

Aktivitetsplan



Juli

- Planlægning af aktiviteter

August

- Styregruppemøde
- Workshop (information om projektet)

September

- Foredrag med jordmor (om AIDS, kønssygdomme, graviditet)
- Aktivitetstur rundt om Nørresø

Oktober

- Foredrag med læge (om AIDS, kønssygdomme og graviditet)
- Workshop
- Foredrag om udvikling hiv/AIDS gennem de seneste 10 år

November

- Foredrag med sundhedsplejerske (om kost, motion mv.)
- Debat om generel sundhed—herunder årstider og vitaminer

December

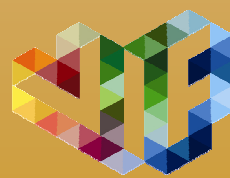
- Foredrag med jordmor (om AIDS, kønssygdomme, graviditet)
- Workshop med slutevaluering af projektet

NB: Viborg Internationale Forening kan sørge for pasning af dine barn under møderne og frivillige tolke.



VIBORG
KOMMUNE

CROSS-OVER



VIBORG
INTERNATIONALE
FORENING

SUNDHEDSBLAD, 2010

Nyt sundhedsblad

Viborg Internationale Forening er stolte af at kunne præsentere vores nye sundhedsblad.

Bladet skal være med til at fremme foreningens mål om at indvandrere bl.a. skal lære det danske sundhedssystem at kende

Det skal bl.a. ske ved at informere —og invitere til arrangementer— om sundhed for alle. Foreningslivet er et godt sted at lære om disse ting, fordi man her møder hinanden som



man er—på tværs af nationaliteter.

Uanset om man kommer fra Congo (som Passy til venstre), Marokko (som Naoual i midten) eller Somalia (som Seynab til højre)

VIBORG INTERNATIONALE FORENING

DE FRIVILLIGES HUS / VESTERBROGADE 1 / 8800 VIBORG / CVR. 32010172

www.viborgif.dk / E-mail: vibsom@hotmail.com



Tre partnere i samarbejde

Velkommen til vores nye sundhedsblad! Sundhedsbladet er et resultat af vores samarbejde med Cross Over. Det er et samarbejde, der har eksisteret de sidste 5 år.

De sidste to år har vi haft vores eget Cross Over projekt i Viborg.

I år (2010) er også Viborg Kommune blevet partner i projektet.

I juli 2010 etablerede vi vores første sundhedsstyregruppe i Viborg Internationale Forening (se næste

side). Styregruppen og VIF er ansvarlig for at afholde de sundhedsarrangementer, som du kan læse om på bagerste side i sundhedsbladet.

Arrangementerne er kun for kvinder, men man behøver ikke at være medlem af VIF for at kunne deltage.

Der er mulighed for at få (frivillige) tolk til de forskellige foredrag, debatter, workshops mv..

VIF takker styregruppe, Viborg Kommune og Cross Over for et flot arbejde.

Sundhedsprojekt

Viborg international forening, forebyggelsesudvalget i Viborg Kommune og Cross-over er samarbejdspartnere i forhold til at sikre sundhed for etniske borgere i Viborg Kommune.

Cross-Over er et projekt under AIDS-Fondet der har til formål at sikre lige adgang til rådgivning og information om hiv og aids, andre sex-sygdomme og

forebyggelse af uønskede graviditeter—på tværs af kulturer og sprog.

Projektet løber fra 1. juli 2010 —31. december 2010

Guldhuset på Guldstjernevej—ved siden af Ellekonebakken—er mødested for styregruppe og aktiviteter.

Sundhedsprojektet styregruppe

Du er velkommen til at kontakte styregruppen hvis du har spørgsmål, kommentarer mv.. Seynab Handulle (tlf.: 5123 3523) er projektets koordinator og kontaktperson.



Seynab Handulle,
formand VIF



Abouk choldh Deng,
informationsansvarlig,
(Sudan)
tlf.: 5269 7485



Libiin Cu mar
ungeansvarlig,
(Somalia),
tlf.: 5035 7093



Naoual Frifra
informationsansvarlig,
(Marokko),
tlf.: 21954900



Claudette Mwubahamana
informationsansvarlig,
(Rwanda),
tlf.: 5333 7258



Seynab Handulle,
projektkoordinator og
kontaktperson
tlf. 5123 3523



Passy Nabami Kanigi
informationsansvarlig,
(Congo),
tlf.: 2657 5185

