sige, at det er skrevet på en måde, hvor jeg oplever at forstå principperne og følte mig beriget af at læse kapitlerne, selvom jeg ikke forstod det til bunds.



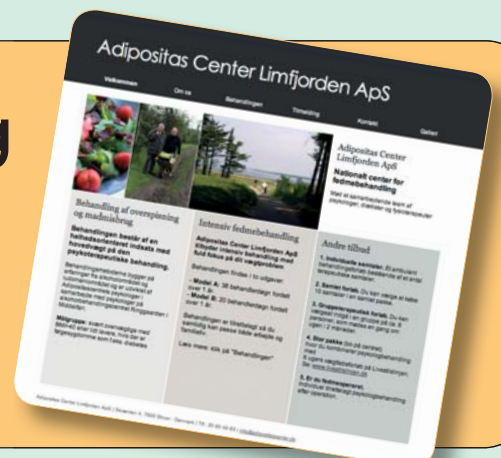
Gennemgående har man oplevelsen af, at forfatterne er opdateret videnskabeligt på den seneste forskning i ind og udland, samt har stor klinisk erfaring og er gode til at formulere sig om feltet på en måde, hvor der er skåret ind til det væsentligste. Faktisk oplevede jeg ikke at læse en eneste artikel og tænke, at den var overflødig. Bogens disponering er meget stram og vedkommende. Der forekommer ikke mange diskussioner af forskellige tilgange – men redegøres for, en lang række forskellige tilgange og hvilken effekt de har, vurderet gennem videnskabeligt arbejde. Bogens ånd er dermed ikke i nærheden af at prædike, men er snarere redegørende i sin stil. Det er ikke en bog, der kommer i dybden med emnerne – det er et oversigtsværk.

Som behandler og underviser af overvægtige på Struerskolens Livsstilslinje vurderer jeg, at denne bog er meget nyttig for professionelle. Det er bekvemt, at alt er samlet i en bog. Bogen kommer hele vejen omkring udredning, behandling og organisering af overvægtige med baggrund i forskning og klinisk erfaring. Fantastisk tværfagligt opslagsværk for professionelle, der arbejder med overvægt.

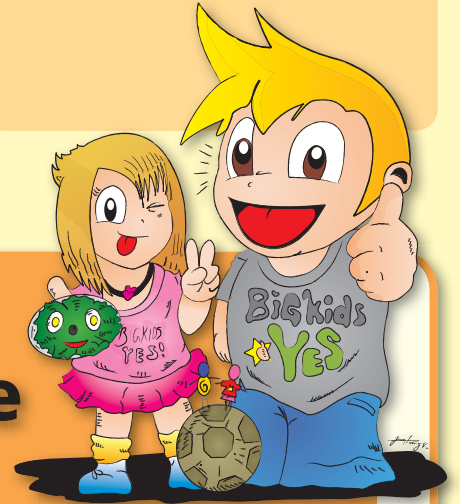


Fedmebehandling

Adipositas Center Limfjorden ApS
Skraentun 4 · 7600 Struer
Tlf.: 20 80 48 63
info@adipositascenter.dk
www.adipositascenter.dk



BigKids



Tilbud om gratis efteruddannelse af kommunens sundhedspersonale



Af projektleder
Naima Halse Kirkefeldt

Sundhedsstyrelsen og Adipositasforeningen inviterer hermed til en 3-timers efteruddannelsesdag.

Der gives inspiration til hvordan man kan arbejde målrettet med kommunens overvægtige børn og deres familier. Alt sammen med udgangspunktet i konceptet "BigKids". Adipositasforeningen har via NUMO – National Udviklingscenter Mod Overvægt i samarbejde med Sundhedsstyrelsen udviklet uddannelsen til Vægtstoprådgiver. I forlængelse af denne, har Sundhedsstyrelsen nu bevilliget, at 10 kommuners forebyggelses- og sundhedspersonale på henholdsvis Fyn, Jylland og Sjælland kan få dette tilbud.

Værtskommunen

Bevillingen er baseret på, at en kommune med vægtstoprådgivere agerer vært for selve arrangementet og at nærliggende kommuners forebyggelses- og sundhedspersonaler inviteres af denne. Derudover, er det værtskommunens opgave at stå for tilmeldinger, finde egnet datoer, stille lokaler og udstyr til rådighed og evt. sørge for vand/kaffe m.m.

BigKids

Adipositasforeningens samarbejdspartner fra BigKids, projektleder og pædagogisk coach Naima Halse Kirkefeldt vil forestå dagen.

Det unikke ved projekt BigKids er, at det ikke kun forholder sig til sund kost og motion, men i høj grad arbejder med børnene og familien i forhold til personlig vækst, ressourcer og fremadrettet udvikling. Der er også fokus på kreativitet for at skabe relationer og fællesskabsoplevelser. Udgangspunktet er dermed ikke, som det meget ofte er, kilo og målebånd, men livsstil, nye sunde vaner, tanker og følelser. Den forandring projektet skal afstedkomme for målgruppen, er gladere, sundere og mere motiverede børn og familier.

Dagens indhold:

- Orientering om BigKids herunder mål, middel, metodevalg, ånd og værdisætning

- Praktisk håndtering
- Mulighederne for at samarbejde med BigKids, andre tilbud og aktiviteter

Varighed og tidspunkt

Der er berammet en varighed af 3 timer, hvilket forhåbentlig giver kommunens medarbejdere mulighed for at deltage.

Vi håber på jeres interesse og medvirken. Vi hører gerne fra jer snarest om I er interesseret.

For yderligere information og kontakt:

BigKids Naima Halse Kirkefeldt på telefon: 30 13 39 39 eller info@bigkids.dk

Indtil videre

Kommunerne har taget positivt imod tilbuddet, og de har været nysgerrige og imødekommende. Jeg kommer som projektleder for BigKids rundt i hele landet. Her får kommunerne indblik i hvordan man arbejder med børn, unge og familier med udgangspunkt i projekt BigKids. Den enkelte kommune kan tage de redskaber, ideer m.m som de kan bruge hos dem. Eller der er mulighed for at vi er sparringspartnere/konsulenter og støtter dem i at starte et BigKids projekt op hos dem. Men primært fokus er på inspiration og det at kommunerne tager, hvad de kan bruge. Naima Halse Kirkefeldt

BigKids.dk

Der er brug for din Hjælp

Økonomisk bidrag, fondspenge eller lign. Kontakt info@BigKids.dk

Med Hjertet i centrum og Livskvaliteten i Vægtbalance - Aktiv ferie til overvægtige børn med forældre.

BigKids vil via sponsorater og økonomisk bidrag invitere 20 overvægtige børn mellem 11-13 år og 20 forældre, der er økonomisk trængte på en aktiv ferie med fokus på psykisk sundhed, fysisk aktivitet og mindful spisning. Formålet er at give børn og forældre en sund og lærerig kickstarter til livsstilsændringer i en smuk, aktiv ramme hvor der er et særligt fokus på fællesskab og individuelle mål.

Glæder os til at gøre det muligt.



Adipositasforeningen

LANDSFORENINGEN FOR OVERVÆGTIGE

Blev stiftet i 1999 med det mål, at inddrage den overvægtige, som den vigtige part i debatten omkring de indsatsinitiativer, der iværksættes omkring bekæmpelsen og forebyggelsen af den alarmerende stigning af overvægtige i Danmark.

Hvem er vi?

Adipositasforeningen er en frivillig interesseorganisation/patientforening, der repræsenterer 1,3 millioner (40%) overvægtige mennesker i Danmark, hvoraf de 400.000 (13%) er svært overvægtige. De 100.000 af de svært overvægtige har direkte fysiske helbreds komplikationer. Adipositasforeningen består af en gruppe mennesker der frivilligt stiller sin tid til rådighed for foreningens formål og bestyrelsen rummer mange fagområder og interesser. Vi er alle involveret i overvægtsproblematikken gennem vore pårørende, arbejde og eller eget overvægtsproblem.

Eksterne samarbejdspartnere

Adipositasforeningens eksterne samarbejdspartnere spænder vidt, da overvægtsproblematikken er infiltreret i mange faggrupper, patientforeninger og organisationer.

Foreningens formål

Adipositasforeningen søger ved at inddrage det hele menneske fysisk, psykisk og socialt at:

- hjælpe overvægtige og andre med forebyggelse initiativer på vej til et sundere og bedre liv.
- tale de overvægtiges sag over for det private, fællesskaberne og offentlige regi.
- bryde de overvægtiges isolation og nedbryde tabuer og fordomme.
- fjerne diskrimination og mobning i skolerne og på arbejdspladser.
- arbejde for at forbedre livsvilkårene for overvægtige i Danmark.
- arbejde for at fremme forskning i og oplysning om overvægt.
- formidle viden om overvægtsproblematikken for politikere, fagfolk og enkelte personer.
- deltage i den offentlige debat og søge indflydelse i stat, amt og kommune.
- samarbejde med andre instanser og foreninger der arbejder for og om overvægtige.
- støtte initiativer for og om overvægtige lokalt som på landsplan.
- arbejde for at skabe behandlingssteder og rådgivningscentre for og om overvægtige.
- hjælpe med oprettelsen af lokalforeninger og derved give mulighed for at møde ligesindet og hente inspiration og støtte til sundere livsstilsvaner.
- Samt at udbrede kendskabet til foreningens formål og ved at deltage i

den offentlige debat, påvirke lokalsamfundet både i det private (familien), i fællesskaberne (Skoler, institutioner og idrætsforeninger) og det offentlige (Kommunen og regioner).

Det laver vi i Adipositasforeningen

Adipositasforeningen samarbejder omkring mange forskellige opgaver inden for forskning og undersøgelser. Foreningen bliver ligeledes inviteret til at deltage i mange forskellige offentlige og private aktiviteter hvor man finder Adipositasforeningen som en væsentlig samarbejdspartner. Mange skoleelever, universitets- og seminaristuderende samt PHD studerende benytter sig af vores ekspertise og vejledninger i deres opgave og projektarbejde.

Projekt BigKids

Projekt BigKids – Livsstilsændringer for overvægtige børn og deres familier. Big-Kids er en del af Adipositasforeningens indsatsområder og der bliver søgt midler hos forskellige puljer, fonde og private virksomheder, sådan at projektet kan blive et mere permanent tilbud for børn, om børn og af børn. www.bigkids.dk

Formidlings- og informationsvirksomhed

Adipositasforeningen kan tilbyde mange forskellige formidlingsaktiviteter til offentlige og private virksomheder. Adipositasforeningen er en naturlig samarbejdspartner omkring virksomhedernes sociale ansvar og i forhold til kommunernes "Sundhedsaftaler" med regionerne. Adipositasforeningen har en række foredragsholdere, undervisere og sundhedsformidlere der tilbyder deres ekspertise inden for kost, motion, psyke og coaching. Mere information på info@adipositasforeningen.dk

"Den Nationale handlingsplan mod svær overvægt" – en håndbog med løsninger og perspektiver.

Adipositasforeningen var med i Sundhedsstyrelsens eksterne gruppe, der udmønter sig i en rapport til politikerne, med forslag til forebyggelse af overvægt i fremtiden. Adipositasforeningen betragter rapporten som en håndbog og opslagsværk som alle

relevante parter bør bruge i bestræbelserne på at afhjælpe og forbygge overvægtsproblemerne i Danmark.

NUMO – National Udviklingscenter Mod Overvægt.

Adipositasforeningen er en del af NUMO der har konceptudviklet og er ansvarlige for sundhedsstyrelsens Vægtstoprådgiveruddannelse, en uddannelse som tilbydes landets kommuners sundhedspersonaler og på sigt vil Adipositasforeningen udbyde uddannelsen til andre aktører.

Det mener Adipositasforeningen:

Adipositasforeningen mener, at der skal være meget mere fokus på de psykologiske sider at overvægtsproblematikken. Dette kunne gøres ved mere tværfaglig tilgang til løsninger, bl.a. ved at etablere livsstilscentre med kost, motion og psykologi i behandlingstilbuddet.

Slankekure og slankemidler kontra livsstilsændringer

Adipositasforeningens holdninger til ikke dokumenteret slankekure og slankemidler kan siges meget kort. Vi mener ikke at nogen slankekure og eller slankemidler kan stå alene. Vi går ind for sunde livsstilsændringer.

Diætist / psykolog på recept

Adipositasforeningens mener at, der ud over motion på recept også skal tilbydes den overvægtige en "recept" til diætist og psykolog.

Respektere forskelligheder – Stop mobning.

Adipositasforeningen mener, at vi skal se og opfatte hinanden som ligeværdige mennesker, tyk som tynd, og respektere at vi er forskellige. Ved en større accept af hinanden, har vi mulighed for at hjælpe hinanden til en sundere livsstil.

Opfordring til Politikkerne

Adipositasforeningen mener at vores politikere skal give klare valg. Vores samfund må sætte standarder for hvilket slags tilværelse vi skal gå efter. Adipositasforeningen anbefaler at man forbyder reklamer for de meget usunde produkter. Det skal ikke via reklame gøres trendy og sejt at drikke søde sodavand og spise chokoladebarrer og chips eller opfordre vores børn at gå på burgerbar via farvestrålende reklamer med klovne, balloner og legetøjsfigurer.

Bliv medlem – gør en forskel!

Bliver du medlem af Adipositasforeningens enten som privat person, forening, faggruppe eller organisation, så giver du foreningen bedre økonomisk mulighed for få indflydelse. Vi har følgende kontingentsatser: Og har du tid og lyst til at give Adipositasforeningen en frivillig hjælpende hånd, vil du gøre foreningen stærkere.

Studerende/pensionister/ efterlønnere	kr. 100
Personligt medlemskab	kr. 200
Grupper/foreninger/ institutioner	kr. 400

Siden sidst...

2012 bliver et rigtigt spændende år for Adipositasforeningen. Vi ser frem til flere store begivenheder!

Åbningen af vores nye adipositascenter i Struer. Adipositas Center Limfjordens lokaler er ved at blive istandsat således at centret kan åbne i løbet af foråret og tage de første deltagere i behandling i august 2012. Centret tilbyder behandling af svært overvægtige, som enten ikke ønsker en fedmeoperation eller som har en spiseforstyrrelse, som gør en fedmeoperation uhensigtsmæssig. Du kan allerede nu læse om behandlingen på www.adipositascenter.dk

Vægttabscafé. Den anden store begivenhed bliver åbningen af *landets første vægttabscafé*. Den får til huse på Nørrebro i København. Planen er, at vi herefter åbner nye vægttabscaféer i andre storbyer, hvor vi kan finde frivillige til at drive dem. Lige nu søger vi om midler til dels oprettelse af vægttabscaféerne og dels til uddannelse af frivillige, som skal drive caféerne og have en rådgiverfunktion i forhold til brugerne. Har du lyst til at høre mere og evt være med i det arbejde, vil jeg meget gerne have en mail på info@adipositasforeningen.dk

Velkommen til et spændende 2012 med Adipositasforeningen.

Præsentation af bestyrelsen



Formand Birgitte Hansen
Tlf.: 20 80 48 63
info@adipositasforeningen.dk

Kursusleder og underviser på www.livsstilslinjen.dk og StruerSkolen. Udvikler og ansvarlig for forskningsprojektet "Madmisbrug". Arbejder i bestyrelsen med udadvendte aktiviteter med bl.a. foredrag, konference og messer. Er en del af foreningens blad- og webudvalg.



Medlem Lene Plambeck
Tlf.: 55 96 52 20 / 21 72 30 51
lene@plambeckhobogedal.dk

Uddannet ergoterapeut, MPM med videreuddannelse i medicinsk antropologi. Har arbejdet i mange år indenfor folkesundhed og arbejdsmiljø områderne. Er selvstændig med konsulentvirksomhed, rådgivning, undervisning og udvikler indenfor sundhedsfremme og forebyggelse med fokus på svær overvægt. Medforfatter til undervisningsmaterialet "Svær overvægt - forflytning og etik" til brug for personaler på sygehuse og i sundhedsplejen, der udløste arbejdsmiljøprisen 2009.



Adipositasforeningen
LANDSFORENINGEN FOR OVERVÆGTIGE

Adipositasforeningens kontor

Adipositasforeningen,
Skrænten 4, 7600 Struer
Tlf. 30 22 78 48
info@adipositasforeningen.dk

BigKids

Tlf. 30 22 78 48 – 61 69 03 70
info@bigkids.dk www.bigkids.dk



Næstformand Ida Oxholm
Tlf.: 22 31 51 59
info@idaoxholm.dk

Uddannet dybdeterapeut, med kurser i mentaltræning; Silver Mind, NLP og dynamisk filosofi. Forfatter til bøgerne "Sult indefra" og "tænk dig glad". Er selvstændig og afholder undervisning, foredrag, konsulentvirksomhed samt behandler fra egen klinik. Deltager i følgegruppen for "Madmisbrugsprojektet" og i Adipositasforeningens øvrige aktiviteter bl.a. vedr. presse og TV.



Medlem Anders Pennerup Gantzhorn
Tlf. 2172 5539
gantzhorn@hotmail.com

Cand.Merc.IMM og Projektchef i TDC. Har igennem en årrække arbejdet med Corporate Social Responsibility og virksomheders sociale/etiske ansvar som både konsulent for internationale virksomheder/offentlige myndigheder & som CSR Director for den globale erhvervs- og netværksorganisation Junior Chamber International.



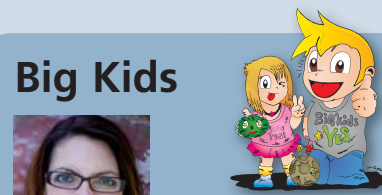
Jette Ingerslev
Medlem og talskvinde
Mail: jetteingerslev@dadlnet.dk

Overlæge, dr. med. Kolding Hospital. Forskningsaktiv siden 1979. Publiceret 15 bøger og bog kapitler samt skrevet over 200 artikler. Har holdt over 1.000 foredrag. Gennem mange år været optaget af geriatri, hypertension og bariatri (svær overvægtigt). Deltager i mange arbejdsgrupper, blandt andet om overgreb mod ældre, overmedicinering, genoptræning, hypertension og forebyggelse af blodpropper. Var leder af og en del af drivkræfterne bag landets første Bariatisk Center, etableret på Fakse Sygehus. Et center for udredning, behandling, forskning og udvikling for svær overvægtige patienter.



Medlem Kirsten Bertelsen

Kirsten Bertelsen er sygeplejerske og har stor erfaring i arbejdet med overvægtsproblematikker både som fag-professionel og som privatperson.



Big Kids



Naima Halse Kirkefeldt
Coachyou@coachyou.dk
Tlf.: 30 13 39 39

BigKids stifter og pædagogisk livsstil-coach. Uddannet Socialpædagog, NLP Master Practitioner, Coach og Mindfulness instruktør. Efteruddannet og arbejder med kognitiv terapi og supervision samt i den løsningsfokuseret samtale. Her selvstændig virksomhed der tilbyder coaching, undervisning, foredrag, kommunikationsrådgivning, konsulentbistand og i kommuner med Ung Base - specielt tilbud for unge. Er i partnerskab med bl.a. www.hverdagenshelte.com samt i www.center-for-integration.dk. Stifter og konceptudvikler på BigKids projektet. Fungere som konsulent og underviser frivillige og ansatte i BigKids projekter og ved kontaktpersonsuddannelsen. Kvalitetssikre Adipositasforeningens aktiviteter vedr. børn/unge og deres familier.



Hvad får du ud af et medlemskab i Adipositasforeningen?

- Aktivt at være talerør for de overvægtige i kampen mod den globale fedme epidemi
- Lobbyaktivitet overfor myndigheder og indflydelsesrige faggrupper, f.eks. forskere og læger.
- Hjemmeside med aktuelle informationer
- At indgå i relevante samarbejdsrelationer, lokalt såvel som på landsplan, i forbindelse med forskellige konkrete initiativer, bl.a. forskning og udviklingsprojekter.
- Økonomisk støtte til bl.a. transport, så medlemmerne af hovedbestyrelsen, lokal foreninger og andre undergrupper får mulighed for at arbejde aktivt for Adipositasforeningens formål.
- Modtager temablade og anden relevant information flere gange om året.

Adipositasforeningen som sparringspartner

Adipositasforeningen er et rigtig godt udgangspunkt for et tværfagligt samarbejde mellem behandlere, myndigheder og den enkelte borger imod den alvorlige og globale overvægtsepideemi.

Vore gode samarbejdsrelationer viser sig bl.a. ved at vi via Sundhedsministeriet har fået forskningsmidler til en målrettet, tværfaglig efteruddannelse af behandlere (f.eks. læger, diætister og psykologer) med direkte kontakt til den overvægtige.

Derfor bruger vi mange kræfter på at styrke interessen for at bruge foreningen til at få iværksat ny forskning, behandlingsmetoder og andre aktiviteter, også på lokalt plan.

Læs mere på:
www.adipositasforeningen.dk



Returadresse:

Adipositasforeningen
Skrånten 4
7600 Struer

Eftersendes ikke ved vedvarende adresseændring men tilbagesendes med oplysning om den nye adresse.