

Samvirket i Gellerup og Toves høj

Opsamling på Årsmødets Brainstorm 2011



11 foreslåede indsatsområder fra Samvirkets brainstorm på Årsmødet 2011

1. Udendørsaktiviteter
2. Motion og sundhed
3. Kultur. Musik, poesi, skuespil, religion
4. Aktiviteter for børn og unge
5. Koordinering og oversigt over frivillige
6. Fokus på kvinder
7. Mere sikkerhed
8. Oplevelser for ældre og handicappede
9. Far-netværk
10. Gellerup ud af Gellerup
11. Renere Gellerup

1. Udendørsaktiviteter

- a) Grill, beboerfester
- b) Udendørsfitness
- c) Bruge naturen i fællesskab
(søen, Hasle bakker)
- a) Sjove konkurrencer mellem
forskellige afdelinger

1.a) Grill, beboerfester

Starten på
Sol & Sommer

Programmet:

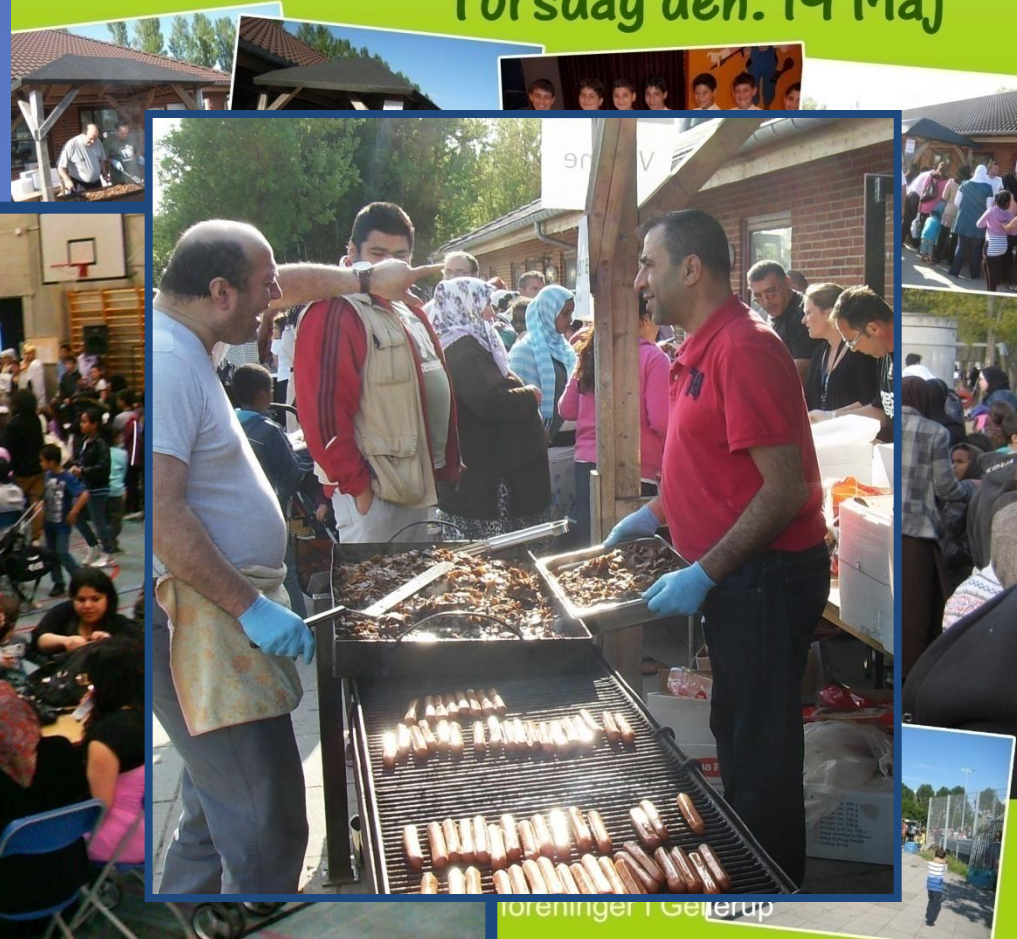
17:15 Folkedans (Jafra)

18:00 Grill

I ER HERMED INVITERET TIL

P: LEGEPLADSEN
GrillFest

Torsdag den. 19 Maj



1.b) Udendørsfitness



1.c) Bruge naturen i fællesskab (søen, Hasle bakker)



1.d) Sjove konkurrencer mellem forskellige afdelinger

2. Motion og sundhed

- a) Gellerup motionsdag, mange aktiviteter, måske et stort skatteløb, folk udefra mere end velkomne
- b) Flere (udendørs) motionsfaciliteter, fx større svømmehal, fitness
- c) Støtte op om, at vi får gang i et motionscenter
- d) Med base i Cafe Perlen: en gang om måneden med fx unge for unge, fritidspatruljen arrangerer aktiviteter med udgangspunkt i motion
- e) Sundhed: Kostvejledning, vægttab, motion, rygning, mental sundhed

2.a) Gellerup motionsdag

Løb for livet i Gellerup

Lørdag d.18. juni 2011

kl. 9.00 -- 20.00

Alle har en mening om Gellerup, men ved du hvor mange muligheder, der findes i de flotte Hasle Bakker?



Kom ud og oplev og tag familie og venner med. Pak gerne en madkury for der er masser af plads til en picnic i det grønne.

Områdets mange ildsjæle gør en kæmpe indsats for børn og unge i Gellerup. Lions Club samler ind til aktiviteter og positive oplevelser til områdets mange børn og unge, så de også kan opleve andre steder af Danmark.

Lions Club er permanent medlem af FN og blev i 2007 kåret som den mest effektive NGO (Non Governmental Organization). Når Lions samler penge ind, går 0 kr. til administration. Lions i Danmark donerer årligt 35-45 millioner kr. til humanitære formål.



Den Selvejende Institution Hasle Bakker har til opgave at skabe aktiviteter i naturområdet nær Gellerup i samarbejde med foreninger og organisationer. Desuden afholder Hasle Bakker undervisningsforløb for skoleelever i naturen.



Samvirket i Gellerup og Toveshøj er lokale ildsjæle, foreninger og institutioner, som sammen arbejder for at sikre tilbud og aktiviteter til gavn for områdets borgere med særlig fokus på børn og unge.



GRATIS TILBUD

gør vi SAMMEN MOTION SJOVERE med et

www.haslebakker.dk

HASLE BAKKER

Parkrun i Hasle Bakker

5 km løb hvor du prøver formen af. Start kl. 9.00 fra P-pladsen på Lenesvej. Tilmelding senest dagen før kl. 18 på www.parkrun.dk/brabrand - husk at medbringe strejkode.

Løb og gang

5 km løb og vandretur. Start kl. 10.00 fra P-pladsen Lenesvej. Tilmelding ved start fra kl. 9:30.

Holdløb - mindst 3 deltagere pr. hold

5 km fællestur for hold. Løb eller gå. Alle deltagere på holdet skal i mål samtidig. Start kl. 11.00 fra P-pladsen Lenesvej. Tilmelding ved start fra kl. 10.15 - 10.45.

Mountainbike

Lån en mountainbike og kom vidt omkring i området. Første start kl. 10.00, herefter hvert 30. minut. Start og mål: P-pladsen på Lenesvej.

Familieorientering

Oplev bakkerne, nyd den storslåede udsigt og løs sjove opgaver undervejs. Tag børn, barnevogn og bedsteforældre med. Start mellem kl. 10.30 og 12.30 fra P-pladsen Lenesvej.

Jægerne i Aarhus

Jægerne fortæller om jagt, de får et rådyr, tænder grillen og giver smagsprøver. Miniskydebane for børn, quiz om jagt, dyr og natur. Besøg jægerne kl. 11.00-13.00 ved Alfa-hytten. Vejvisning fra P-pladsen Lenesvej.

Zumba

Prøv den sjove motionsform og bli' glad i hele kroppen. Den erfarne zumba-instruktør Kathe Rasmussen instruerer. Varm Up-zumba kl. 10.45-11.00 ved P-pladsen Lenesvej. Zumba i naturen kl. 12.00-13.00 ved Alfa-hytten. Vejvisning fra P-pladsen Lenesvej.

Rope Skipping

Se de flotte tricks man kan lave med et sippetov. Aarhus 1900 Rope Skipping Team giver opvisning til musik. Bagefter giver holdet instruktion til interesserede børn og unge. Opvisning kl. 11.30 på P-pladsen Lenesvej.

Gelleraps

Årets store rapfestival i Aarhus hvor rapskolerne optræder med deres seneste hits og store rapstjerner kommer forbi og giver et show. Gelleraps præsenterer også Danmarks længste graffiti væg og byder på masser af sport, bl.a. fodbold, street basket, parkour og BMX. Gelleraps foregår fra kl. 14.00-20.00 ved Tushøjskolen. Se hele Gelleraps-programmet på www.gelleraps.dk

**2.b) Flere (udendørs)
motionsfaciliteter,
fx større svømmehal,
fitness**

**2.c) Støtte op om,
at vi får gang i
et motionscenter**

**2.d) Fra fx Cafe Perlen:
En gang om måneden,
hvor fx unge for unge
eller fritidspatruljen
arrangerer aktiviteter
med udgangspunkt i motion**

**2.e) Sundhed:
Kostvejledning,
vægttab,
motion,
rygning,
mental sundhed**

ZUMBA

For alle kvinder i alle aldre
Det er nemt at lære at danse Zumba

Hver fredag
kl. 10-11

i Beboerhuset Tousgårdsladen

Edwin Rahrsvvej 6b

Tilmeld dig på: 86259158

Det er gratis at være med

Første gang er den
9. september



Et samarbejde mellem Sundhedscafeerne, Beboerhuset Tousgårdsladen
og Beboerrådgivningen på Toveshøj



3. Kultur.

Musik, poesi, skuespil, religion

- a) **Støtte op om musik og kultur, foreninger, arrangementer**
- a) **Et skuespil**
- b) **Gellerup Skuespil: Et stort skuespil, der skal vise de positive ting i Gellerup**
- c) **Kulturcenter på tværs af nationaliteter med dialog. Oplægsholdere om konkret emne, som berører beboerne. Rådgivning til hele familier.
Kulturfester - Århus Kulturby**
- a) **Mødested: Cafe, musik, kultur, religionsdialoger. Musik både fra Gellerup og andre steder. Oplæsning af poesi/fortællinger. Religiøse diskussioner.**
- b) **Æstetik: forskønnelse, oplevelser, udseende i området**

3.a) Støtte op om musik, kultur, foreninger og arrangementer



The screenshot shows a web browser window with two tabs: 'Samvirket i Gellerup og Tov...' and 'Google Kalender'. The website header features a blue circular logo with a white arrow and the text 'Samvirket i Gellerup og Toveshøj'. A navigation menu includes 'Forside', 'Samvirket', 'Ad hoc', 'Helhedsplanerne', 'Nyheder', 'Kalender', 'Tips & Støtte', and 'Kontakt'. The main content area is titled 'Støtte til aktiviteter' and contains the following text:

Samvirket administrer Aarhus Kommunes tilskud til boligsociale aktiviteter.

Foreninger, klubber og aktive ildsjæle kan derfor søge Samvirket om støtte til at lave:

- a) Brede arrangementer for alle beboere på tværs af etniske grupper.
Hent ansøgningsskema [her](#) - print ud, udfyld og aflever.
- b) Børneaktiviteter, især pigeaktiviteter.
Hent ansøgningsskema [her](#) - print ud, udfyld og aflever.

Derudover har Samvirket også mulighed for at give opstartshjælp til nye initiativer og give materialestøtte til værksteder, som er åbne for alle beboere i Gellerupparken og Toveshøj.

Kontakt sekretærene for mere information: Ulla Bording Jørgensen på tlf. 6155 8561 eller Helle Hansen på tlf. 2920 8978.

At the bottom of the page, there is a footer: 'Du kan også få et webdesign fra SiteMageren - Iben Baadsgaard Al-Khalil | Bricksite.com'

3.b) Et skuespil.

**3.c) Gellerup Skuespil:
Et stort skuespil,
der skal vise de positive
ting i Gellerup**

3.d) Kulturcenter på tværs af nationaliteter med dialog.

Oplægsholdere om konkret emne, som berører beboerne.

Rådgivning til hele familier.

Kulturfester - Århus Kulturby



3.e) Mødested:
cafe, musik, kultur,
religionsdialoger.
Musik fra Gellerup
og andre steder.
Oplæsning af
poesi/fortællinger.
Religiøse
diskussioner.



Foto: Parit's Bunkery



Malene Fenger-Grøndahl



Sami Saidana

{ Temamøder i Globus 1 }

Fremtiden lever i Aarhus Vest

Sted: Globus 1, Gudrunsvvej 3A, 8220 Brabrand (Bus nr. 15)

Velkommen til disse spændende dialogmøder, som vil interessere alle, der har Aarhus Vest tæt inde på livet. Ved hvert møde bliver der et panel af kompetente repræsentanter for forskellige grupper i området.

Mødeledere: Antropolog Sami Saidana og forfatter Malene Fenger-Grøndahl. Indledningen vil hver gang blive forestået af en imam og en præst.

Arrangementet er åbent for alle og gratis.



Mandag 3. oktober, kl. 19 -21.00

Tema: Børneliv i Aarhus Vest

Tirsdag 15. november, kl. 19 -21.00

Tema: Verden set fra Aarhus Vest; unges perspektiver

Tirsdag 6. december, kl. 19 -21.00

Tema: Lov og ret i Aarhus Vest

Arrangører: Gellerup Kirke, Den Arabiske Kulturforening, Somalisk familieforening, Hasle Kirke, Islamisk Forum, Somali Community in Denmark, Møllevangskirken, Alnour-foreningen, Helligåndskirken & KIVIK/Mission Afrika

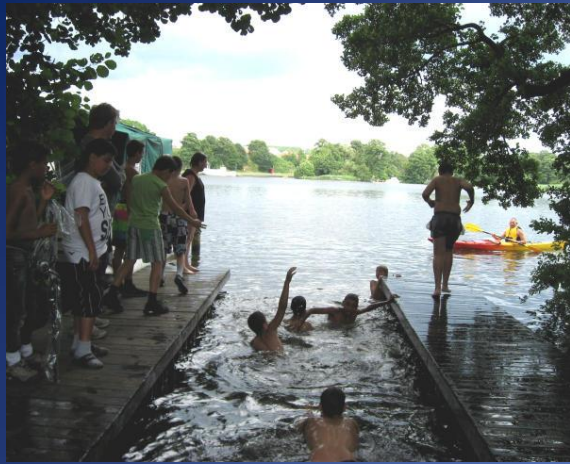
3.f) Æstetik:

Forskønnelse,
oplevelser,
udseende i området



4. Aktiviteter for børn og unge

- a) Flere aktiviteter
- b) Helhedsorienteret indsats mod børn og unge, flere aktiviteter, uddannelse, arbejde til unge, der er for mange der hænger omkring i dagtimerne
- c) Arbejde for de 15-18-årige, så de ikke keder sig og ødelægger ting
- d) Lave nogle gode legetog på legepladsen og lave mange sjove ting derhenne
- e) På kaninlegepladsen lave mange sjove ting med børn, bedre og større gynges og en rutschebane og ny slikbutik i City Vest
- f) På kaninlegepladsen legehuse og kaniner



4.a) Flere aktiviteter



**4.b) Helhedsorienteret indsats mod
børn og unge
(flere aktiviteter, uddannelse,
arbejde til unge,
der er for mange der hænger
omkring i dagtimerne)**

4.c) Arbejde for de 15-18-årige, så de ikke keder sig og ødelægger ting



HotSpot Erhverv
1,4 mio. kr.
anvendes til dette
formål i
Bispehaven og
Gellerup.
I foråret 2013 går
Gellerup i gang.

**4.d) Lave nogle gode legetog
på legepladsen
og lave mange sjove ting
derhenne**

**4.e) På kaninlegepladsen lave
mange sjove ting med børn,
bedre og større gynges
og en rutschebane
og ny slikbutik i City Vest**

**4.f) På kaninlegepladsen
få legehus og kaniner**

5. Koordinering og oversigt over frivillige

- a) Ildsjælsbase – nabo til nabo
- b) Oversigt over aktiviteter i Gellerup – til glæde for børn, unge, voksne
- c) Mere samarbejde mellem foreningerne i Gellerup
- d) Koordineringssekretariat: Visit Gellerup, erfaringsopsamling, viden om hvad der foregår i området, for interne i Gellerup og eksterne gæster
- e) Fokus på frivillighed: unge i samvirket, oplysning om frivilligt arbejde – gevinster og muligheder, fest og fællessang for alle i området

5.a) Ildsjælsbase – nabo til nabo

5.b) Oversigt over aktiviteter i Gellerup – til glæde for børn, unge, voksne



5.c) Mere samarbejde mellem foreningerne i Gellerup



5.d) Koordineringssekretariat: Visit Gellerup, erfaringsopsamling, viden om hvad der foregår i området, for interne i Gellerup og eksterne gæster



Samvirket i Gellerup og Toveshøj

Forside Samvirket Ad hoc Helhedsplanerne Nyheder **Kalender** Tips & Støtte Kontakt

Idag September 2011 Måned Uge Dag

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
29	30	31	1 17:00 Gellerup Grillfest	2 11:00 Musikalsk parade i BaZar Vest	3 11:00 Kulturmøde i Gellerup med dans og teater	4
5	6	7 19:00 Valgmøde skal give flere kryds	8 20:00 Thomas Buttenschoen på Gellerups nye musikated	9	10	11
12	13	14	15	16	17 10:00 Godhedsdag 2011 i Gellerup og Toveshøj	18
19	20 8:30 Introduktion til Gellerup	21	22	23 13:00 Play Back - Soundscape Gellerup	24 13:00 Play Back - Soundscape Gellerup	25
26 17:00 Det ulige Danmark og Lars	27 16:30 Samvirkets Kvartalsmøde	28	29	30 14:30 Opsamlings- og læringsdag	1	2

5.e) Fokus på frivillighed: unge i samvirket, oplysning om frivilligt arbejde – gevinster og muligheder, fest og fællessang for alle i området



6. Fokus på Kvinder

6.a) Fokus på kvinder

7. Mere sikkerhed

7.a) Mere sikkerhed

– færre tyverier

og pas på børnehaverne
(børneforslag)

8. Oplevelser for ældre og handicappede

8.a) Skabe oplevelser for ældre og handicappede, fx busture, ledsageordninger, ud af isolation



9. Far-netværk

9.a) Fædregruppe: Farrollen, hvordan er man en god far, hvad vil mænd gerne vide om børn, børn og opdragelse

10. Gellerup ud af Gellerup

10.a) Brobygning mellem Gellerup og Aarhus, fx nøglepersoner (kommunalt ansatte m.m.) formidle ud over Gellerups grænser, fx bruge Gellerup Højskole til at promovere området,



11. Renere Gellerup

- a) Fokus på æstetik
- b) Mere rent (børneforslag)
- c) Rengøring i området: Give området et positivt indtryk (udtryk), respekt/selvrespekt, velbefindende, fra snavs og ond cirkel til renlighed og god cirkel

11.a) Fokus på æstetik



**11.b) Mere rent
(børneforslag)**



**11.c) Rengøring i
området:**

**Give området et
positivt indtryk
(udtryk),
respekt/selvrespekt,
velbefindende,
fra snavs og ond
cirkel til renlighed
og god cirkel**

