

Kommuneserie Vest – 30. oktober 2021 i Aarhus

Vejr: 10-14 grader, ingen vind. Bragende solskin de første 3 timer, hvorefter skyderne trak indover og afgav lidt dryp lige inden de sidste kom i mål.

Underlag: Økologisk skovbund, da bladene lagde et tungt dække over skovbunden.

Ruten: Ca. 600 hm rundt i Riis Skov på 10 omgange for marathon, hvor de sidste to var afkortede.

Igen i dag havde Jesper Ølsgaard sørget for en dejlig rute med masser højdemeter og bragende flot solskin til en begyndelse. Vi nøjedes dog kun med én bakke på hver omgang, men det udgjorde så også så rigeligt – Djævelbakken bliver den kaldt i folkemunde. Der var mange besøgende i Riis Skov; Gamle, unge, børn, kærestepar, familier, løbere, gående, lidt cykler, hunde, barnevogne og klapvogne.

Stærke præstationer over hele linjen på anden dagen. Bl.a. løb Maria sit første back-to-back marathon.

Nogle kæmpede lidt med at finde motivationen, da dagen oprandt, men som dagen gik, blev alt godt. Ingen alvorlige skader andet end lidt vabler og lidt mindre hud visse steder.

Dagens store tema var, at der for ganske nylig var opsat piktogrammer med, at man ikke måtte skide i skoven. Det tør ikke udelukkes, at omhandlende piktogram blev overset en enkelt gang, men omvendt må kommunen opsætte toiletter.

På ny tusind tak til Jesper for en herlig rute. Vi glæder os til afslutningen i morgen i Hou, Odder kommune.

<http://www.sh-site.dk/kommuneserie-vest->

[2/?fbclid=IwAR39KBpfLa0jSxUeTn9ghRuogbA8adA1puTJl13J4bdSzy-8phppZ_EJ9CO](http://www.sh-site.dk/?fbclid=IwAR39KBpfLa0jSxUeTn9ghRuogbA8adA1puTJl13J4bdSzy-8phppZ_EJ9CO)



Marathon:	Tid:
Alice Ravn	05:19:22
Anne-Marie Lyngbye	05:06:09
Britt Jørgensen	04:54:10
Camilla Thers Froberg	04:39:28
Christian Thestrup	04:13:50
Claus Blaabjerg	04:27:48
Claus Barrett Jeslund	03:57:09
Claus Sørensen	04:24:04
David Bredo	03:59:59
Harry Cilleborg	04:54:10
Henriette Hansen	05:02:41
Jens Mogensen	04:05:22
Jesper Steen Olsen	05:13:36
Jesper Ølsgaard	05:47:28
Johnny Broe	05:09:25
Jonas Andersen	04:37:11
Jørgen Jakobsen	04:09:54
Karsten Bak	03:51:06
Kenneth Badensø	04:15:53
Kim Høxbro	05:19:25
Kurt Olsen	04:54:10
Luise Gangergaard	04:54:10
Maud Hjortshøj	04:57:16
Maja Florens Scheel	04:54:10
Majken Østergaard Madsen	05:06:23
Maria Hummeluhr Kristensen	05:06:17
Martin Ellemann Olesen	04:16:47
Mette Brinck	04:09:12
Michael Nilsson	04:53:31
Morten Harboe-Jepsen	05:25:04
Ole Hansen	05:47:28
Per Falgren	04:09:33

Pia Marcussen	05:02:41
Sune Hundebøll	04:49:36
Søren Nielsen	05:53:55
Thomas Eul	05:53:55
Tinna Vigdis Lilletvedt	04:34:34
Trine Dydensborg	04:57:16
Ulrik Pihl	04:13:49
Halvmarathon:	
Ali Salame	02:04:41
Arne Oliver Hansen	02:39:27
Bettina Rahbek	02:03:53
Ella Lissner Kuhlman	02:55:21
Hans Nielsen	02:29:11
Jes H. Strate	02:37:06
Katja Mortensen	02:39:26
Kenneth Enevoldsen	02:20:31
Lars Pedersen	02:29:40
Mette Bruun-Nielsen	02:20:58
Mette Jensen	02:50:23
Mette Olsen	02:25:04
Morten Beyer	02:25:04
Morten Bunch	01:53:30
Morten Brogaard Jakobsen	02:09:40
Stig Kuhlman	02:55:21
Ukurant distance:	
Marianne Beyer	12,5 km