

Regelsæt

Du har ved indmeldelse bekræftet, at du har læst og accepteret følgende regler for dit medlemskab af IF Trojka Fitness.

- Din nøglebrik er personlig og må IKKE benyttes af andre.
- Du kan tage en gæst med i centret mod betaling. Udfyld gæstebblanket og betal 25 kr. inden træningen påbegyndes. Skulle en person opholde sig i fitnesscentret, uden forud at have betalt enten medlemskontingent eller gæstegebyr, vil dette straks medføre bortvisning til den pågældende person, samt bortvisning af det medlem der har gjort adgangen muligt.
- Et medlemskab kan ikke sættes i bero, overdrages til anden eller refunderes.
- Personer mellem 16 og 18 år, skal have forældrenes skriftlige tilladelse for at træne
- En gemt nøglebrik kan genaktiveres uden merbetaling.
- Nøglebrikken ombyttes uden beregning, hvis skaden skyldes slidtage. Hvis skaden skyldes misbrug eller kortet er bortkommet betales 75 kr. for et nyt.
- Gæster træner på eget ansvar.
- Centret må ikke benyttes af personer under 16 år og er børnefrit område, dog med undtagelse af nyfødt/spædbarn medbragt i lift eller lign.
- Vis hensyn til andre medlemmer og centrets medhjælpere.
- Anvisninger fra centrets medhjælpere skal altid følges.
- Ryd op efter dig selv. Håndvægte, vægtskiver, elastikker, måtter og bolde lægges på plads efter brug.
- Husk at spritte af efter endt brug. Både konditions- og styrketræningsmaskiner.
- Der må ikke trænes uden sko eller med bar overkrop.
- Der må kun anvendes indendørs sko i centret.
- Overtøj, udendørs sko, tasker mv. skal anbringes på knagerække og/eller bænke opsat til formålet.
- Opbevaring sker på eget ansvar.
- Centret er røgfrit. Ligeledes må der ikke indtages alkoholiske drikke eller euforiserende stoffer i centret før, under eller efter træning.
- Enhver form for brug af doping før, under og efter træning i centret, er forbudt.
- Enhver form for doping medfører bortvisning. Personen indberettes til DGI, som fastsætter en straf som gælder for **alt** virke som medlem eller leder i foreninger indenfor DGI-regi.
- Centret er videoovervåget. Formålet er at forebygge og opklare eventuelle tyveri, hærværk, chikane, uberettiget adgang mv. både i forhold til medlemmer og medhjælpere. Videoovervågning foretages ved indgang og i centret. IF Trojka Fitness har adgang til optagelserne, som gennemgås ved konkret mistanke, uregelmæssigheder og til stikprøvekontrol. Optagelserne slettes efter 30 dage, med mindre de skal anvendes som bevis i konkrete sager. Optagelserne vil kun blive videregivet til politiet ved anmeldelse.

Medlemmet accepterer ovenstående vilkår ved indmeldelse i IF Trojka Fitness.

Overtrædelse af overnævnte reglement medfører bortvisning, karantæne eller udmeldelse.