

Kommuneserie Vest – Assens kommune 5. oktober 2024

Vejret: Tåget i begyndelsen, solen hurtigt fik has på. Fuldt drøn på solen, ingen vindforhold og 12-15 grader. Flere var endda en tur i det helt klare hav efterfølgende.

Rute: 10,55 km samt 100 hm pr. omgang. Med start fra Helnæs Fyr løb vi nordpå igennem marsken, Helnæs Maden, et Natura 2000 område. Rent guf for vilde dyr, græssende kvæg og med fantastiske udsigtsforhold.

Dernæst på tværs af øen ad Overdrevet, hvorefter vi kom til Helnæs kirke, den gamle brugs og igennem byen. Herefter ankom vi til Helnæs Kro, der lever i bedste velgående siden 1879. Flere af os spiste god, gedigen dansk kromad aftenen forinden. Fra kroen til halvøens østligste punkt var et ud-hjem stykke, hvorfor midtvejsdepotet var placeret ved kroen. Herefter løb vi ad asfaltvejen i vestlig retning hen over Helnæs.

Jes Ottosen blev hyldet for sin 25. Marathon Danmark gennemførte løb fra dagen forinden og Claus Sørensen rundede milepælen med dagens løb. Stort tillykke til begge herrer og tak for trofastheden!

Dagens mest dramatiske højdepunkt stod Jens Mogensen desværre for. Efter at have løbet om kap med Claus Jeslund dagen igennem, indhentede dåbsattesten den ellers unge mand på sidste omgang. Jens blev skidt og lå i grøften dog ved bevidsthed. Da dette kom løbsarrangørerne til kendskab, ilede vi afsted til fods og i bil for hjælp. Jens måtte sande, at sin første DNF kom i hus efter knapt 500 løb. Helbredet er dog vigtigere, om end det var træls efter 41 km.

Tilbage i mål var alle klar til at hjælpe, men for en sikkerheds skyld tilkaldte vi en ambulance via 112. Denne ankom ca. 20 minutter senere og konstaterede, at alt var i skønneste orden heldigvis. En kedelig forskrækkelse, der viser, at vi alle skal have respekt for det, vi laver, uagtet mange af os har gjort det et hav af gange. Og heldigvis viste fællesskabet, at alle bakker hinanden op.



Marathon (40):	Tid:
Alex Lundahl	04:38:53
Betina Birkedal Sørensen	04:13:09
Birgitte Storm	05:20:16
Brian Feldborg	04:15:01
Brian Jørgensen	03:31:55
Casper Breschel	05:45:40
Christian Hamann	04:05:32
Claus Jeslund	03:44:06
Claus Sørensen	04:28:00
Connie Kjølbj	04:28:48
David Bredo	03:57:35
Hans Lindhøj Nielsen	05:51:09
Henrik Birkedal	03:57:35
Ib Jensen	04:37:36
Jan Boll Jensen	03:57:35
Jeanette Wly	04:39:04
Jens Mogensen	DNF
Jes Ottosen	04:39:04
Jesper Steen Olsen	03:59:32
Jesper Thygesen	03:48:30
Jørgen Jakobsen	03:53:01
Kenneth Badensø	04:44:32
Kenneth Sommer	03:31:55
Kim Høxbro	05:51:09
Kira Maibøll	05:08:15
Kristine Kusk Schmelling	04:38:32
Lars Rasmussen	03:53:01
Lone Friis	04:56:48
Maja Scheel	04:13:09
Martin Utzon Terp	03:53:19

Michael Aagard Jensen	05:12:10
Ole Hansen	05:52:06
Per Falgren	03:46:50
Pia Vinnie Lau	04:34:13
René Randrup Rasmussen	04:21:52
Rikke Thestrup	04:34:13
Steen Christiansen	03:45:58
Søren Drewsen	03:57:35
Thomas Lønbæk	04:27:43
Ulrik Pihl	03:57:35
Halvmarathon (19):	Tid:
Alice Ravn	02:33:35
Anne Edith Jeppsson	02:54:08
Camilla Marie Rasmussen	02:43:25
Charlotte Ullerup Sørensen	02:06:20
Dorthe Wiuf Nielsen	02:35:25
Jens-Henrik Hansen	02:28:05
Jes Strate	02:18:18
Jørgen Nielsen	02:28:42
Kenneth Enevoldsen	02:11:00
Kirsten Bonde	02:37:26
May Andersen	02:32:41
Mette Bruun-Nielsen	DNF
Mette Olsen	02:19:17
Morten Brogaard Jakobsen	01:58:14
Olivia Maibøll	02:29:12
Palle Nielsen	02:37:26
Peter Svoger Jakobsen	02:54:08
Ricky Andersen	02:33:51
Winnie Hansen	02:28:42