

## Kommuneserie Øst – 24. oktober 2020 på Stevns

Vejret: 11-14 grader, begyndende overskyet og vendte til skyfrit i perioder, hård vind fra syd/sydvest (heldigt for os)

Underlag: 60 % asfalt, 40 % trampesti

Ruten: Ganske få højdemeter på dagens 21 km rundstrækning med begyndelse på Torvet i Store Heddinge, inden man efter 7 km rundede første mellemdepot nær havnen i Rødvig, hvorefter man fortsatte ad Trampestien mod nord langs den smukkeste Stevns Klint som vu, forbi Stevnsfortet inden andet mellemdepot ved den nedstyrkede kirke i Gl. Højerup. Velsagtens Danmarks bedst beliggende depot. Herfra gik turen op til Stevnsfortet, inden man drejede af og løb ind mod metropolen, Store Heddinge igen, hvor vi holdt til i baggården til det lokale fitnesscenter.

Ole kendte området særdeles godt, hvorfor han var garant for denne smukke rute.

Krykhusarerne haltede sig igennem, mens størstedelen af feltet klarede dagens strabadser i fin stil med tid til tonsvis af uovertrufne billeder på en pragtfuld efterårsdag. Dog måtte nogle lige ned at ligge på Trampestien. Heldigvis uden alvorlig tilskadekomst og ingen faldt de omtrent 40 meter ned ad Stevns Klint.

Halvmarathon kl. 0730	Tid	Marathon kl. 1000	Tid	Marathon kl. 1000	Tid
Anders Jensen	01:59:54	Allan Pedersen	04:08:27	Luise Gangergaard	04:32:59
Anette Fog	02:39:24	Annette Eriksen	04:38:50	Maja Florens Klausen	04:32:59
Annette Blaabjerg	03:25:35	Anne-Marie Lyngbye	05:38:01	Maria Dahl	03:48:21
Arne Hansen	02:20:23	Bjarne Skousen	03:42:06	Marianne Beyer	04:32:06
Brian Klug	02:39:24	Brian Jørgensen	03:45:16	Michael Dall	04:53:01
Dorthe M. Wiuf Nielsen	02:56:26	Britt Jørgensen	04:32:59	Michael Nilsson	04:38:50
Henrik Aniol Nielsen	02:20:23	Carsten Jensen	04:32:06	Mie Mandix Eilertsen	03:48:44
Lennart Petersen	02:13:33	Christian Thestrup	04:35:48	Mikael Lassen	05:18:15
Magnus Daugaard Preuss	01:56:09	Claus Blaabjerg	04:21:38	Morten Harboe-Jepsen	04:49:35
Morten Beyer	01:59:55	David Bredo	05:09:08	Ole Hansen	05:09:50
Søren Nielsen	02:39:24	Ella Lissner Kuhlman	05:09:08	Palle Arentoft	06:07:11
Tina Forsmann	02:39:24	Emmanouil Psaradakis	03:56:17	Paw Jeppesen	04:32:06
		Erik Larsen	05:23:58	Per Foss	05:14:15
		Harry Cilleborg	04:32:59	Pernille Krogh Björklund	04:58:18
		Henrik Birkedal Hansen	03:48:44	Peter Møllebro	05:23:58
		Jane Dall	04:51:01	Peter Olsen	05:22:50
		Jesper Ølsgaard	05:23:58	Peter Seider	04:35:42
		Johanna Gren	05:02:52	Rikke Steen Olsen	05:23:58
		Johnny Broe	04:40:55	Sten Ejlersen	05:02:52
		Kenneth Badensø	04:38:50	Stig Kuhlman	05:09:08
		Kirsten Bonde-Hare	05:22:50	Sune Hundebøll	04:15:58
		Klaus Grønhøj	05:02:52	Susanne Gren	05:03:38
		Kurt Olsen	04:32:59	Søren Kuhlmann	04:32:06
		Lasse Kirkelykke	04:53:01	Tony Gren	05:03:38
		Lise Friis	04:58:18	Ulrik Pihl	04:58:18



Marathon ovenfor og halvmarathon nedenfor

