

Dag 4 – Sjælland – Faxe Kalkbrud

Vejr: 16-18 grader, vådt med regn fra begyndelsen, der løjede af ved 9:30-tiden, men begyndte igen kl. 1200. Mange frøs i starten og skutede sig tæt sammen under pavillonen, men mange fandt det behageligt under løbet. Svage vindforhold.

Ruten: Ole forestod ruten med 7 km ud i Faxe Kalkbrud for at vende om og de samme 7 km tilbage. Enestående smukt selv i regnvejr. Ved depotet igen ved 14 km begyndte 2 små loops af ca. 3,9 og 3,1 km, hvor der var lidt modløb, lidt skov, lidt strand og lidt i Faxe Ladeplads by. Dette betød, at man løb i et slags 8-tal med depotmuligheder konstant.

Faxe Kalkbrud blev besøgt og hvis vejret havde været som de andre dage, ville billederne snildt kunne bruges som røverhistorie til, at man var en tur på Azorerne.

Casper Breschel lagde hårdt fra land og holdt hjem til næsten ny PR, flere var under 4 timer på marathon bl.a. Jonas Andersen, der selv mente det var omtrent 4 år siden sidst (virkeligheden var 4 mdr.), mens Morten Bunch var ene mand under 2 timer på halv, trods et lettere elegant styrt i den glatte skov.

Johnny Broe, Jan Nordenbæk og Vibeke Norvin valgte en hviledag, inden de forhåbentlig vender tilbage i morgen og afslutter serien.

<http://www.sh-site.dk/regionsloeb-4/>

Marathon:	Tid:
Alice Ravn	05:11:35
Betina Sørensen	03:57:05
Brian Jørgensen	03:28:19
Brian Vernersen	04:46:05
Britt Jørgensen	04:46:05
Casper Breschel	03:16:09
Charlotte Møller Bysted	05:20:08
Claus Blaabjerg	04:07:23
David Bredo	03:11:24
Harry Cilleborg	04:46:05
Hasse Falk Jakobsen	04:56:52
Jari Hiltunen	05:02:43
Jonas Andersen	03:52:41
Kenneth Badensø	04:27:54
Kim Høxbro	05:11:35
Kurt Andersen	05:20:08
Lars Jensen	05:02:43
Lasse Kirkelykke	05:12:17
Lone Friis	04:51:19

Martin Ellemann Olesen	04:39:10
Michael Dall	04:58:57
Michael Aagaard Jensen	05:14:05
Mie Mandix Salame	03:52:41
Ole Hansen	04:29:36
Paw Sejersten Jeppesen	05:33:01
Peter Olsen	05:12:17
Ricky Andersen	03:52:41
Rikke Cebula	05:48:51
Sune Hundebøll	04:16:00
Susanne Wildt	05:48:51
Thomas Eul	05:04:01
Tinna Vigdis Lilletvedt	04:56:55
Torben Houni Hansen	04:33:12

Halvmarathon:	
Alex Nielsen	02:15:38
Anette Fog	02:31:37
Arne Oliver Hansen	02:09:36
Dorthe Wiuf Nielsen	03:07:12
Ella Kuhlman	02:59:47
Eva Jørgensen	02:33:51
Jes H. Strate	02:00:55
Jes Ottosen	02:15:47
Kate Else Pedersen	02:36:08
Katja Mortensen	02:52:01
Kim Henningsen	02:25:14
May Andersen	02:41:04
Mette Jensen	02:52:01
Morten Brogaard Jakobsen	02:10:18
Morten Bunch	01:55:50
Pia Kirkegaard Nielsen	02:14:30
Rikki Laursen	02:01:42
Sisse Lykke Weinreich	02:52:01
Stig Kuhlman	02:59:47

Startbillede kl. 0830



Startbillede kl. 0900

