

Trojka *Nyt*

KLUBBLAD FOR I.F. TROJKA • NR. 1 • FEBRUAR 2021 • 42. ÅRGANG

VIBORG STIFTS FOLKEBLADS SKULDERKLAP 2020





Få et OK Benzinkort og støt IF Trojka hver gang du tanker

Få et OK Benzinkort med en sponsoraftale, så støtter du IF Trojka med 6 øre, hver gang du tanker benzin eller diesel. Det koster dig ikke ekstra – OK betaler hele beløbet.

Støt klubben med el fra OK

Med et OK Benzinkort med en sponsoraftale kan du ved også at få el fordoble din støtte fra 6 øre til 12 øre for hver liter benzin eller diesel, du tanker.

Støt klubben med OK Mobil

Du kan også forhøje støtten med OK Mobil. Vælg den OK Mobil-pakke, der passer dig bedst. Så støtter OK med ekstra 6 øre pr. abonnement for hver liter benzin eller diesel, du tanker.

Bestil et OK Benzinkort med sponsoraftale på www.ok.dk.

OK

HOVEDBESTYRELSEN:		
Formand: Marianne Damsgaard	Tlf.: 28 95 10 89	Mail: mariannend.64@gmail.com
Næstformand: Michael Svendsen	Tlf.: 53 56 36 56	Mail: mich199182@gmail.com
Kasserer: Pia Veng Ramsdal	Tlf. 40 79 09 96	Mail: piaramsdal@yahoo.dk
Bogføring / kontingent: Lise Koch Nielsen	Tlf.: 40 17 74 71	Mail: lisekochnielsen@hotmail.com
Sekretær: Julie Østergaard	Tlf. 42 33 94 35	Mail: juliesofieskovostergaard@outlook.dk
Medlem: Keld Lannig		Mail: keldlannig@hotmail.com
Medlem: Lars Munkholm		



Støtteforeningen afholder GENERALFORSAMLING

**Onsdag den 24. marts kl. 19.30
i klubhuset.**

Indkomne forslag sendes til:
Formaden Søren Andersen seneste
14 dage før på mail
haaningandersen@gmail.com
mobil 22491773

Alle er velkommen

*Støtteforeningen
Trojkas Venner*

STV indkalder til generalforsamling, se ovenstående annonce og opfordre så mange som muligt, til at møde op give din mening til kende, både unge som ældre og tilflytter og høre om STV arbejde i klubben.

I tilfælde af at de nuværende reaktioner ikke gør det muligt at afholde generalforsamling, vil det blive aflyst på de social medier og i landsbyerne.

NYT FRA HOVEDBESTYRELSEN

Mens de her linjer skrives, er en fortsat nedlukning af landet pga. Covid-19 lige blevet en realitet. Dermed ligger alle IF Trojkas aktiviteter stadig stille, som de nu har gjort det, siden vi lukkede ned igen d.9.12.20.

Det er mærkeligt at være bestyrelse for en uvirksom forening, men det er jo en skæbne vi deler med vores støtteforening, borgerforeninger og mange andre i forenings Danmark.

Meget værre er det jo for alle vores medlemmer, som ikke kan mødes i fællesskabet og dyrke deres idræt. Vi er sociale væsener, og jeg tror de fleste er ved at savne at mødes på boldbanen, snakken i omklædningsrummet, på cykelturen eller i fitnesscenteret. Ikke mindst ved jeg, at rigtig mange savner at mødes til banko om torsdagen i forsamlingshuset.

Men vi er nødt til fortsat at holde afstand og vente med at mødes, indtil corona-virussen kommer under kontrol. Indtil videre er smitten blevet holdt på et forholdsvis lavt niveau i vores lokalområde; sådan skulle det gerne blive ved med at være.

I bestyrelsen har vi besluttet at udskyde vores generalforsamling til senere på året, men vi HÅBER og krydser fingre for, at idrætten får grønt lys til at begynde inden for den næste måneds tid.

Jeg kan kun håbe på, at alle I medlemmer stadig vil støtte op om klubben, når vi kommer igang. Det er super vigtigt, for fællesskabet i klubben er noget af den lim, der binder vores lokalsamfund sammen.

I klubben mangler vi mange indtægter fra det forgangne år: bankoindtægter, tilskud fra støtteforeningens arrangementer, soppefest og kontingentkroner. Vi har selvfølgelig heller ikke haft helt så mange udgifter som vanligt, men har heldigvis kunnet søge DGI og DIF's coronahjælpepuljer til dækning af lidt af underskuddet.

MOBIL BETON APS

KVALITETSBETON TIL TIDEN



Døstrupvej 161 • 9500 Hobro

Tlf: 30 86 96 70 • www.mobilbeton.dk

Vælg Vaillant hos OJ Plusvarme!

Effektive varmepumper med
10 års garanti på kompressoren.



Tænk grønt - Udnyt energien fra jorden og luften til opvarmning af din bolig

Vaillants geoTHERM jord- og luft/vand-varmepumper, er nogle af markedets mest effektive varme anlæg - med A-mærkede pumper naturligvis. Vælger du Vaillants luft/vand-varmepumpe får du tilmed en nærmest lydløs udedel.

Kontakt os for et gratis og uforpligtende tilbud!

■ Gaskedler ■ Solvarme ■ Varmepumper

Fordi  **Vaillant** har fremtidens varme.



Bakkevej 32 - 8830 Tjele
Tlf.: 8727 6060 - 2321 8396
ole@ojplusvarme.dk



Hvis der er nogle, der stadig er i kontingentrestance, vil jeg indtrængende bede jer betale det snarest. Når vi åbner igen, må I godt være meget obs. på at få betalt rettidigt for den aktivitet I melder jer til.

Sidst, men ikke mindst vil jeg gerne opfordre til, at I er aktive og bevæger jer ud i den dejlige natur, der omgiver os. Der er masser af muligheder for at gå tur eller cykle på stier og veje i både Kvorning, Vorning, Hvidding og Hammershøj.

Pas på jer selv og hinanden.

På HB's vegne
Marianne Damsgaard



BANKOUDVALGET

BANKOUDVALGET:

Formand: Hardy Hald	Tlf.: 86 45 14 75 / 24 75 19 50	Mail: hardyhald@hotmail.com
Kasserer: Leo Christensen	Tlf.: 40 11 66 73	Mail: leochristensen@c.dk

TRØJESPONSORER FOR BANKO

Rytters Auto, Autopartner, Hammershøj
Dagli'Brugsen, Hammershøj



BANKOSPIL

i Hammershøj forsamlingshus
Hver torsdag kl. 19.00

GEVINSTER FOR CA. 13.000 kr.
på 32 spil.

SPIL:

Superbanko – Terningespil
København

AFLYST PÅ UBESTEMT TID PGA CORONA

kækkegevinster:

Gavekort til Dagli'Brugsen på 50 kr.

3 gratis tavler

Vin

Følg os på Facebook Banko, Hammershøj
og iftrojka.dk





Hammershøj Blomstercenter

www.hammershoejblomster.dk

v/Erik Andersen · Viborgvej 60 · 8830 Tjele

Tlf. 86 45 14 76



**HAMMERSHØJ SMEDE- &
MASKINFORRETNING ApS**

**LLAAS
CASE III
SERVICE**

K. TRANKJÆR

Tindbækvej 4 · 8830 Tjele
www.hammershoj.dk · Tlf. 8645 1029



**Vi holder
boldene i
luften**

REVIMIDT

GODKENDT REVISIONSPARTNERSELSKAB

**Michael Kirkebæk Andreasen
Dennis Damborg Jensen
Steen Kristensen
Tonny Harvej**

Niels Brocks Gade 12,2 · 8900 Randers
Tlf. 86 46 12 44 · www.revi-midt.dk

HAMMERSHØJ AUTOOPHUG



**Åbningstider:
man-fre 8.00-16.30**

Vi har altid mere end 100 000 gode,
brugte reservedele på lager!
Kig ud eller ring!

**Genbrug + kvalitet +
prisbevidsthed = sund fornuft!**

Nørnbækvej 17-21 · Hammershøj · 8830 Tjele
Tlf. 8645 1666 · Fax. 8646 1185

E-mail hammershoej@autodatalager.dk

www.hammershoj-autoophug.dk

ÅRETS IDRÆTSLEDER 2020 I VIBORG KOMMUNE

Det årlige repræsentantskabsmøde i Viborg Idrætsråd blev langt om længe afviklet d. 30. september 2020, med 4 måneders forsinkelse.

Ikke med fysisk deltagelse af ret mange pga. Covid-19, men virtuelt for de fleste deltagere.

Hovedbestyrelsen i If Trojka havde indstillet Claus Kvolsgaard Madsen til titlen som "Årets Idrætsleder" i Viborg Kommune. Claus har igennem 7-8 år været en meget aktiv og dygtig formand for håndboldafdelingen. Han har i 5 år været primus motor i tilrettelæggelsen og afviklingen af det årlige LAN-event, og finder også fortsat tid til at træne et drengehold, nu U15. Listen over Claus' meriter er længere endnu, for Claus er en af klubbens stabile og trofaste arbejdsheste.

Glæden i klubben var derfor mega stor, da Claus velfortjent blev kåret som "Årets Idrætsleder 2020" i Viborg

Kommune. Helt fantastisk blev det, da han også fik tildelt prisen "Folkebladets skulderklap". En pris, der tildeles bl.a. efter afstemning på Folkebladets hjemmeside og afstemning blandt journalisterne. Claus vandt med stort flertal, så tak til jer, der var med til at sikre ham et ordentligt skulderklap!

Det var nervepirrende at sidde hjemme foran Tv-skærmen og følge med i det, og samtidig helt forfærdeligt, at vi ikke kunne være flere fysisk tilstede fra klubben. Der var kun Claus og hans hustru, Annette.

Vi har jo heller ikke rigtig kunne fejre Claus i klubregi, men hans håndbold drenge fejrede ham en lille smule til efterfølgende træning.

STORT TILLYKKE til Claus Kvolsgaard Madsen. Sjældent har en titel være mere velfortjent.





Dalsgaards Autoteknik – lad os servicere din bil!

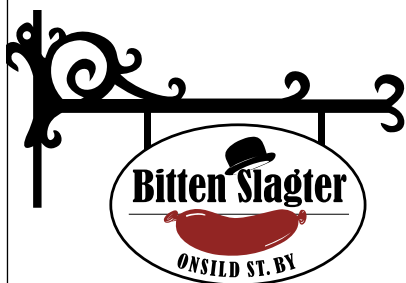


Dalsgaards Autoteknik har altid lagt stor vægt på kvalitet, høj service og kundepleje. Alle medarbejdere hos Dalsgaards Autoteknik er professionelle og veluddannede mekanikere med mange års erfaring.

Dalsgaards Autoteknik

Vorningvej 7, Hammershøj • 8830 Tjele
Tlf.: 86 45 10 78 • www.dalsgaardsautoteknik.dk

For everything your car needs.



Kvalitetskød, pålæg, pølser og mad ud af huset.
Besøg os i butikken i Onsild st. by:
Tirs-fre: 8.00-17.30 Lør: 8.00-13.00

2241 8565
www.bittenslagter.dk



Viborg Landevej 41, Onsild St. by • 9500 Hobro • bittenslagter@mail.dk

Hammershøj Blåkkenslageri

v/ Gert Mouritsen

Hviddingvej 14
Hammershøj • 8830 Tjele
Tlf. 86 45 19 92 • Biltlf. 40 98 43 38

Alt i zink-
og skiferdækning

Nyt såvel som
reparationer



Børnernes Ven

Fondens formål er at yde økonomisk støtte til børn og unge i Viborg kommune, så flest mulige får **oplevelser, glæder** og **sejre** i fritidsfællesskabet, uanset de hjemlige sociale og økonomiske vilkår. **Se mere på www.børnernesven.dk**

Kender du en?

Har du kendskab til et barn eller ung, der har brug for fondens støtte, skal du henvende dig til barnets leder eller træner, som har mulighed for at søge fondens støtte.

Hvem kan søge?

Det kan alle trænere og ledere for børn og unge i Viborg kommune, der mener at ha' kontakt til et barn eller ung, der er berettiget til at modtage støtte.

Kontakt gerne undertegnede, hvis du kender til et barn eller en ung, som har brug for lidt økonomisk hjælp til kontingent, træningstøj, håndboldsko, badmintonketcher, spejderuniform, tilskud til spejdertur eller lignende. Mulighederne er mange.

Det er træneren eller lederen, der normalt tager kontakten til en fondsven, men henvend jer endelig, så finder vi ud af det.

Med venlig hilsen
Fondsven Marianne Damsgaard
Tlf. 28 95 10 89
Mail: mariannend.64@gmail.com



Clinic Velvære

v/Lise Koch Tlf.: 4017 7471



Hviddingvej 12. Hammershøj. 8830 Tjele
mail:lisekochnielsen@hotmail.com

- Zoneterapeut
- Lægeex. Fodplejer
- Lægeex. Kosmetolog
- Lægeex. Fysiurgisk Massør
- Terapeutisk Massør



Find mig på Facebook

Hammershøj Turistbusser

v/Jette Lauridsen

Viborg Landevej 7 · Sdr. Onsild · 9500 Hobro
Tlf. 20 14 19 09 · post@hammershoejturist.dk
www.hammershoejturist.dk

Ørum Fysioterapi & Træningscenter

Individuel træning · Holdtræning · Rådgivning
Sundhedstjek · Undersøgelse · Behandling

Gode adgangsforhold for kørestolsbrugere.



Tlf. 86 65 29 19

Østergade 32B, Ørum · 8830 Tjele
E-mail: info@orumfys.dk
Fax 86 65 39 19



René Høberg Pedersen



Kenneth Damsgaard



Trine Hyldahl



Tandlægerne i Tjele v/ Morten Olesen

Ørum afdeling:
Rådhus Allé 9,
Ørum
8830 Tjele
Tlf. 86 65 29 55

Hammershøj afdeling:
Stadionvej 1,
Hammershøj
8830 Tjele
Tlf. 86 45 15 04

E-mail: tjeletand@tjeletand.dk

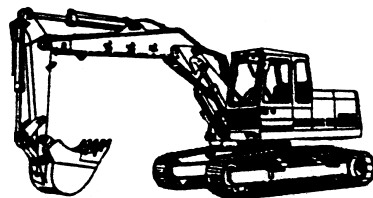


Nedbrydning og knusning

– alt entreprenørarbejde udføres



JOHNNY SKAMRIIS
23 23 18 20



www.johnnyskamriis.dk · Viborgvej 50 · 8830 Tjele · Privat tlf. 86 45 19 20
E-mail: info@johnnyskamriis.dk

Stærk, let & mæt

foredrag med Anne Hjernøe

kogebogsforfatter, tv-kok og foredragsholder,

kendt fra "Annemad", "På eventyr med Anne og Anders"



Tid: Fredag d. 8. oktober 2021 kl. 19. – 21.30

Sted: oplyses senere

Pris: 225 kr.

Arrangør:

Idrætsforeningen Trojka, Hammershøj Borgerforening og Landsbyklyngen Tjele Øst.

KLIP NO 19

Tlf. 86 45 12 05

Viborgvej 19A · Hammershøj
Man.-fre. kl. 9.00-17.30

Al gravearbejde

udføres med 21 tons gravemaskine.

Nedbrydning af stalde, huse m.m. • Sortering af affald
Optrækning af rødder • Oprensning af vandløb ect.

VIKARSERVICE – MASKINUDLEJNING

Liva Trucking ApS

v/ Jens Hytting
Nørrebækvej 25 · 8830 Tjele
Mobil 4074 2466



**Tømrer- og snedkerarbejde udføres!
Vinduer og døre fremstilles**

B. T. MOLLERUP
TØMRER- & SNEDKERFORRETNING
v/ Bjarne Thomsen

Østergade 69 · 8830 Tjele
Tlf. 86 45 10 26 · 40 44 77 52



MURERFIRMAET
Niels Lade Overgaard
MOLLERUP

8830 TJELE · TLF. 51 87 20 70



MOBILFRISØR

v/Susan Mørk

Tlf. 29 40 39 33

Klarer alt indenfor autoreparation

Opretning · Autoskader (rust) · Aircondition · Diagnosetestere · Klargøring til syn · Bilvarmer

*Læsten
Autoværksted*



Rosebakken 1 · Læsten · 8920 Randers NV
Tlf. 86 45 11 08 · Mobil 20 30 01 08 · E-mail: mail@laestenauto.com





VIBORG
KOMMUNE

Foreningsklar
Motion og lokale fællesskaber

Foreningsklar – motion og lokale fællesskaber

Bliv en del af et inkluderende forenings- og lokalt fællesskab!



Fællesskabet gør det hele lidt sjovere



Lokale
foreninger

sundhedscenter
VIBORG

 **VIBORG**
IDRÆTSRÅD

Dagli' Brugsen

Hammershøj & Omegn · Randersvej 1 · 8830 Tjele · Telefon 86 45 10 45

Ring til
Simon på
tlf. 21 75 48 33
og få en
uforpligtende
snak!

Tjele El-Service aps
Tlf. 86 65 25 80



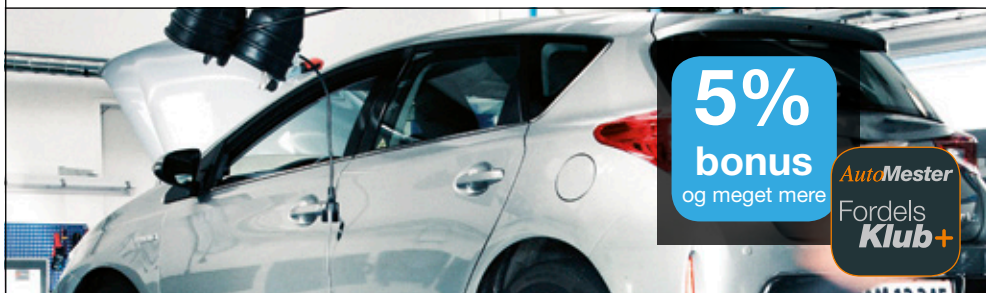
v/Simon L.K-Thomsen · Vesterled 6 · 8830 Tjele · www.tjele-el.dk

AR i: El/installationer · Landbrugsløsninger · Hvidevareservice · Forsikringseftersyn · IT og Netværk



**TAULBORG
BYG / VVS**

Karsten Jensen · Tlf 21 24 35 34
www.a-taulborg.dk
kj@a-taulborg.dk
86 45 41 25



5%
bonus
og meget mere

AutoMester
Fordels
Klub+

JT Biler Aps

Randersvej 44, Hammershøj · 8830 Tjele
Tlf. 8645 1962 · www.jtbiler.dk

AutoMester
Bedre kørende

Styrk dit immunforsvar

Gennem tiden er der kommet mange råd for, hvordan du bedst styrker dit immunforsvar herunder igennem bl.a. kosten, men der findes ingen mirakelkur. Mange myter og råd går på at spise masser af ingefær, hvidløg, citrusfrugter eller tage en masse tilskud – Men intet af dette er bevist ved videnskabelige forsøg. Derudover er noget slet ikke undersøgt, men er blot et forsøg på at sælge dig et produkt. Men hvad kan man så gøre for at styrke sit immunforsvar og hvad er blot myter. Læs med her.

Immunforsvaret er en kompleks ting, som ikke kan styrkes eller forbedres ved at indtage en bestemt ting. Immunforsvaret er ikke opbygget som en muskel, som kan trænes, men skal kontinuerligt passes. Den er ligeglad med din vægt, hvor meget du er fysisk aktiv mm. Det der spiller den største rolle for at opretholde et godt immunforsvar er, at du spiser sundt og sover godt.

Kosten

At spise sundt er et bredt begreb, men under dette emne gælder, det at spise sundt at spise efter de officielle kostråd og hvis du har fyldt med i debatten, ved du, at der lige er kommet nye kostråd med fokus på sundhed og klima. I dette afsnit tager vi det ift. sundheden. Når du spiser sundt og varieret vil gå få alle de vitaminer, mineraler og flere. Der skal være rigeligt grønt, frugt og fuldkorn. Igennem grønt, frugt og fuldkorn får vi både vitaminer, mineraler og kostfiber. Disse komponenter, sammen med en masse andre komponenter, vil tilsammen styrke vores immunforsvar. Derudover er det vigtigt, at man spiser farverigt og varieret.

Søvn

En anden ting, som vi også ved har en betydning ift. immunforsvaret er søvn. En undersøgelse udført på 153 raske personer viser nemlig, at søvn påvirker immunforsvaret på sådan en måde, at hvis du sover 7 timer eller mindre vil du være 3 gange så modtagelig for sygdom ift. de som sover 8 timer eller flere. Desværre kan konklusionen ikke vendes og derved sige at mere søvn gavner immunforsvaret. Grunden til den øgede risiko for at være mere modtagelig over for sygdom findes i kroppen. Ved lidt søvn øges mængden af inflammatoriske markører, som produceres af immunceller, når immunforsvaret aktiveres. Det konkluderes, at manglende søvn irriterer kroppen på sådan en måde, så immunforsvaret aktiveres og derved er på overarbejde konstant. Udover for lidt søvn har dårlig søvn også en stærk påvirkning på immunforsvaret, hvor man ser, at folk, der er vågen mere en 8% af nattesøvnen vil være 5,5 gange så modtagelig for sygdom ift. de som sover hele natten, svarende til 2% eller under.

Ift. til søvn skrev jeg tidligere, at fysisk aktivitet ikke har nogle rolle ift. immunforsvaret, men dette passer ikke helt alligevel. Fysisk aktivitet har nemlig en indirekte rolle ift. immunforsvar, for flere undersøgelser understreger, at fysisk aktivitet påvirker vore søvn positivt. Så regelmæssig fysisk aktivitet vil i sidste ende gavne immunforsvaret.

Stress

Det eneste vi ved, der kan holde sygdom henne, er stress. Stress går ind og påvirker leveren, som producerer flere celler, som går ud og patruljer i blodbanen og flyver til angreb, hvis det er indtrængende mikroorganismer. Men det er selvfølgelig ikke sundt at være stresset, for at holde sygdom henne. Det skyldes, at stress påvirker kroppen og psyken meget negativt både på kort og længere sigt og desuden vil de ekstra produceret celler falde, når stressen falder – hvilket betyder, at virusen vil tage over og du vil ende på sofaen.

Så rådene herfra;

- Vær fysisk aktiv, så sover du bedre,
- Hav fokus på at få sovet nok og tungt
- Spis sundt og varieret efter de nye officielle kostråd.
- Undgå stress – evt. find noget, du finder afstressende

Er du desuden interesseret i at læse mere om de nye kostråd er du velkommen på "Vejen ud af madjunglen" på facebook.

Aflivning af 6 myter:

Myte: Tilskud af vitaminer og mineraler kan øge immunresponset.

I dyreforsøg har vist, at vitaminer og mineraler som zink, folsyre, vitamin A, B6, C og E kan øge immunresponset. Dette er dog ikke set hos mennesker og man kan ikke tage udgangspunkt i dyreforsøg. Selv hvis man tog denne undersøgelse og førte over på mennesker, ved man stadig ikke, hvordan de enkelte komponenter øger immunresponset og ikke om det vil føre til større chance for at bekæmpe infektioner og sygdomme. Derfor anbefales det kun at tage vitamintilskud af alle slags, hvis det er i samråd med læge, som har set ens vitamin og mineraltilstand er lav. I stedet bør du som skrevet tidligere have fokus på at spise sundt og varieret, da du herigennem højst sandsynligt vil få dækket dit behov.

Myte: Hvidløg, ingefær, gurkemeje og grøn te booster immunforsvaret og holder os raske.

Ingen undersøgelser viser et entydigt svar, men ved undersøgelse heraf, hvilket der være mange usikkerheder, som vil gøre resultatet usikkert alligevel.

Myte: Fed fisk som laks, sild og makrel indeholder store mængder D-vitamin, hvilket er gavnligt for immunforsvaret. Der ses ingen solid evidens for at D-vitamin via kosten alene kan have en rolle for at styrke immunforsvaret, dog ved vi fra forskning at D-vitamin er med til at regulere immunforsvaret, så det ikke reagerer for lidt eller for meget.

Myte: Hvid du ikke orker at spise sundt, kan du styrke dit immunforsvar her og nu med nogle kosttilskud. Kosttilskud styrker ikke immunforsvaret og er generelt unødvendig i Danmark, da langt de fleste kosttilskud desuden indtages af folk, som i forvejen spiser sundt og varieret.

Myte: Rødvin og chokolade indeholder nogle stoffer, som er gavnlige for immunforsvaret.

Både rødvin og mørk chokolade indeholder nogle gavnlige antioxidanter, men man burde ikke leve af noget af det. De kan indtages i moderate mængder i en sund og varieret kost, men som alt andet vil det ikke være nok blot



At hvidløg, ingefær og gurkemeje er en mirakeltur ift. at styrke immunforsvaret, er en myte, som skal aflives. Du kan spise/drikke det, hvis du godt kan lide det, men ellers er det ingen grund ift. immunforsvaret.

at indtage disse for at styrke immunforsvaret. Desuden har rødvin også nogle skadelige virkninger og mørk chokolade indeholder ofte store mængder sukker.

Myte: C-vitamin styrker immunforsvaret og er en effektiv kur mod forkølelse.

Både appelsiner, peberfrugt og andre madvarer med C-vitamin kan indgå i en sund og varieret kost, men der er igen ingen mirakelkur mod hverken forebyggelse eller behandling af forkølelse. Altså er der ingen evidens for at C-vitamin og andre antioxidanter i sig selv kan beskytte mod udefrakommende mikroorganismer.



De nye kostråd som tager højde for sundhed og klima.



NYT FRA FITNESS

FITNESSUDVALGET:

Formand: Hanne Hendriksen

Udvalgsmedlem: Marie Hendriksen

Udvalgsmedlem: Sanne Rud Hansen

Sportigan

Viborg



Sportigan, Viborg

Dagli' Brugsen

Hammershøj

Dagli' Brugsen, Hammershøj



SPAREKASSEN KRONJYLLAND

Sparekassen Kronjylland

*Der er mange der dur,
men det er
Rytters Auto
man bruger*
www.ryttersauto.dk



AutoPartner – for en sikkerheds skyld

Rytters Auto, Hammershøj

B. VORNING
TØMRER- & SNEDKERFORRETNING
v/ Bjarne Thomsen
MOLLERUP · 86 45 10 26 - 40 44 77 52

Mollerup Tømrer- & Snedkerforretning

Til dig, der kan smage forskel
HANCOCK
FADØL

Hancock Bryggeri, Skive

HAMMERSHØJ
Aut. Kloakmester
TEL. 86 95 11 67
MASKINSTATION
• SPULING
• ENTREPRENØR ARBEJDE
• NEDBRYDNING
• KRAN ARBEJDE
• CONTAINER UDLEJES
hammershojmaskinstation.dk
I skider og prutter - VI kommer og sutter

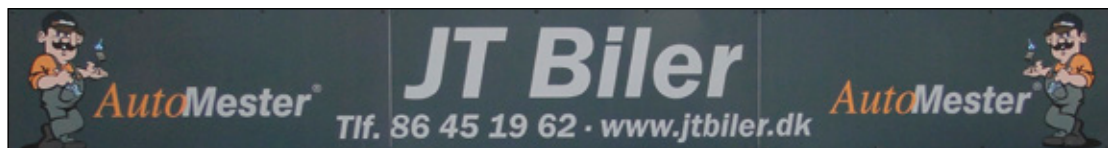
Hammershøj Maskinstation

 **EllenGaard**
PLANTESKOLE & ANLÆGSGARTNERI
www.ellengaard.dk

Ellengaard Planteskole & Anlægsgartneri, Læsten

 **www.randerstegl.dk**
HAMMERSHØJ
TEGLVÆRK
TLF 86 45 11 40

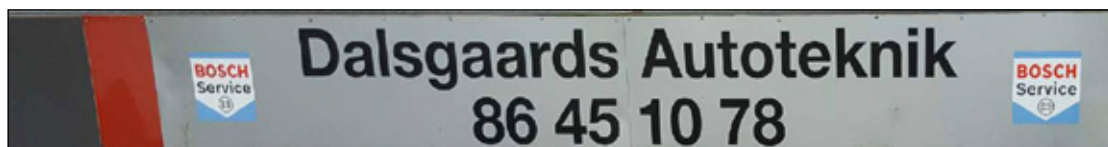
Hammershøj Teglværk



JT Biler, Hammershøj



Finn Sørensen, aut. kloak og murer, Onsild



Dalsgaards Autoteknik, Hammershøj



Kvorning Tømrerfirma



Hammershøj Blikkenslageri



Hancock Bryggeri, Skive



Dansk Revision, Viborg



Klitgaard Autoteknik

**Hammershøj
Autoophug**

PRØV NOGET NYT – køb brugt – det betaler sig!

www.hammershoj-autoophug.dk



Hammershøj Autoophug

MURERFIRMAET
Niels Lade Overgaard
MOLLERUP

Tlf. 86 65 20 09 • Bil. 40 34 12 21



Mollerup Murerforretning

Støt vore annoncører – De støtter Trojka

Få råd til mere i Jutlander Bank

Kontakt os på:
9657 5000 eller jutlander.dk

Jutlander
Bank



Jutlander Bank

Læsten
Autoværksted

- klarer alt indenfor autoreparation

Rosebakken 1 • Læsten • 8900 Randers • Tlf. 86 45 11 08



Læsten Autoværksted

**JOHNNY
SKAMRIIS**
Entrepreneur

HAMMERSHØJ • Tlf. 86 45 19 20



Johnny Skamriis, entrepreneur

RASMUS TØMRER

Alt i tømrer og snedkerarbejde. Nu også indblæsning af isolering.

TLF 40145523 - www.rasmustoemrer.dk



Rasmus Tømmer

JS Murerfirma
jsmurer.dk

Heine Isaksen Tlf: 20 77 98 81



JS Murerfirma

Udnyt fritiden
– MELD DIG IND I IF TROJKA

-når tørsten er størst

HANCOCK

- naturligvis..!



Hancock Bryggeri, Skive



Tjele Efterskole, Hammershøj



Bitten Slagter, Onsild St. by



Hammershøj Smede- & Maskinforretning



Tjele El-service ApS, Ørum – Vejrumbro – Hammershøj

REKLAMESKILTE HAMMERSHØJHALLEN - SPONSORSIDER



Sportigan Viborg



Hammershøj Smede- & Maskinforretning ApS



Taulborg Vvs/Byg



JS Murerfirma



Dalsgaards Autoteknik, Hammershøj



ISO 9001 CERTIFICERET KØLEFIRMA
MILJØRIGTIG JORD- OG LUFTVARME

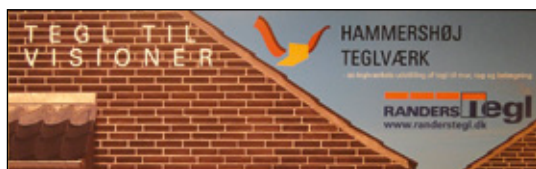
Jordvarme - Varmepumper - Aircondition - Solceller
 Ring for uforpligtende tilbud på tlf. 87 27 60 60
SE MERE PÅ: WWW.OJPLUSVARME.DK

OJ Plusvarme, Hammershøj



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

Sparekassen Kronjylland



TEGL TIL
VISIONER

HAMMERSHØJ
TEGLVÆRK

en kvalitetsbevidst udvalgt af tegl til mere end 100 års erfaring

RANDERS Tegl
www.randerstegl.dk

Hammershøj Teglværk

*Der er mange der dur,
men det er
Rytters Auto
man bruger*

www.ryttersauto.dk



AUTO-PARTNER

AutoPartner – for en sikkerheds skyld

Rytters Auto, Hammershøj

Dagli' Brugsen

HAMMERSHØJ

Dagli' Brugsen, Hammershøj



RASMUS TØMRER ApS

Alt i tømrer og snedkerarbejde. Nu også indblæsning af isolering.
 Tlf 40145523 - www.rasmustoemrer.dk

Rasmus Tømmer

**Hammershøj
Autoophug**

PRØV NOGET NYT – køb brugt – det betaler sig!

www.hammershoj-autoophug.dk



Hammershøj Autoophug

AutoMester

WWW.JTBILER.DK

JT Biler, Hammershøj



Kvalitetskød, pålæg, pølser og mad ud af huset.
 Besøg os i butikken eller i salgsvognen.

2241 8565
www.bittenslagter.dk

Viborg Landvej 41, Ønsild St. by 8500 Hobro bittenslagter@mail.dk

Bitten Slagter, Ønsild St. by

Tjele El-Service ApS

Tlf. 86 65 25 80 www.tjele-el.dk

Tjele El-service



**KLITGAARD
AUTOTEKNIK**

TLF. 23 74 61 05 • VORNINGVEJ 42 • 8830 TJELE

- RENOVERING/OPBYGNING AF MOTOR
- SKYLNING AF GEARKASSE
- OPTIMERING
- MOTORRENS - RENSNING AF DYSER OG INDSUGNING
- AVANCERET FEJLSØGNING
- ELEKTROLYSE RENS - RENSNING AF MOTORDELE
- A/C RENOVERING
- RULLEFELT - EFFEKTMÅLING
- STENSLAG
- ALM. SERVICE
- O.M.M.

Klitgaard Autoteknik

**Hammershøj
Turistbusser**

Hammershøj Turistbusser

**BADMINTONUDVALGET:**

Formand: Jesper Pedersen

Tlf.: 50 58 95 54

Mail: jesperpedersen465@hotmail.com**TRÆNERE UNGDOM:**

Martin Binderup

Tlf.: 28 70 33 55

Mail: m.binderup@me.com

Jesper Pedersen

Tlf.: 50 58 95 54

Mail: jesperpedersen465@hotmail.com

Hjælpetræner: Lucas Remmevad

Tlf.: 21 14 90 44

NYT FRA BADMINTONAFDELINGEN

Badminton træningen for ungdom og motionister har siden opstart i starten af oktober, kørt fornuftigt og efter planen i oktober og november. Ca. 40 badmintonspillere fordelt på ungdom og motionister har trænet badminton mandag og onsdag.

Da COVID-19 restriktioner blev justeret den 26. oktober og forsamlingsforbuddet igen blev sat ned til max 10 personer over 12 år, var vi nødsaget til at omrokere motions træningstider og lave to hold-/træningsperioder, mandag og onsdag aften.

Yderligere blev de to badminton imellem de andre sløjfet for at lave afstand imellem badminton banerne.

Denne opsætning viste sig at fungere udemærket og dette setup kørte frem til den komplette nedlukning af

forening og idrætsliv den 7 december. Herefter var vi desværre men nødvendigt, været nødt til at lukke for alt træning igen.

Status lige nu, er jo som i alle ved, at vi stadig er lukket ned. Heldigvis ser smittetal og vaccinationsplaner fornuftige ud. Så vi krydser fingre for at vi kan få lov at åbne op igen for badminton, så vi måske kan få lov at træne lidt endnu inden sæsonen slutter.

Hvis vi først får lov at starte op slut februar / marts, vil vi overveje at forlænge sæsonen med april måned også for ungdom. Men der er ikke andet at gøre, end at se tiden an.

Jesper Pedersen
IF Trojka - Badminton



Trojka hallen



Oprindelse, DGI



Oprindelse, DGI



Oprindelse, DGI

**FODBOLDUDVALGET:**

Formand: Linda Nørgaard	Tlf.: 22 56 49 22	Mail: Linda@xc90.dk
Bitten Nyrup Pedersen	Tlf.: 22 41 85 65	Mail: bittenslagter@mail.dk
Pia Ørum	Tlf.: 23 72 94 22	Mail: piaogtorsten@mail.dk
Herresenior: Karsten Fjordvald	Tlf.: 53 65 48 55	Mail: karsten.k.fjordvald@outlook.dk
Hjemmeside/kluboffice mv: Tommy Frederiksen	Tlf.: ?	Mail: tsf.frederiksen@gmail.com

SPONSORER FOR FODBOLD

Herresenior: Revimidt

(trøjer, bukser, strømper)

Damesenior: Tjele El Service

(trøjer, bukser, strømper)

Old Boys: Revimidt

(trøjer, bukser, strømper)

U16 drenge:

Hammershøj Smede- og maskinforretning ApS

(trøjer, bukser, strømper)

U13 drenge: Kvorning Tømrer ApS

(trøjer, bukser, strømper)

U12 drenge: Hammershøj Autoophug

(trøjer, bukser, strømper)

U11 drenge: Møllerup Murerforretning Aps

(trøjer, bukser, strømper)

U7-U9 drenge: Entreprenør Johnny Skamriis, Hammershøj

(trøjer, bukser)

Vi vil også rigtig gerne invitere flere ind i Trojkas fodboldudvalg, så vi får endnu flere gode kræfter i spil for vores klub. Hvis du har lyst til at høre mere, så tag endelig kontakt. Vi kommer i løbet af foråret til at få brug for et par nye udvalgsmedlemmer, og meget gerne nogle af jer, som selv spiller i klubben.

Så efter snart et år med svære vilkår for holdsporten, er det bare med at få fundet fodboldstøvlerne frem fra gemmerne (og passer ungernes støvler mon stadig?, ellers kig i støvlebanker i klubhuset). Forhåbentlig er vi allerede i gang, når dette læses, men ellers sker det snart!

På vegne af fodboldudvalget,

Linda Nørgaard

NYT FRA FODBOLDAFDELINGEN

"Godt nytår, og lad os så komme ud på græs"

I skrivende stund er det stadig et nedlukket idræts-Danmark vi kigger ud i, men med håb om at forår og vaccinationsmuligheder i kombination vil give os mulighed for at få rigtigt godt gang i foreningsidrætten igen i løbet af 2021.

I fodboldafdelingen startede indendørs-sæsonen fint op, med de begrænsninger der på det tidspunkt var ift. deltagerantal, afspritning mv., men allerede efter få uger måtte vi jo som alle andre lukke ned, selvfølgelig til stor ærgelse for både spillere, trænere osv.

Men nu ser vi fremad mod lysere tider, og glæder os rigtig meget til at få en hel masse fodboldspillere på græs igen.

Vi håber at se rigtigt mange på banerne, både i Hammershøj og Skjern (mere info om opstart på Trojkas facebook og hjemmeside), så snart det igen bliver muligt, og vi vil rigtig gerne byde velkommen, også til nye spillere, hvis nogen derude har lyst til at prøve kræfter med fodbolden. Tag blot kontakt til træneren (se hjemmesiden), eller én af os fra udvalget.



Vi har Danmarks mest tilfredse kunder

Vil du også være tilfreds - så ring til en af os.



Frank J. Stenholt
afdelingsdirektør
fsj@sparkron.dk
tlf. 87 82 62 31



Karin Laursen
souschef
kla@sparkron.dk
tlf. 87 82 62 32



Mette Winther Nielsen
erhvervsrådgiver
mwn@sparkron.dk
tlf. 87 82 62 42



Ann Hauge Pedersen
kunderådgiver
ahp@sparkron.dk
tlf. 87 82 62 35



Berit Villadsen
kunderådgiver
bv@sparkron.dk
tlf. 87 82 62 33



Lene D. Nielsen
kundemedarbejder
ldk@sparkron.dk
tlf. 87 82 62 34



Trine Velling
kundemedarbejder
tv@sparkron.dk
tlf. 87 82 62 36

Fårup afdeling, Stadion Allé 1
8990 Fårup, telefon 86 45 25 66
sparkron@sparkron.dk



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

#påvej



HÅNDBOLDUDVALGET:

Formand: Vi mangler dig		
Kamppåsætning: Claus Kvolsgaard	Tlf.: 40 58 21 33	Mail: trojka@kvolsgaard.dk
Udvalgsmedlem: Laura Hald	Tlf.: 60 24 93 00	xlaurahald@hotmail.com
Udvalgsmedlem: Laura Bjerre Larsen	Tlf.: 20 49 03 12	laura_bjerre@live.dk
Udvalgsmedlem: Per Christensen	Tlf.: 21 45 82 81	per.christensen@gmail.com
Udvalgsmedlem: Andreas Poulsen	Tlf.: 23 95 21 92	andr6210@live.dk

SPONSORER FOR HÅNDBOLD

Serie 1 damer: **Taulborg Byg & VVS** (trøjer, bukser)
 Serie 4 damer: **Østjysk Rengøring** (trøjer, bukser)
 Serie 2 herrer: **Andelskassen** (trøjer, bukser)
 U-14 Piger: **Kringelhovgaard Rør og Anlæg** (trøjer, bukser)
 U-10 Dreng: **Hammershøj Smede- og Maskinforretning ApS** (trøjer, bukser)
 U-10 Piger: **OK/Dagli' Brugsen** (trøjer, bukser)
 U-8 Mix: **Hammershøj Q8 – Grill A 16** (trøjer, bukser)
 U-6 Mix: **Østjysk Rengøring** (trøjer, bukser)

NYT FRA HÅNDBOLDDVALGET

Corona sæson 2020

Ja, lidt en trist overskrift, men ikke desto mindre, ramte Corona nedlukningerne også Håndbold spillet for alvor, efter en god opstart.

Det er gået værst ud over vores seniorhold som har holdt kamppause siden 26. oktober. De har dog kunnet gennemføre træning (uden kamp) i hallen frem til 11. december, hvor der kunne være op til 10 deltagere i hver sin ende af hallen.

Vores ungdomshold har frem til den 11. december både kunnet spille kamp og træne, da der galdt andre regler for unge under 21 år. Der har været en del kampe der blev aflyst hen over året, da der var corona tilfælde på modstander holdet. Dog blev langt de fleste kampe dog afviklet uden problemer.

Vores U6/7 har være afsted til et DGI stævne, da JHF havde lukket alle stævner for den årgang. Det var en succes og måske skal vi benytte os mere af de tilbud fremover.

Netværk Viborg

Per og Claus har været til et enkelt netværks møde, med de andre klubber i Viborg kommune. Da VM i Totalhåndbold (skole håndbold) blev aflyst og Håndbold karavanen heller ikke var mulig, kommer der nu et nyt tilbud som vi håber der kan gennemføres i løbet af foråret. Planen er at i samarbejde med Viborg Idrætsråd vil vi gennemføre en Håndboldfestival som kommer rundt i skolerne/klubberne på skift. Konceptet minder om en

Håndbold Karavan, bare krydret med lidt ekstra tiltag. Vi håber at kunne gennemføre dette.

Julekalender salg

MANGE TAK FOR JERES STØTTE.

På grund af Corona, kunne vi heller ikke komme rundt i byerne og sælge julekalendere i år. I stedet har vi solgt gennem spillerne og på facebook. Rigtig mange benyttede sig af det tilbud og vi endte faktisk med 706 solgte.

Udvalgsmedlemmer

Kristian Veng Ramsdal har desværre valgt at trække sig. Vi søger derfor stadig medlemmer til at styrke vores udvalg. Vi kan sagtens bruge 2-3 stykker, til at udvikle vores afdeling.

Claus Kvolsgaard

HERRE SENIOR

Jeg hedder Hans Køpke, er 51 år og Træner for herre håndbold holdet. Eftersom jeg tidligere altid har været dametræner, var det med stor spænding og lidt sommerfugle i maven og hvis jeg skal være helt ærlig, havde jeg ingen idé om, hvilket håndbold niveau drengene havde MEN jeg er blevet meget.. meget overrasket over hvilket håndbold egenskaber de unge mennesker har.

Vi havde opstart i uge 33, hvor jeg ca. havde 12 meget friske og energiske drenge til opstart, sidenhen er der dukket 5 stk. mere til. De kommer med et super godt humør og de har viljen til at ville håndbold spillet, hvilket var kravet, fra min og klubbens side, hvis der skulle være en træner til dem.

Det der nok har overrasket mig mest som træner, er at komme til en 'lille' klub som trojka hvor man formår at stabe en flok unge knægte til en gang håndbold, og de faktisk ALLE - hver eneste træning giver sig 100%, formår at spille på højt niveau og jeg som træner står med ikke mindre end 4 venstre hånden spiller (det er jo en hver træners drøm)!!!



Da vi som tidligere skrevet er 17 spillere betyder det, at der vil være oversiddere til kampe, desværre er der også opstået et par skader undervejs – men så er det jo super positivt, at holdet stadig er lige godt, med oversiddere eller ej.

Opstartsfasen, var der sammen med træning også fire træningskampe, hvor drengene og jeg skulle finde hinanden og afprøve forskellige pladser, en pose bladet bolcher.

Vores 1. kamp var en Zantander kamp hvor vi mødte Skals.

Drengene viste at træning og træningskampe, havde været det hele værd og ydede fantastisk indsats, hvilket resulterede i en sejr til os på 23-21.. Stor ros.

Tuning: suveræn start - 2 kampe 2 sejre og vi var klar til at køre den hele vejen, men så satte Corona det hele på standby.

Det betød, at vi fortsatte træningen, men tog lidt alternative tiltage i brug. Vi prøvede at spille paddeltennis i Viborg – fantastisk sport (træneren blev nr. 1 :-)) efterfulgt af lidt socialt i form af spisning..

Siden har vi været i Århus, hvor vi tog en tur i Golfskoven til endnu en gang alternativ træning, samt et socialt samvær, og det må jeg sige Drengene er Super gode til... Jeg håber denne her pandami snart er overstået, så vi kan komme i gang med håndbolden igen.

Hans Køpke

U15 DRENGE

Så ramte Corona også os. Og så lige få dage før vi skulle afholde juleafslutning med overnatning og nat håndbold i hallen. Brand ærgerligt for drengene. De havde virkelig glædet sig, da de jo også blev snydt for forårs afslutningen. Æv Æv - men så må vi bare afholde noget opstarts hygge.

U15 årgange var jo også introduktionen til harpiks og en større bold. Det gav (og giver) lidt udfordringer rent teknisk, og der bliver mistet en del bolde på den bekostning. Dog bliver det bedre fra træning til træning og jeg er sikker på når vi kommer i gang igen.

Vi kom i en lille pulje med 4 hold og skulle derfor møde alle hold 3. gange. Stoholm, HIK og Hadsund. Desværre blev Hadsund ramt af et par Corona tilfælde og besluttede derfor at trække sig inden vi kunne møde dem. I stedet fik vi afviklet 2 kampe med HIK. En uafgjort på hjemmebane, og et nederlag på udebane. Stoholm mødte vi 3 gange og trak det længste strå med 2 sejre og 1 nederlag.

Alt i alt en godt spillet af alle

Jeg vil specielt fremhæve 1. halvleg af den sidste kamp med Stoholm. Det var dagen, hvor vi ramte absolut top niveau. Drengene leverede det bedste håndbold jeg har set dem spille i alle de år jeg har trænet dem. Alt var som aftalt, og uanset hvilket system vi aftalte der skulle afvikles i næste angreb, blev det udført til UG og stillingen 12-4 ved pause var perfekt. Anden halvleg gemmer vi til en aften der skal fortælles gyser historier.

Vi håber som alle andre hold at vi kan nå at spille lidt kampe i foråret, samt at kunne finde et afslutnings stævne i april/maj.

Er du U15 spiller, kunne vi godt bruge et par stykker mere - Så kom til træning. Det koster ikke noget at få et par prøve træninger.

Claus

U6/7

Trods mange udfordringer, rektioner og hvad corona nu ellers har bragt med sig, har vi på U6/7 haft en god efterårssæson. Vi har haft rigtig mange sjove timer sammen, hvor der til vores træning både er plads til leg, men også en mere seriøs håndbold relateret træning. På U6/7 vil vi gerne tage skridtet videre fra trille-trolle, og lære børnene om de forskellige pladser på en håndboldbane, driblinger og sammenspil i et angreb. Trods mange nye informationer gør alle en god indsats og vi er rigtig stolte af, hvordan børnene hver mandag møder op med et smil på læben, og tager både lidt nemmere, men også hårde udfordringer med et smil. Det bredder niveau på vores hold skaber også et godt sammenhold, hvor der både er plads til at lære fra træneren, men hvor også spillerene er rigtig dygtige til at hjælpe hinanden og lærer fra sig, der hvor man kan.

Vi var heldigvis så heldige, at vi nåede at komme til et stævne før Corona lukkede ned for alt aktivitet. Her kunne spillerene vise sit hårde arbejde, og det gjorde de helt kanon, og kunne velfortjent gå derfra med en medalje om halsen. Det var en rigtig god oplevelse. Vi håber snart at kunne komme til flere stævner, når idrætsaktiviteten forhåbentligt snart bliver åbnet igen.

Tidligere på sæsonen kæmpede vi lidt med antallet af spillere og valgte derfor, at flytte træningstiden til mandag eftermiddag. Vi kan ALTID bruge nye seje spillere, så husk, at alle er velkomne til at komme og prøve en træning. Der er plads til alle, og vi både leger, spiller håndbold og fjoller.

De bedste håndbold high-fives fra U6/7
trænerne Sofie & Astrid Andersen.



hummel hummel



Sportigan 
Viborg

ST. SANKT MIKKELS GADE 20, 8800 VIBORG.

TLF. NR.: 86 62 88 10

ÅBNINGSTIDER I BUTIKKEN:

MANDAG - TORSDAG: 10.00 - 17.30

FREDAG: 10.00 - 18.00 & LØRDAG: 10.00 - 14.00

**GYMNASTIKUDVALGET:**

Formand: Rikke Madsen	Tlf.: 20 89 13 45	Mail: rikke.plauborg@hotmail.com
Heidi Svane Jensen	Tlf.: 20 58 58 54	Mail: Heidi-karsten@hotmail.com
Mette Sandholm	Tlf.: 26 67 72 87	Mail: sandholm2002@yahoo.dk
Anne Holst Jepsen	Tlf.: 40 89 07 99	Mail: Martinbertelsen@skylinemail.dk
Charlotte H. Andersen	Tlf.: 23 65 87 26	Mail: charlottehaaning@gmail.com
Maj-Britt Christensen	Tlf.: 60 20 65 49	Mail: mb.christ7@gmail.com

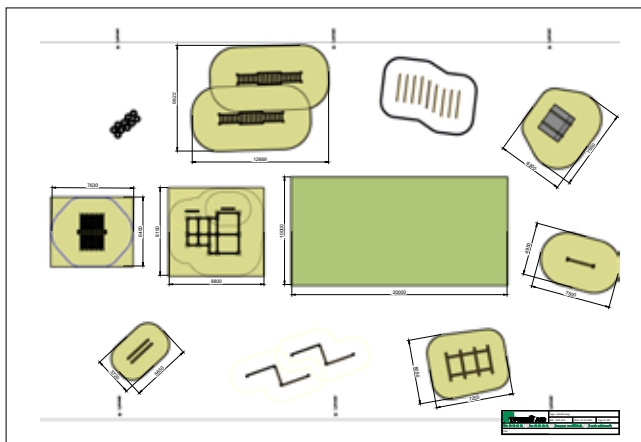
NYT FRA GYMNASTIK**TAK**

Jeg vil starte med at takke alle gymnaster og forældre for den kæmpe opbakning gymnastik har fået, til trods for en del Corona bump på vejen i denne sæson, i har virkelig været gode til at rette ind efter restriktioner og nye vaner. I skrivende stund har Mette F lige forlænget vores nedlukning til den 7/2-21, så den start på 2021 som vi alle drømte om har stadig lidt lange udsigter. Jeg håber at når Trojka Nyt lander hos jer så er vi kommet i gang i salen igen, hvis ikke på fuld styrke så med de få restriktioner vi nåede at blive vandt til. De måneder vi har haft lukket, håber og tror jeg på at vi kan få lidt tilbage af i den anden ende af sæsonen og forhåbentligt slutte af med en opvisning, ikke som vi kender den, men det bliver rigtig godt uanset og vi er gået i tænkeboks for at finde den bedste løsning så vi kan slutte sæsonen bedst muligt. Pigerne løber stærkt til træning, som I kan se på billedet og det håber jeg snart at vi kommer til igen.

Rikke

**OUTDOOR PARKEN**

Her er et par billeder over projektet. Jeg ville sådan ønske at jeg kunne sende en færdig dato, men det er nærmest umuligt at planlægge noget disse tider. Vi forventer stadig opstart af byggeriet i uge 4, men igen ser vejret bare rigtig vådt ud, så ved ikke om vi kan komme derved med maskinerne. Hilsen Rikke



Østjysk · Rengøring

v/Frank Hald
22 13 29 02
www.ojr.dk

Vognmand

Kenneth Ø. Christensen

Tlf. 40554516

Vi er klar til at hjælpe med DIT regnskab!

- Personligt ejede virksomheder
- Selskaber
- Andelsbolig- og ejerforeninger
- Vandværker og varmemærker
- Fonde og andre foreninger
- Solceller og vindmøller
- Selvejende institutioner

Så kontakt os og få et uforpligtende møde omkring et eventuel samarbejde.



Per Tange

Dansk Revision

Agerlandsvej 16
 8800 Viborg
 Tlf. 8725 5300

www.danskrevision.dk

A/S RANDERS Teglværk

HAMMERSHØJ TEGLVÆRK

Telefon 98 12 28 44

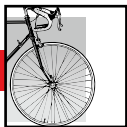
*Der er mange der dur,
 men det er
 Rytters Auto
 man bruger*
www.ryttersauto.dk



AutoPartner – for en sikkerheds skyld

**VOLLEYBALLUDVALGET:**

Formand: Claus Meldgaard	Tlf.: 86 46 44 29 / 29 47 84 14	Mail: meldgaard.madsen@privat.dk
Stævneleder: Leo Christensen	Tlf.: 40 11 66 73	Mail: leochristensen@c.dk
Kontingent: Charlotte Christensen	Tlf.: 86 65 41 69 / 40 18 41 69	Mail: killerbabe2005@yahoo.dk
Økonomi: Marianne Støckler	Tlf.: 86 65 44 27 / 24 62 54 18	Mail: ms@vibkat.dk

**CYKELUDVALGET:**

Formand: Carsen Poulsen	Tlf.: 21 13 11 44	
Frank Rosenkilde	Tlf.: 29 33 51 52	
Lars Antonsen	Tlf.: 40 74 86 45	
Michael Lanng	Tlf.: 41 85 15 52	
MTB: Klara Kjeldsen	Tlf.: 29 72 20 93	

NYT FRA CYKELUDVALGET

Lige om lidt er de 10 måneder siden det der... gjorde sit indtog og dermed vanskeliggjorde det liv vi levede før. Nu er vaccinen på trapperne og vi går vel alle med et håb om at få en sommer lige som dem vi havde før...

Det gode ved at dyrke cykling i denne situation, er jo at vi stort set ikke har været begrænsede i at dyrke vores idræt, men "blot" været begrænsede i at dyrke dem sammen med hinanden. Det er nu alligevel også en stor del af det, det med at hygge sig på turene, og især den kolde øl, grillpølsen og den hyggelige snak efter turene. Det har der ikke været meget af i år, og nu hvor Julen lige er overstået, er der da heller ikke umiddelbar udsigt at det kommer. MEN vi kan stadig cykle, vi kan holde formen, og forhåbentlig kan vi senere i år, også gøre det sammen med hinanden igen.

Indtil da vil vi bare opfordre ALLE til at komme afsted. Vejene og sporene ligger klar, og helt ærligt; der er faktisk ret fedt at opleve at selv om verden lige nu er ret forandret, så er der faktisk nogen ting der er præcis som de altid har været!!

Bakkerne i Fussingø er præcis så "lede" og "fede" som de plejer, og følelsen af at varmen kommer tilbage i fingrene, efter en tur på vejen er præcis ligeså stor en fornøjelse som den plejer. Der er med andre ord stadig masser af gode grunde til at komme ud i naturen og få nogen kilometer i benene. Måske er vi så heldige at der

bliver cykelløb en gang i løbet af sommeren, og så kan vi jo lige så godt gøre os klar.

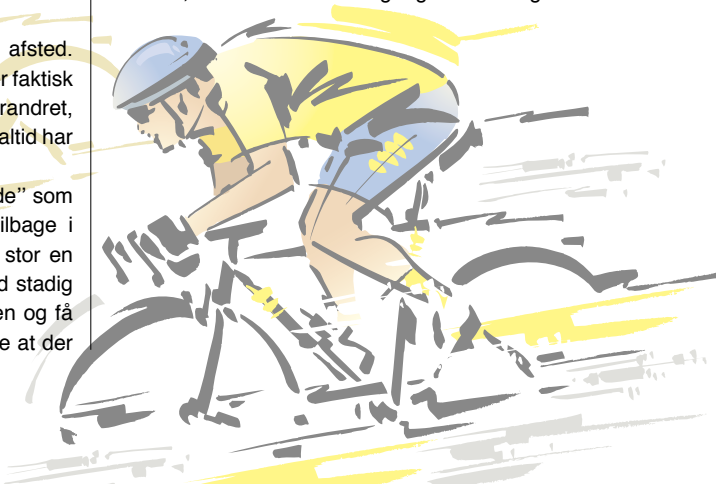
Vi har bestilt en ny sending cykeltøj, som ved bladets udgivelse er kommet hjem.

Det er ellers blevet udskudt et par gange på grund af det der... men som det ser ud lige nu er det lige på trapperne. Tøjet er som seneste sending, det er blot supplement til det eksisterende.

Der bliver åbnet for salg så snart restriktionerne blive løst op.

Klara barsler med planer om en Corona Challenge Vol. II, og hun håber desuden at starte Kvinder i sadlen op, men det er indtil videre usikkert hvornår det bliver.

Følg med på FB, Hvor der forhåbentlig bliver masser af aktivitet, når vi kan komme i gang som klub igen.





Jysk Lokal Forsikring

PRØV NOGET NYT

Vi indtegner til private, nedlagt landbrug samt erhverv
fortrinsvis håndværkere.

Få din private rådgiver, samt en service du ikke er vant til.

Book et møde på jysklokalforsikring.dk

Ring til Peter på 42449454 eller Michael på 42606668.

**Vi giver 250 kr. til IF Trojka
for hvert møde der vil blive afholdt**



Michael Hagedorn



Peter. T. Eriksen

BESTYRELSEN:

Formand : Dorte Remmevad	Tlf.: 61 46 61 59	Mail: dorte.remmevad@aleris-hamlet.dk
Kasserer/referent : Line Trankjær Thomsen	Tlf.: 60 13 35 38	Mail: line_1406@hotmail.com
Trojka Nyt/Back Up referent : Lars Remmevad	Tlf.: 40 55 79 21	Mail: remmevad@gmail.com
Hans Nielsen	Tlf.: 20 14 11 98	Mail: Hans.nielsen@energimail.dk
Heidi Svane	Tlf.: 20 58 58 54	Mail: kj@a-taulborg.dk
Henrik Niemeier	Tlf.: 26 81 08 81	Mail: henrikn2014@gmail.com
Steffen Iversen	Tlf.: 28 83 23 78	Mail: Steffen0807@gmail.com
Tommas Olsen	Tlf.: 51 18 42 88	Mail: Tommas.olsen@gmail.com
Eric Rytter	Tlf.: 21 23 51 41	Mail: Eric_rytter@live.dk

NYT FRA SOPPEFESTKOMITEEN

Det kunne være skønt, hvis vi i dette nr. af Trojka nyt, kunne fortælle hvordan dette års og sport og soppefest ville blive, men med de restriktioner der er i skrivende stund, ser det tvivlsomt ud til, at sport og soppefest kan gennemføres i år. Som vi kender det, hvor der er program til en hele ugen, om der evt. kan være soppefest på en anderledes måde i år, det er umuligt at se lige nu, hvordan det ser ud til maj måneden om der er noget der er muligt.

Mange af kunstnerne fra sidst år, er blevet ombooket til i år. De står klar, hvis det viser sig at det gør det muligt at kunne afholde en soppefest på enten den ene eller måde.



hvor der vil komme info om, hvad der rør sig i sports- og soppefestudvalget.

Facebook:
Sports og Soppefesten Hammershøj

Udnyt fritiden

– MELD DIG IND I IF TROJKA

IDRÆTS- OG KULTURCENTER FOR HAMMERSHØJ OG OMEGN**Nyt fra arbejdsgruppen vedrørende****"IDRÆTS- OG KULTURCENTER FOR HAMMERSHØJ OG OMEGN"**

Vi er en gruppe, som med udgangspunkt i Midtjysk Friluftsbad og IF Trojka arbejder for et nyt samlet idræts- og kulturcenter for Hammershøj og omegn. Målet er at skabe nogle opdaterede moderne fælles rammer for nuværende idræts- og kulturaktiviteter i forbindelse med Midtjysk Friluftsbad, Hammershøj Hallen, Hammershøj Skole og det nye Outdoor anlæg ved skolen, men i høj grad også for nye aktiviteter (f.eks. ungdoms/aftenskole og E-sport). Vi begyndte arbejdet sidst på sommeren og har holdt en række møder, hvor vi fokuseret på at få sat gang i arbejdet på den bedst mulige måde. Det er et ambitiøst projekt, som skal skabe attraktive rammer for aktiviteter for alle borgere i Hammershøj og Omegn fra den 1-årige, som deltager i forældre-barn gymnastik for første gang til den +90-årige morgensvømmer i friluftsbad.

Vi ønsker derfor at nå ud til så mange som muligt i forhold til at afdække ønsker og behov. DGI vil hjælpe os med at indsamle behov og ønsker fra foreninger og organisationer i området. Det vil foregå ved brug af fokusgruppeinterview med repræsentanter fra disse. DGI var klar til at gå i gang i januar, men på grund af den nuværende nedlukning er arbejdet desværre blevet udsat til efter påske. Behovsanalysen vil blive fremlagt på et afsluttende fællesmøde. Herefter vil der blive udarbejdet tegninger og lavet en organisation, som vil få ansvaret for at indsamle midler til projektet (ansøgninger til fonde og kommunen, lokale indsamling af midler). Vi ser frem til jeres input i forbindelse med behovsanalysen og opfordrer foreningerne til at tage godt imod DGI, når de henvender sig.

Lars J. Munkholm, på vegne af arbejdsgruppen og hovedbestyrelsesmedlem af Trojka.

Få råd til mere i Jutlander Bank

Kontakt os på:
9657 5000 eller jutlander.dk

Jutlander
Bank 

Alt i landbrugsarbejde Per Mikkelsen

Maskinstation – Hvidding
Tlf. 86 45 15 46 · Biltlf. 20 16 01 46



Tømrer- og snedkerarbejde udføres

Kvorning Tømrerfirma ApS

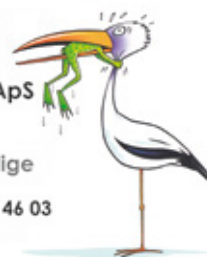
v/Vagn Agerskov

– ingen opgaver er umulige

Tlf. 86 45 05 50 · Mobil 21 65 46 03

www.vagnagerskov.dk

Grønhøjvej 12 · Kvorning



Nr. Onsild Slagtehus

Vi er gode til det vi laver - og det kan smages

HAMMERSHØJ

Aut. Kloakmester
Tlf. 20 85 11 67

MASKINSTATION

- SPULING
- ENTREPRENØR ARBEJDE
- NEDBRYDNING
- KRAN ARBEJDE
- CONTAINER UDLEJES

hammershojmaskinstation.dk

i skider og prutter - Vi kommer og sutter

BESTYRELSEN:

Formand: Søren Andersen	Tlf.: 22 49 17 73	Mail: haaningandersen@gmail.com
Næstformand/Sekretær: Dorte Remmevad	Tlf.: 61 46 61 59	Mail: dorte.remmevad@aleris-hamlet.dk
Kasserer: Finn Jørgensen	Tlf.: 23 33 86 55 / 86 45 18 66	Mail: fika@post.tele.dk
Christen E. Møller	Tlf.: 20 43 41 01 / 86 45 11 00	Mail: chragsm@mail.dk
Michael Hagedorn	Tlf.: 41 86 27 12	Mail: hagedorn66@hotmail.dk
Leo Christensen	Tlf.: 40 11 66 73	Mail: leochristensen@c.dk
Eric Rytter	Tlf.: 21 23 51 41	Mail: eric_rytter@live.dk
Suppleant: Jørgen Hendriksen		

Støtteforeningen Trojkas Venners JULEGLÆDEFORENING

§1 Foreningens navn er »Støtteforeningen Trojkas Venners Juleforening« med hjemsted i Hammershøj.

Dens formål er hver 14. dag hos interessenterne ved bud at afhente penge, der indsættes i Støtteforeningens pengeinstitut til udbetaling den anden uge i december måned.

Der fragår kr. 75,00 til bog og budadministration.

Hvis en interessent ønsker det indsatte beløb udbetalt inden den anden uge i december måned, vil der blive fratrasket kr. 200,00 til administration.

§2 De opkrævede beløb indsættes i Støtteforeningens pengeinstitut hver 14. dag.

§3 Det er medlemmernes pligt selv at efterse om beløbet, som de indsætter bliver skrevet i bogen; fejl bedes snarest meddelt opkræveren eller formanden.

§4 Kassereren kan ikke hæve beløb i Støtteforeningens pengeinstitut uden formandens eller 2 bestyrelsesmedlemmers underskrift.

§5 For at få udbetalt penge på sparebogen, skal vedkommende medlem ved sidste indsætning aftale tid om udbetalingstidspunkt.

§6 Bestyrelsen skal til enhver tid bestå af medlemmer fra Støtteforeningen Trojkas Venner.

§7 Støtteforeningen Trojkas Venner er ansvarlig for foreningens midler.

Vedtaget den 4. marts 2014

Alle interesserede der ønsker at indsætte til Julens Glæde kan kontakte bestyrelsen.

Søren Andersen, (formand)

22 49 17 73

Leo Christensen

40 11 66 73

Finn Jørgensen, (kasserer)

23 33 86 55

Dorte Remmevad

61 46 61 59

Michael Hagedorn

42 60 66 68

Christen E. Møller

20 43 41 01

Eric Rytter

21 23 51 41



LET · KØB

- tæt på din hverdag

Købmanden **VORNING** Tlf. 86 45 10 17

Serviceudlejning – også det til glasset

Mælk og brød Tobak og ugeblade
 Kaffe og kager Kolde øl og vand Træsko og gummistøvler
 Køl og frost Tips og lotto Gas og redskaber Vin og spiritus
 Is og slik Frugt og grønt Gavekurve og håndkøbsmedicin
 Dyrefoder og grovvarer
 osv. osv. osv.

EN BLANDET LANDHANDEL

De bedste produkter



Hancock er et lille lokalt og uafhængigt bryggeri, hvis målsætning er at fremstille de bedste produkter uden at gå på kompromis med kvaliteten. Derfor anvender vi stadig de gamle produktionsmetoder, og kun råvarer af den bedste kvalitet anvendes til alle vore produkter.
WWW.HANCOCK.DK

Til dig, der kan smage forskel.

Trojka Nyt

Trojka Nyt udgives af Støtteforeningen Trojkas Venner, Hammershøj. Bladet omdeles til alle beboere i Hammershøj postdistrikt (Vorning – Kvorning – Hammershøj – Hvidding). Bladet kan også læses på www.if-trojka.dk.

Oplag: 900 eksemplarer

Bladets adresse:

Finn Jørgensen.....23 33 86 55 / 86 45 18 66
Tulipanvænget 4, Hammershøj, 8830 Tjele.
E-mail: Trojkas.venner@gmail.com

Redaktion og annoncer:

Finn Jørgensen, Tulipanvænget 4, Hammershøj,
8830 Tjele.
E-mail: trojkanyt@outlook.dk

Tryk:

Specialtrykkeriet Arco.

Hovedbestyrelsen:

Formand:

Marianne Damsgaard.....28 95 10 89

Næstformand:

Michael Svendsen.....53 56 36 56

Kasserer:

Pia Veng Ramsdal.....40 79 09 96

Kontingent og bogføring:

Lise Koch Nielsen.....40 17 74 71

Sekretær:

Julie Østergaard.....42 33 94 35

Medlem:

Keld Lanng.....30 51 81 98

Udvalgsformænd m/k:

Badminton: Jesper Pedersen.....50 58 95 54

Fodbold: Linda Nørgaard.....22 56 49 22

Gymnastik: Rikke Madsen.....20 89 13 45

Fitness: Hanne Hendriksen.....?

Håndbold:.....?

Volley: Claus Meldgaard.....29 47 84 14

Cykling: Carsten Poulsen.....21 13 11 44

Floorball: Dorte Libach.....60 91 73 11

Kiosk: Marianne Damsgaard.....28 95 10 89

Banko: Hardy Hald.....24 75 19 50

HUSK

Indlæg til næste nummer af Trojka Nyt skal være redaktionen i hænde senest den 15. april 2021.



Se mere om Idrætsforeningen Trojka og Støtteforeningen Trojkas Venners aktiviteter på

www.if-trojka.dk

og

om Hammershøj og omegns aktiviteter på

www.hammershoej-by.dk

og

vores facebook side

[if trojka Hammershøj](https://www.facebook.com/if-trojka-hammershoej)

*Før – under – efter de masser af aktiviteter på stadion
– aflæg altid et besøg i klubhusets kiosk*

IS · CHOKOLADE · KAFFE · PØLSER · SODAVAND