

Videbæk Svømme Club - Holdoversigt sæsonen 2019/20



	Ugedag	Tidspunkt	Pris	Træner(e)
Baby- og børnehold				
Babysvømning (soppebassin)	Tirsdag	10.45-11.30	kr. 350	TRÆNER SØGES
Plask og leg (soppebassin)	Mandag	16.15-16.55	kr. 650	Helene Nielsen
Plask og leg (soppebassin)	Onsdag	16.15-16.55	kr. 650	Alice & Ninna
Plask og leg (soppebassin)	Onsdag	17.00-17.40	kr. 650	Rikke M. Madsen
Plask og leg (soppebassin)	Torsdag	16.45-17.25	kr. 650	Freja Lyrum Meyhoff
Leg og svøm (25 m-bassin lav ende)	Tirsdag	16.30-17.10	kr. 650	Kamilla B. Madsen
Leg og svøm (25 m-bassin lav ende)	Onsdag	16.15-16.55	kr. 650	Rikke M. Madsen
Leg og svøm (25 m-bassin lav ende)	Onsdag	17.00-17.40	kr. 650	Lisbeth Green
Leg og svøm (25 m-bassin lav ende)	Torsdag	16.45-17.25	kr. 650	Maria Kobberholm
Leg og svøm (25 m-bassin dyb ende)	Onsdag	16.15-16.55	kr. 650	Vivi Nielsen
Leg og svøm (25 m-bassin dyb ende)	Torsdag	16.45-17.25	kr. 650	Maria Kobberholm
Begynder (25 m-bassin lav ende)	Mandag	16.15-16.55	kr. 650	Christian & Simon
Begynder (25 m-bassin lav ende)	Tirsdag	17.15-17.55	kr. 650	Kamilla B. Madsen
Begynder (25 m-bassin lav ende)	Onsdag	17.45-18.25	kr. 650	Vivi Nielsen
Begynder (25 m-bassin dyb ende)	Tirsdag	16.30-17.10	kr. 650	Kasper Christensen
Begynder (25 m-bassin dyb ende)	Onsdag	17.00-17.40	kr. 650	Vivi Nielsen
Øvede (25 m-bassin dyb ende)	Mandag	16.15-16.55	kr. 650	René Christensen
Øvede (25 m-bassin dyb ende)	Tirsdag	17.15-17.55	kr. 650	Kasper Christensen
Øvede (25 m-bassin dyb ende)	Onsdag	17.45-18.25	kr. 650	Vivi Nielsen
Ungdomshold				
Juniorholdet	Mandag	17.00-18.25	kr. 850	Simon Christensen, Emil Westengaard, Kasper Christensen, & Christian Andreasen
Voksenhold				
Voksne nybegyndere og motion	Mandag	18.30-19.00	kr. 750	Kasper Christensen
Vandgymnastik	Tirsdag	10.45-11.30	kr. 850	Herdis Jespersen
Start2Crawl	Tirsdag	18.30-19.30	kr. 750	Mads Hopff
Aqua fitness 18+ m/k	Tirsdag	19.30-20.15	kr. 850	Vicki G. Olesen, Mie Andersen, Tina Skarregaard & Eva Eistrup
Motion i vand	Torsdag	17.30-18.10	kr. 850	
Aqua fitness	Torsdag	18.15-18.55	kr. 850	
Pensionistsvømning	Onsdag	09.30-10.00	kr. 20 pr. gang	
Morgensvømning	Mandag	06.00-07.30	Se hjemmeside	
	Onsdag			
	Fredag			

Priseme er for hele sæsonen 2019/2020. Opstart af ovenstående hold i uge 35. (Start2Crawl starter i uge 39)

Evt. ændringer kan forekomme, se hjemmesiden www.vsc.dk eller Facebook.

NB: Vil du være træner/hjælpetræner/hjælpebarn/livredder i Videbæk Svømme Club, så send en mail til vgojsc@hotmail.com.