

Kommuneserie Øst – Egedal 6. april 2025

Vejret: Morgenfrost som ved start dog var vekslet til 4-5 grader og som dagen gik blev det 10-11 grader, let vind og endnu en dag med masser sol. Til sidst dukkede nogle slørskyer op.

Ruten: 7 km rundstrækning i Smørum og Smørumnedre designet af Per Foss - stor tak for en fin rute. Med sine ca. 350 hm var Egedal den rute i denne serie med flest højdemeter. Det var bl.a. grundet Kong Sevnds Høj og udsigtspunktet Panoptikon med kig til Værebros Ådal. Panoptikon er opsat en halvcirkel i jern med støbte cementkopier af nogle af de markante fund fra oldtiden gjort i ådalen nedenfor. Ruten var fortrinsvis asfalt, men også passerer med både græs, grus og jordstier.

I dag var ingen undtagelse for uddelingen af trofæerne for 25 gennemførte Marathon Danmark løb. Katja Mortensen, Vibeke Norvin, Peter Møllebro og rute-tilrettelæggeren, Per Foss, modtog alle erkendtligheden. Tusind tak for jeres trofaste engagement i vores løb.

Vores faste medaljeleverandør havde delvist svigtet os, da der på samlemedaljen (ved at gennemføre alle 3 dage) manglede et 'n' i Hovedstaden, idet n'et blev opslugt af Herlevs våbenskjold. For at kompensere lavede Ole en gimmick ved at sætte 6 x n'er ud på ruten, som man undervejs kunne finde på ruten og veksle til en flaske rødvin i depot.

I relation til Birgitte Langballes tragiske uheld fredag i Ballerup, foreslog Alice lørdag aften til fællesspisningen, at vi kunne foretage en indsamling, således der kunne overrækkes en kurv til Birgitte og det brækkede ben.

Helt uhørt blev Marathon Danmark pavillonen rejst alle tre dage, hvilket må være første gang.

Tusind, tusind tak for en helt igennem fremragende serie endda med rekordmange deltagere.

215 deltagere i alt og intet mindre end 61 gennemførte alle tre dage (marathon, halvmarathon el. blanding)

Beretning fra Sune Hundebøll: [https://www.sh-site.dk/kommuneserie-oest-](https://www.sh-site.dk/kommuneserie-oest-6/?fbclid=IwY2xjawJgblxleHRuA2FlbQlxMAABHiH3Hb_Vg4JrWj3mXG1Jq41hegamKqI3BGxN6UKiy-Ke0bj2k2YjfkMQOhgn_aem_BzVQO7B1trCAogIGSGu-vQ)

[6/?fbclid=IwY2xjawJgblxleHRuA2FlbQlxMAABHiH3Hb_Vg4JrWj3mXG1Jq41hegamKqI3BGxN6UKiy-Ke0bj2k2YjfkMQOhgn_aem_BzVQO7B1trCAogIGSGu-vQ](https://www.sh-site.dk/kommuneserie-oest-6/?fbclid=IwY2xjawJgblxleHRuA2FlbQlxMAABHiH3Hb_Vg4JrWj3mXG1Jq41hegamKqI3BGxN6UKiy-Ke0bj2k2YjfkMQOhgn_aem_BzVQO7B1trCAogIGSGu-vQ)



Marathon	43
Anne-Marie Lyngbye	05:09:09
Betina Birkedal Sørensen	04:06:36
Brian Jørgensen	03:37:27
Brian Vernersen	04:59:51
Charlotte Langer	05:15:37
Charlotte Poulsen	04:59:51
Claus Jeslund	03:49:03
Claus Sørensen	04:17:25
David Bredo	03:28:55
Ella Kuhlman	06:02:11
Hakan Demirkan	04:32:36
Helle Frost Marinussen	04:17:27
Jakob Stæhr Hansen	04:46:17
Jan Boll Jensen	04:10:08
Jes Ottosen	05:09:09
Jesper Steen Olsen	04:35:19
Johan Holst Nielsen	03:53:08
Jørgen Jakobsen	03:59:37
Kenneth Badensø	04:14:10
Kenneth Krull	04:11:21
Kim Gjetting	04:02:00
Kim Lund	04:11:37
Kira Maibøll	05:24:13
Lars Rasmussen	03:35:37
Lasse Kirkelykke	04:26:01
Lone Dyrholm Gutheil	03:50:31
Lone Friis	04:52:23
Maja Scheel	03:56:48
Mikael Lassen	05:50:25
Ole Caffell	03:53:08
Ole Hansen	05:38:48
Palle Arentoft	06:07:32
Per Falgren	03:51:10
Per Foss	03:41:53
Pernille Letting Flacheberg	04:03:27
Peter Møllebro	05:28:47
René Randrup Rasmussen	03:39:48

Rita Bjerregaard	04:46:17
Seppo Langer	05:15:37
Stig Kuhlman	06:02:11
Sune Hundebøll	03:41:57
Thomas Eul	05:15:06
Tinna Lilletvedt	04:46:17
Halvmarathon	31
Alice Ravn	02:12:09
Anette Christiansen	02:42:24
Arne Oliver Hansen	02:14:16
Cecilie Nørgaard	02:58:06
Dennis Rasmussen	02:13:41
Dorthe M. Wiuf Nielsen	02:47:02
Erhard Filtenborg	03:05:32
Frode Benedikt Nielsen	02:35:08
Hans Lindhøj Nielsen	02:53:14
Helle Drewsen	02:42:57
Helle Hessner Have	02:42:24
Inger-Marie Sieck Gravengaard	02:49:20
Jeanette Wly	02:32:32
Jes Strate	02:14:13
Jørgen Nielsen	02:29:36
Katja Mortensen	02:50:06
Kim Henningsen	02:32:57
Kim Høxbro	02:53:14
Kirsten Bonde	02:50:06
Lennart Petersen	02:13:02
May Andersen	02:49:20
Mette Birth	02:11:00
Mette Olsen	02:25:41
Palle Nielsen	02:21:33
Peter Svoger Jakobsen	02:29:36
Pia Vinne Lau	02:09:34
Ricky Andersen	02:03:49
Rikke Cebula	02:58:06
Susanne Wildt	02:32:11
Tina Skrydstrup Forsmann	02:50:02
Vibeke Norvin	02:02:22