



# Videbæk Svømme Club

## Sæson 2018/2019

**SÆSONSTART UGE 35**  
 Start2Crawl dog først i uge 39  
 Børneholdene Plask og leg, Leg og svøm,  
 Begyndere samt Øvede starter 27. august 2018  
 og slutter 28. marts 2019  
 Start2Crawl (voksenhold) starter 25. september 2018  
 og slutter 26. marts 2019  
 Alle voksenhold starter 27. august 2018  
 og slutter 25. april 2019  
 Juniorsvømmere starter 27. august 2018  
 og slutter 29. april 2019

### BØRNEHOLD

Plask og leg i det lille soppebassin:			Træner	Pris
1810 Plask og leg	Mandag	kl. 16.15-16.55	Mangler.....	600 kr.
1811 Plask og leg	Onsdag	kl. 16.15-16.55	Alice og Ninna.....	600 kr.
1812 Plask og leg	Onsdag	kl. 17.00-17.40	Rikke M. Madsen.....	600 kr.
1813 Plask og leg	Torsdag	kl. 16.45-17.25	Susanne Hilligsø.....	600 kr.

### Leg og svøm i den lave ende af 25 m bassinet:

1820 Leg og svøm	Tirsdag	kl. 16.30-17.10	Lotte Tokkesdal.....	600 kr.
1821 Leg og svøm	Onsdag	kl. 16.15-16.55	Rikke M. Madsen.....	600 kr.
1822 Leg og svøm	Onsdag	kl. 17.00-17.40	Lisbeth Green.....	600 kr.
1823 Leg og svøm	Torsdag	kl. 16.45-17.25	Kamilla B. Madsen.....	600 kr.

### Leg og svøm i den dybe ende af 25 m bassinet:

1825 Leg og svøm	Onsdag	kl. 17.00-17.40	Poul Green.....	600 kr.
1826 Leg og svøm	Torsdag	kl. 16.45-17.25	Eva Jakobsen.....	600 kr.

### Begyndere i den lave ende af 25 m bassinet:

1830 Begyndere	Mandag	kl. 16.15-16.55	Susanne Hilligsø.....	600 kr.
1831 Begyndere	Tirsdag	kl. 17.15-17.55	Susanne Hilligsø.....	600 kr.
1832 Begyndere	Onsdag	kl. 17.45-18.25	Elina og Theresa Green.....	600 kr.

### Begyndere i den dybe ende af 25 m bassinet:

1835 Begyndere	Tirsdag	kl. 16.30-17.10	Vivi Nielsen.....	600 kr.
1836 Begyndere	Onsdag	kl. 16.15-16.55	Britt Støchkel.....	600 kr.

### Øvede i den dybe ende af 25 m bassinet:

1840 Øvede	Mandag	kl. 16.15-16.55	Rene Christensen.....	600 kr.
1841 Øvede	Tirsdag	kl. 17.15-17.55	Vivi Nielsen.....	600 kr.
1842 Øvede	Onsdag	kl. 17.45-18.25	Isac Green.....	600 kr.

### Juniorholdet i 25 m bassinet:

1850 Juniorholdet	Mandag	kl. 17.00-18.25	Emil Westengaard.....	800 kr.
-------------------	--------	-----------------	-----------------------	---------

### VOKSENHOLD:

1860 Voksne nybegyndere og motion	Mandag	kl. 18.30-19.00	Hanne Kalør.....	700 kr.
1861 Vandgymnastik	Tirsdag	kl. 10.45-11.30	Herdis Jespersen....	800 kr.
1862 Start2Crawl	Tirsdag	kl. 18.30-19.30	Mads Hopff.....	700 kr.
1863 Aqua fitness 18+ m/k	Tirsdag	kl. 19.30-20.15	Vicki Olesen.....	800 kr.
1864 Motion i vand	Torsdag	kl. 17.30-18.10	Eva Eistrup.....	800 kr.
1865 Aqua fitness	Torsdag	kl. 18.15-18.55	Eva Eistrup.....	800 kr.

**Morgensvømning** mandag, onsdag og fredag kl. 6.00-07.30

**Pensionistsvømning** hver onsdag kl. 9.30-10.00. Pris 20 kr. pr. gang

Priserne er for hele sæsonen 2018/2019

**Tilmelding starter 13. august** via Conventus på hjemmesiden [www.vsc.dk](http://www.vsc.dk)

Evt. spørgsmål til Stinne på tlf. 23 71 82 45 eller Vicki på tlf. 28 89 02 33

Se omtale af alle hold på hjemmesiden [www.vsc.dk](http://www.vsc.dk)

NB: Kunne du tænke dig at blive træner, hjælpetræner, hjælpebarn eller livredder i Videbæk Svømme Club, så send en mail til Vicki - [vgovsc@hotmail.com](mailto:vgovsc@hotmail.com)

Der er ingen svømning i efterårsferien, juleferien, vinterferien, skærtorsdag og 2. påskedag

Annoncesponsor:

 **vestjysk BANK**  
 Det handler om vilje