

Kommuneserie Øst – Herlev 5. april 2025

Vejret: Koldt fra morgenstunden, men temperaturen steg til tocifret. Vind var der lidt mere af i dag, og den var kold fra begyndelsen. Solen var dog fremme konstant og lunede flere steder på ruten og i depotet.

Ruten: 7 km sløjfe med en smule modløb undervejs. Ca. 200 hm for marathon a la gårs dato, men fordelingen af asfalt og grus var tippet mere i asfaltens favør i dag med ca. 50/50. Med start fra en gammel grusfodboldbane ved Herlev Hallerne, lidt villakvarter, inden rutens højdepunkt kom med turen gennem Smør- og Fedtmosen. En rute, som Allan Pedersen havde hjulpet os med, tusind tak!

Igen i dag var der flere jubilarer: Arne Oliver Hansen løb sit marathon nr. 100 (herunder 71 forskellige kommuner). Derudover blev 3 løbere hædret for sine 25 gennemførte løb i Marathon Danmark regi; Dorthe Wiuf Nielsen, Mikael Lassen og firmaets "egen" Betina Birkedal Sørensen. Stort tillykke til alle jubilarer og af hjertet tak for at løbe vores løb!

Dog var vi begunstiget af, at der ingen ambulancebesøg var i dag. Ej heller politiet, postbude, faldskærmssoldater mv. Derimod var der 3 hunde herunder Pepper, der løb sit marathon nr. 60. Godt for Jan Boll, at den lille hund kan trække ham til en sub4.

Om aftenen var der fællesspisning med rekordstort deltagerantal på 45, der fik serveret 3 retters menu af Allans gode kammerat, Nees, der var så venlig at give forret + dessert. Rammerne var Herlev Atletiks lokaler, hvor start for løbet også var. Desværre var der absurd meget mad, som til gengæld smagte fuldstændig forrygende. Laks + brød til forret, to slags kød, to slags kartofler og broccolisalat til hovedret og hvid brownie til dessert. Super lækkert!



Marathon	51
Allan Pedersen	04:11:47
Anne-Marie Lyngbye	05:05:07
Arne Oliver Hansen	
#100	04:44:07
Bent Seidelin	05:31:24
Betina Birkedal Sørensen	04:07:52
Bjørn Ulvås	05:18:31
Brian Jørgensen	03:40:01
Claus Jeslund	03:48:44
Claus Sørensen	04:44:10
David Bredo	03:27:54
Ella Kuhlman	05:29:53
Erik Andersen	04:22:06
Hakan Demirkan	04:38:46
Hans Lindhøj Nielsen	05:38:16
Helle Frost Marinussen	04:19:09
Henrik Marinussen	04:43:44
Jakob Stæhr Hansen	05:14:13
Jan Boll Jensen	03:51:54
Jes Ottosen	04:52:25
Jesper Steen Olsen	04:20:54
Johan Melin	04:33:30
Johan Holst Nielsen	03:48:29
Johanna Gren	DNF
Jørgen Jakobsen	04:08:11
Kenneth Badensø	04:11:25
Kim Gjetting	04:11:47
Kim Høxbro	05:38:16
Kira Maibøll	05:18:30
Kirsten Bonde	05:47:18
Lars Rasmussen	03:50:12
Lars Ryberg Vikkelsø	04:23:23
Lasse Kirkelykke	04:39:11
Lone Dyrholm Gutheil	03:50:13
Lone Friis	04:52:25
Maja Scheel	04:24:36
Mikael Lassen	05:33:10
Ole Caffell	03:48:29
Ole Hansen	05:37:40

Palle Arentoft	05:46:06
Per Falgren	04:08:11
Per Foss	03:27:54
Pernille Letting Flacheberg	03:51:36
Peter Møllebro	05:38:16
René Randrup Rasmussen	04:01:16
Rikke Cebula	03:51:54
Rikke Thestrup	03:51:54
Rita Bjerregaard	04:28:47
Stig Kuhlman	05:29:53
Stig Mosegaard Madsen	04:31:24
Tinna Lilletvedt	04:28:47
Vibeke Norvin	04:04:07
Halvmarathon	24
Alice Ravn	02:14:55
Anette Christiansen	02:38:56
Anne Edith Jeppsson	02:31:10
Dennis Rasmussen	02:13:59
Dorthe M. Wiuf Nielsen	02:43:35
Frederik Marcus Hestbjerg Rasmussen	01:44:31
Frode Benedikt Nielsen	02:34:18
Helle Drewsen	02:45:19
Helle Hessner Have	02:38:56
Inger-Marie Sieck Gravengaard	02:56:59
Jeanette Wly	02:31:31
Jes Strate	02:19:26
Jørgen Nielsen	02:31:08
Katja Mortensen	02:31:31
Kim Henningsen	02:46:24
Lennart Petersen	02:07:28
May Andersen	02:56:59
Mette Birth	02:10:21
Mette Olsen	02:22:38
Palle Nielsen	02:31:31
Peter Svoger Jakobsen	02:31:12
Ricky Andersen	02:08:11
Susanne Wildt	02:31:11
Tina Skrydstrup Forsmann	02:31:22