

Hestenge Ressourceudvikling lærer folk samarbejde og personlig udvikling - med heste

AF CHRISTINE HYLDAL

FOTO: OLE FRIIS

chhy@fyens.dk

Heste. Hvad kan man bruge dem til - altså ud over at ride på dem?

Det ved man på Hestenge Ressourceudvikling i Vissenbjerg. Her bliver dyrene nemlig brugt til at lære folk at samarbejde - eller slet og ret til at blive klogere på sig selv. Her åbner man dørene for firmaer, der gerne vil lære deres medarbejdere at arbejde bedre sammen - men enkeltpersoner kommer også.

Stedet behandler blandt andet folk med personlighedsforstyrrelser og børn med ADHD (tidligere DAMP).

Men hvad er det så, at hestene kan lære vi mennesker? De afspejler os, forklarer indehaver Karina Bjerreman.

- Heste minder socialt om mennesker. De er flokdyr, de har et hieraki, de er nysgerrige, og de er ikke pleasere på samme måde, som en hund er det. De er mere selvstændige, siger Karina Bjerreman.

Og så aber heste efter, ligesom mennesker også gør, når de skal lære noget nyt.

Forvirret? Det var avisens udsendte i hvert fald, og derfor takkede jeg ja til en session, hvor jeg stod midt i en ridehal sammen med to brune heste, hvis borgerlige navne er Pari og Bernado. De tager pænt imod, men der går ikke ret lang tid, før de vender rumpen til mig.

- Det må være fordi, fotografens kamera er mere spændende end mig, tænker jeg.

Få hesten ind i cirklen

Eller også er jeg bare frygteligt kedelig. Eftersom nyhedens interesse har lagt sig, er det jo ligesom mig, der må gøre mig interessant for dem, tænker jeg. Imens observerer Karina Bjerreman og Mette Kristensen, der begge er hestespecialister, hestens adfærd. Eva Nibe er coach, og hun holder et vågent øje med mig og min reaktion på dyrene.

Og så får jeg en opgave. Jeg skal lægge et tov i en cirkel midt i ridehallen og få den ene af hestene ind i cirklen. Og jeg må vel at mærke hverken sige noget til den eller røre den.

En umiddelbart temmelig uoverskuelig opgave, når dyrene mest af alt ser ud som om, de er ved at kede sig ihjel.

Den ene af dem har tilsyneladende helt opgivet mig. Den står ved døren og ligner mest af alt en, der gerne vil ud på græsset igen.

Den anden, derimod, er mere imødekommende, så det må blive den, der skal ind i cirklen.

Gider ikke

Men den gider ikke.

Den lysebrune hoppe er iskold. Så må jeg igen træde frem i skoene, vise lidt positivt kropssprog og forsøge at genoprette den gode karma.

Hoppen er sød. Hun skubber til mig, men har ikke lyst til at gå med ind i cirklen. Hun tripper forbi lige på den anden side af torvet.

Jeg tænker på alt, hvad jeg har lært om positivt kropssprog, men hoppen sætter kun den ene hov ind i cirklen.

Hvad jeg til gengæld ikke har set, er hendes artsfælle. Ham har jeg ignoreret, og i løbet af de sidste 10 minutter har han konsekvent befundet sig i den anden ende af hallen. Måske kan han ikke lide at blive ignoreret, for lige pludselig tramper han ind i cirklen til mig. Står stille et øjeblik og går så igen.

Måske er hoppen, som jeg så ihærdigt har forsøgt at bearbejde, blevet skræmt af min ihærdighed. Måske ikke.

I Danmark er samarbejde med heste meget lidt udbredt. I USA er metoden derimod anerkendt af psykologforeningerne, fortæller Karina Bjerreman.

Hestenge Ressourceudvikling har åbent hus fredag 29. maj klokken 18.30 - 21.00 og lørdag 30. maj klokken 11.00 - 13.30.



- Den vil jo ikke! Jo, det vil den faktisk. Vallakken kom pludseligt ind i cirklen.



Eva Nibe er coach og sammen med hestespecialist Mette Kristensen observerer hun seancen i ridehallen.

HESTE MINDER SOCIALT OM MENNESKER. DE ER FLOKDYR, DE HAR ET HIERAKI, DE ER NYSGERRIGE, OG DE ER IKKE PLEASERE PÅ SAMME MÅDE, SOM EN HUND ER DET. DE ER MERE SELVSTÆNDIGE.

Karina Bjerreman,
Hestenge
Ressourceudvikling

LÆR

Hvad er hun ude på?
Jeg tror bare, jeg lader
som ingenting.



ens Stiftstidende

www.fyens.dk

238. årgang. Uge 21 Nr. 140 KR. 17,00



12.000 fik
Odense til
at rocke

2. sektion side 10-11

Hesten lærer dig
at samarbejde

Tillæg i dag:
48 sider om Assens



8 Hesten
er din coach