

## Kommuneløb Hillerød den 26. marts 2023

Finalen på tredages serien i Østdanmark, hvor Hillerød kommune lagde stier og asfalt til. Vi fik uvurderlig hjælp til ruten af de meget rutinerede og altid engagerede Marathon Danmark deltagere Sune Hundebøll og Mette Jensen. 7 km i og rundt om Frederiksborg Slot(park) samt et smut i Den Tyske Plantage. Der var flere kuriositeter ved denne rute, men én af dem var, som Sune sagde i racebefrielse: "Jorden i parken og ved slottet er meget sart, hvorfor selv de tyndeste wireflag ikke måtte stikkes i jorden".

Foruden Den Tyske Plantage løb vi forbi Louises Ø og Badstueslottet, inden vi passerede vest om Frederiksborg Slot gennem Ringriderporten og op igennem Hillerød handelsstrøg og tilbage til Rendlæggerbakken. 50-60 hm pr. omgang. Endnu en dag med grobund for et hav af flotte fotos, hvilket også blev skudt – tak for dem til jer alle!

Vejret var koldt med blot 3-5 grader, overskyet og en let vind, som vi heldigvis ikke mærkede synderlig meget til.

Rigtig, rigtig mange utrolig flotte præstationer i løbet af disse tre dage. Mange udfordrede sig selv ved for første gang at løbe 3 x marathons, nogle en blanding og nogle få med 3 x halv for første gang. I alt gennemførte hele 69 alle tre dage, hvilket er ny rekord.

Tusind tak for I ville være med. Flertallet deltog for anden og tredje gang og nogle mange flere. Vi er evigt taknemmelige over, at alle er så glade, hjælpsomme, taknemmelige og rummelige.



<b>Marathon:</b>	<b>Tid</b>
Alex Nielsen	05:13:09
Anne-Marie Lyngbye	05:59:61
Arne Oliver Hansen	04:51:49
Benjamin Holst Kjeldsen	03:32:25
Betina Sørensen	04:19:51
Birgitte Langballe	05:42:34
Brian Feldborg	05:13:20
Brian Jørgensen	03:53:28
Christian Thestrup	04:25:41
Claus Blaabjerg	04:25:41
Claus Jeslund	03:51:34
Connie Kjølby	04:52:55
David Bredo	04:25:41
Emmanouil Psaradakis	04:07:54
Hakan Demirkan	04:45:12
Hans Lindhøj Nielsen	05:59:61
Helle Frost Martinussen	04:36:22
Henrik Birkedal	04:25:41
Henrik Marinussen	04:36:22
Jakob Stæhr Hansen	05:14:48
Jakob Diget Pedersen	04:13:19
Jens Mogensen	03:53:11
Jens Poulsen	05:13:06
Johan Holst Nielsen	04:04:28
Jørgen Jakobsen	04:05:53
Jørgen Nielsen	05:03:42
Kira Maibøll	05:26:30
Kurt Andersen	05:06:22
Lars Rasmussen	04:03:34
Lone Friis	05:06:14
Luise Gangergaard	04:48:44
Maja Scheel	04:48:44
Maria Hummeluhr Kristensen	05:06:22
Michael Nilsson	DNF
Morten Brogaard Jakobsen	05:23:20
Ole Hansen	05:39:48
Paw Jeppesen	04:40:48
Per Falgren	04:05:05

Per Foss	04:25:41
Peter Jakobsen	04:51:37
Peter Møllebro	05:14:49
Pia Vinne Lau	05:03:43
Rikke Cebula	04:58:51
Sandie Olesen	04:51:40
Sidsel Kristiansen	05:03:43
Stig Kuhlman	05:21:48
Sune Hundebøll	03:55:43
Susanne Wildt	05:08:39
Søren Kuhlmann	04:25:41
Trine Dydensborg	04:52:55
Ulrik Pihl	04:25:41
<b>Halv:</b>	
Alice Ravn	04:38:41
Charlotte Ullerup Sørensen	02:34:58
Dorthe Wiuf Nielsen	02:54:28
Ella Kuhlman	02:47:20
Frode Benedikt Nielsen	02:52:25
Jan Nordenbæk	02:31:30
Jes Ottosen	02:18:52
Jes Strate	02:17:00
Katja Mortensen	03:06:06
Kenneth Enevoldsen	02:24:15
Kim Henningsen	02:48:18
Kim Høxbro	04:38:41
Kirsten Bonde	02:40:37
Lennart Petersen	02:28:42
Mette Jensen	03:28:29
Mette Bruun-Nielsen	02:24:15
Mette Fly	02:31:34
Mikael Lassen	02:53:12
Palle Nielsen	02:33:07
Pia Nielsen	02:34:57
Ricky Andersen	02:23:18
Tina Forsmann	03:06:00
Trine Bødiker	03:39:53
Vibeke Norvin	02:03:35