

# Compass as

Turid og Hans-Olav Håkonsen

Vi hjelper og underviser deg til å:  
**Leke – Lære – Lede – Leve Bedre**

Lokalsamfunnet  
Leve Bedre

**Selvbilde**

Hjemmet  
Leke Bedre

**Selvtillit**

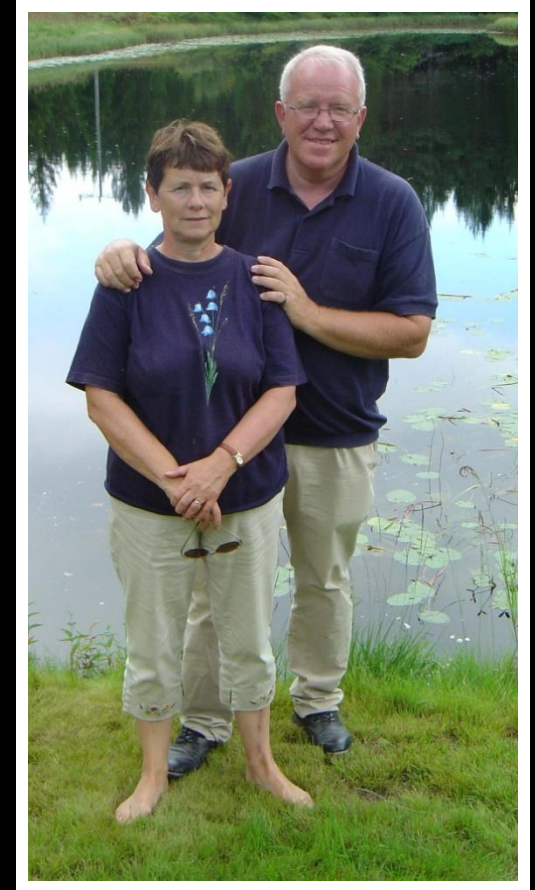


**Selvverd**

Arbeidet  
Lede Bedre

**Selvfølelse**

Barnehagen  
og skolen  
Lære Bedre



# Velkommen til Compass as

Turid og Hans-Olav Håkonsen

[WWW.compa.no](http://WWW.compa.no)

Mobil 90 88 21 24 Tlf 33 05 24 00

Email: [compass@online.no](mailto:compass@online.no)

Hagemannsveien 2 – 3080 HOLMESTRAND



Vi hjelper og underviser deg og dine i  
"læringsbua" i Holmestrand, eller på  
din arbeidsplass, eller der du ønsker at  
undervisningen skal skje.

# Compass AS

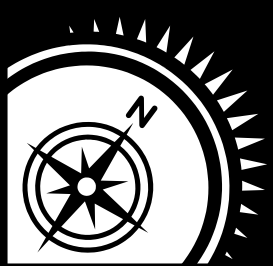
## VÅR HENSIKT & VÅRT VERDIFUNDAMENT

Vår hensikt er å hjelpe og undervise mennesker slik at vi sammen tar ansvar for å skape mer balanserte liv - hjem – barnehager – skoler – arbeidsplasser og lokalsamfunn gjennom å lede – lære – leke å leve bedre .



**UTVIKLING**  
er vårt verdifundament

1. **U** ndring
2. **T** rygghet
3. **V** erdsetting
4. **I** nspirasjon
5. **K** reativitet
6. **L** ikeverd
7. **N** ærvær
8. **G** lede

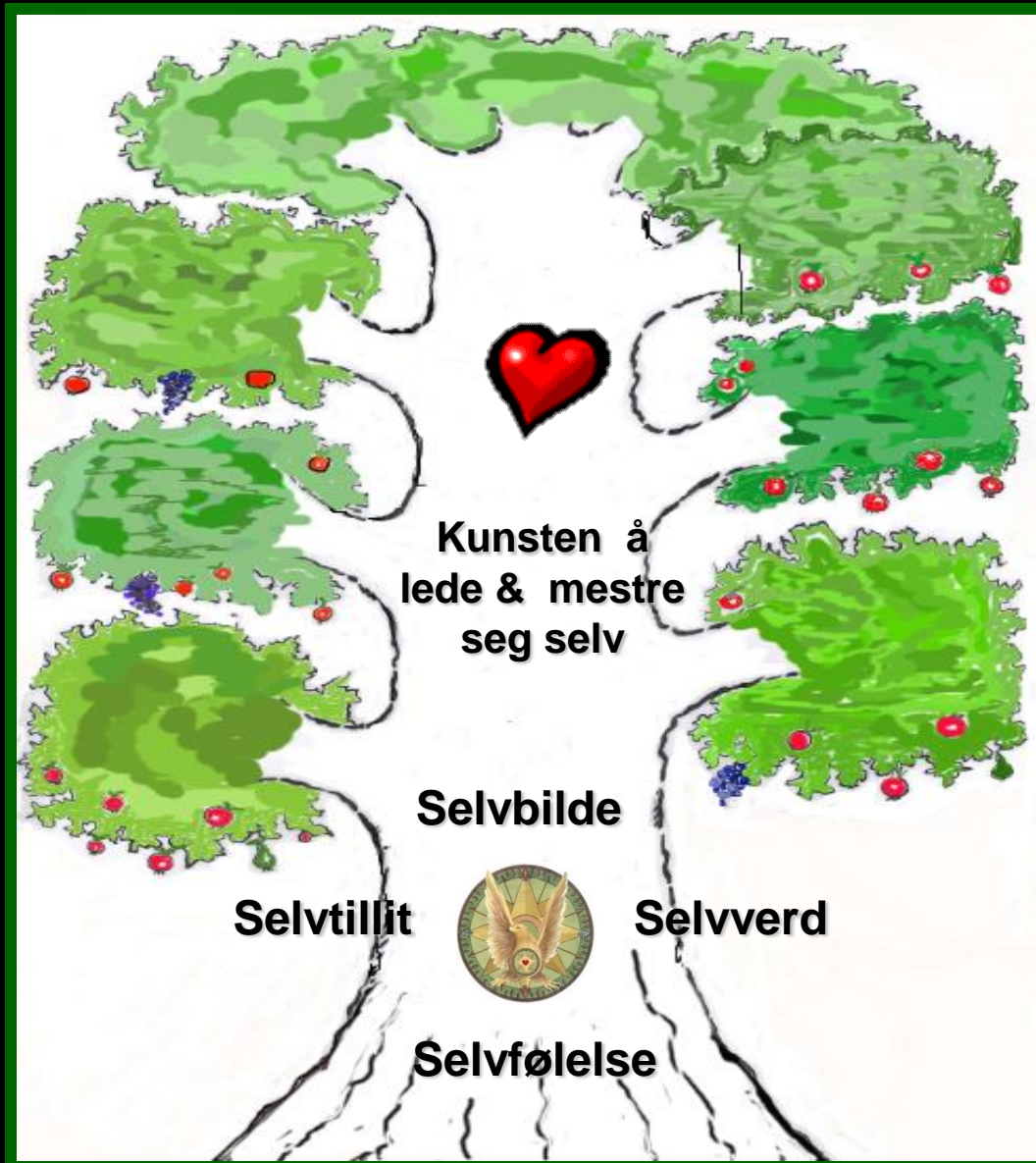
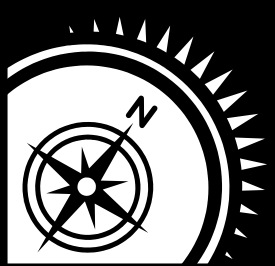


# Realiser mer av ditt iboende potensial gjennom å: LEVE – LÆRE – LEDE – LEVE BEDRE

Stressmestring

Foreldrerollen  
og  
kommunikasjon  
i hjemmet

Personlig  
mestring



Verdibasert  
endringsledelse

Kunsten å lære

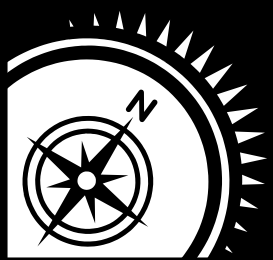
Kommunikasjon  
basert på dialog  
og rådslagning

Å skape en god  
lærende  
bedriftskultur

# Compass AS hjelper deg til å LEDE bedre



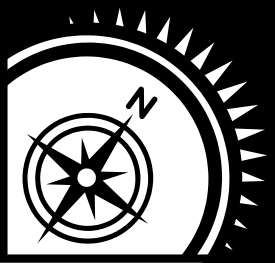
1. Å skape en enkel strategisk plan
2. Å skape kvalitet i beslutningene
3. Å utvikle verdibaserte lærende ledere
4. Å utvikle godt lagspill i bedriften
5. Å få kvalitet i alle ledd i verdikjedene
6. Å skape en lærende bedriftskultur



# Compass AS hjelper deg til å LÆRE bedre



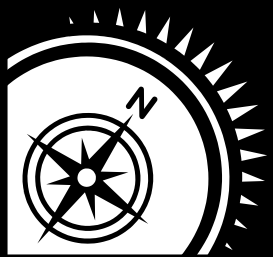
1. Å lære hvordan du lærer
2. Å lære hvordan du avlærer
3. Å skape pedagogikk som virker
4. Å skape det gode læringsrommet
5. Å lære om hjernen og hurtiglæring



# Compass AS hjelper deg til å LEKE bedre



1. Å lære om foreldrerollen
2. Samlivskurset PREP (Modum Bad`s)
3. God kommunikasjon i familien
4. Motorisk utvikling av barn - ungdom
5. Emosjonell utvikling av barn - ungdom
6. Mental utvikling av barn - ungdom



# Compass AS hjelper deg til å LEVE bedre

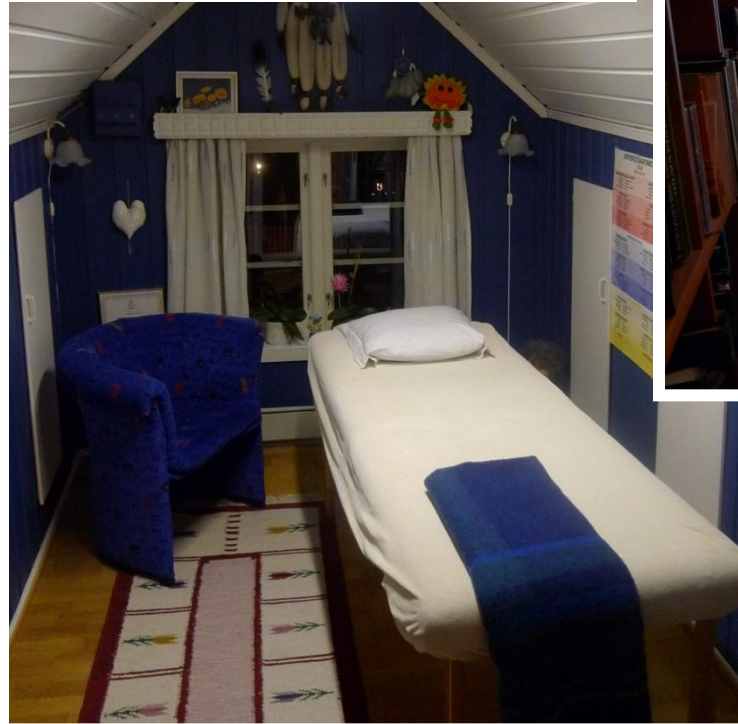


1. Å skape indre ro – "Mindfulness"
2. Stressmestring
3. Balanse i livet
4. Ernæring og helse
5. Personlig mestring



# Vi i CompassAS hjelper deg i våre rammer eller der du er !

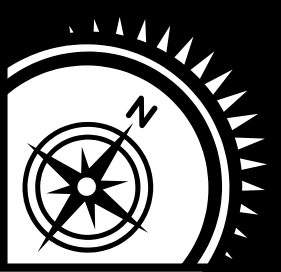
Stressmestringsrommet



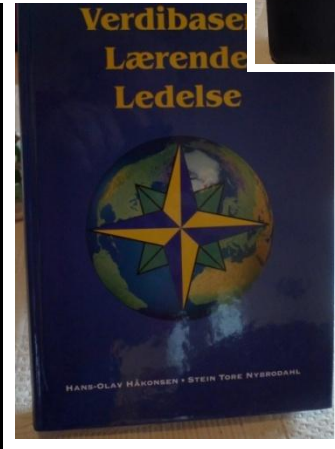
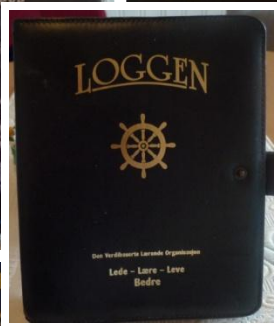
Rådslagningsrommet



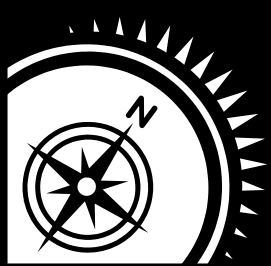
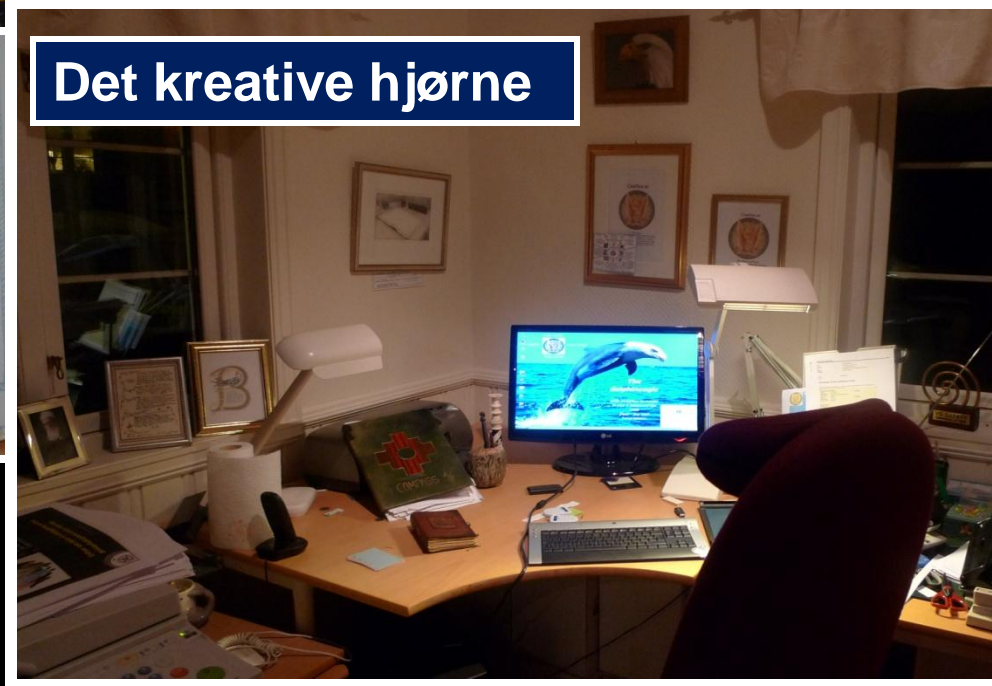
Undervisningsrommet



# Vi i CompassAS utvikler også bedriftsinternt undervisningsmaterieell for å **LEDE – LÆRE – LEKE & LEVE BEDRE**



Det kreative hjørne

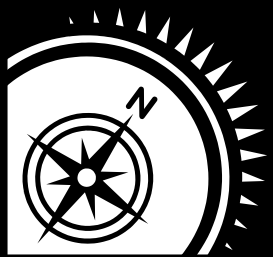


# Noen av de organisasjoner / bedrifter vi i Compass AS har undervist og hjulpet til å realisere mer av sitt iboende potensial de siste årene er:

Føyland Barnehage - Nøtterøy  
Andebu Kommunes barnehager  
Barnas Have – Nøtterøy  
Føyland Skole -Nøtterøy  
Kopparvik Videregående Skole  
VS Safety – Haugesund  
Statsskog – Lillehammer  
Human Motion AS - Oslo  
Martin Fidem AS - Oslo  
Conecto AS - Bærum  
Buskerud Kollektivtrafikk AS – Drammen  
Stor Oslo Lokaltrafikk AS - Oslo  
Mjøskraft AS - Gjøvik  
Eureka Kiropraktorklinikker - Sandvika  
Living Vital - Kongsberg

Styrer Sonja Bjune  
Virksomhetsleder Anna Marie Johannesen  
Styrere Birte Bakken – Else Henriksen  
Rektor Berit Wiborg Thue  
Rektor Bjørn Andersen  
CEO Arne Landa  
Regionsjef Jan Helge Nordby  
CEO Håvard Martinsen  
Daglig leder Andreas Engell  
Adm.Dir. Sverre Olav Helsem  
Adm,Dir. Henry Gaarde  
Fylkesrådmann Runar Hannevold ( nyjobb)  
Nettsjef Jan Arild Røyse  
Daglig leder Lisa Pedersen  
Daglig leder Geir Rune Lislegaard

**+ Mange enkeltpersoner og familier**



**Vi skreddersyr opplegg ut fra dine behov innenfor  
områdene:**

**LEDE – LÆRE – LEKE – LEVE BEDRE**

**Ta kontakt med oss på telefon eller email så skal  
vi gjøre vårt beste for å hjelpe deg  
med det vi er gode på!**



## **Compass as**

**Turid og Hans-Olav Håkonsen**

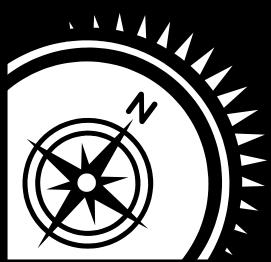
[WWW.compa.no](http://WWW.compa.no)

**Mobil 90 88 21 24 Tlf 33 05 24 00**

**Email:compass@online.no**

**Hagemannsveien 2 – 3080**

**HOLMESTRAND**



**VELKOMMEN !**