

Kommuneløb Hørsholm den 24. marts 2023

Første løbedag til Kommuneserie Øst i Hørsholm kommune. Det var en pragtfuld løbedag i skoven omkring Kokkedal slot. Smukt område, hvor vi løb i 5 sløjfer á følgende distancer: 2,8, 4,1, 5, 2,4 og 4,7 km i forskellige farvekombinationer.

Vejret bød på regn i små to timer fra begyndelsen, blæsten tog til og blev forholdsvis kraftig (teltet måtte spændes fast til traileren), men efterhånden kom opklaringen, hvor solen viste sit ansigt.

Underlaget bød på 60/40 i mudderfavør contra asfalt. Til gengæld var det ikke godt for sporene i skoven, at der var faldet omtrent 20 mm regn de foregående dage og med morgens ekstra nedbør, blev det en mudret omgang.

Om aftenen havde vi den obligatoriske fællesspisning på Gastro i Birkerød, hvor hele 36 deltog. Som vanligt var der en munter og løssluppen stemning, hvor maverne blev mættet.



Marathon:	Tid
Anne-Marie Lyngbye	05:35:53
Benjamin Holst Kjeldsen	03:56:03
Birgitte Langballe	05:43:20
Brian Jørgensen	04:02:38
Christian Thestrup	04:32:00
Claus Blaabjerg	04:42:06
Claus Jeslund	03:54:36
Connie Kjølbjerg	04:58:10
David Bredo	04:09:22
Ella Lissner Kuhlman	05:40:09
Emmanouil Psaradakis	04:22:23
Hakan Demirkan	05:20:56
Helle Frost Martinussen	04:39:24
Henrik Birkedal	04:01:04
Jakob Stæhr Hansen	05:12:50
Jakob Diget Pedersen	04:39:27
Jens Mogensen	04:50:10
Johan Holst Nielsen	04:09:22
Jørgen Jakobsen	04:12:26
Jørgen Nielsen	05:16:01
Katja Mortensen	05:16:01
Kim Høxbro	05:17:05
Kurt Andersen	05:17:11
Lars Rasmussen	04:12:26
Lone Friis	04:58:10
Louise Pernille Christensen	04:32:00
Luisse Gangergaard	05:15:45
Maja Scheel	05:15:45
Maria Hummeluhr Kristensen	05:16:12
Mette Fly	05:15:45
Michael Nilsson	05:22:30
Mikael Lassen	05:59:49
Morten Brogaard Jakobsen	05:10:43
Ole Hansen	05:28:27
Paw Jeppesen	05:07:07
Per Falgren	04:00:56
Per Foss	04:23:26

Peter Møllebro	05:06:46
Pia Vinne Lau	05:21:23
Ricky Andersen	04:22:23
Rikke Cebula	05:10:43
Sandie Olesen	05:15:45
Sidsel Kristiansen	05:20:11
Susanne Wildt	05:10:43
Stig Kuhlman	05:40:09
Søren Kuhlmann	04:32:00
Trine Dydensborg	04:58:10
Ulrik Pihl	04:32:00
Halv:	
Alex Nielsen	02:21:32
Alice Ravn	02:40:08
Arne Oliver Hansen	02:19:03
Brian Feldborg	02:12:44
Charlotte Ullerup Sørensen	02:34:56
Dorthe Wiuf Nielsen	02:57:52
Frode Benedikt Nielsen	02:49:30
Hans Lindhøj Nielsen	02:36:03
Henrik Marinussen	02:17:31
Jan Nordenbæk	02:35:44
Jens Poulsen	02:21:31
Jes Ottosen	02:19:19
Jes Strate	02:19:06
Kenneth Enevoldsen	02:36:29
Kim Henningsen	02:52:07
Kirsten Bonde	02:52:07
Lennart Petersen	02:29:31
Mette Jensen	03:20:41
Mette Bruun-Nielsen	02:36:29
Palle Nielsen	02:19:19
Pia Nielsen	02:34:57
Tina Forsmann	02:33:56
Trine Bødiker	03:20:41
Vibeke Norvin	02:08:50