

## Kommuneserie Øst – 25. oktober 2020 i Roskilde

Vejret: 10-13 grader, overskyet og afsluttende med regnvej, frisk vind, der tiltog, men vi var beskyttet af skoven og de tidligere råstofudvindinger.

Underlag: 70 % asfalt / 30 % asfalt + sidste 400 meter på den røde cindersbane ved IK Hellas.

Ruten: 7 km rundstrækning i/omkring Svogerslev just vest for Roskilde i en blanding af den nyanlagte grønne bælte rundt om Roskilde, igennem villakvarter og langs med Lynghøjsøerne, som er tidligere råstofudvinding langs med Holbækmotorvejen. Specielt omkring to af Lynghøjsøerne på grusstierne var der pragtfuldt og godt afskærmet fra den tiltagende vind. Man kunne dog ikke løbe tørskoet der, da regnen indtraf sidst på dagen. Også den nye Runde Rie (trætrold) lavet af kunstneren, Thomas Dambo, kunne opleves ved den midterste af Lynghøjsøerne på den nordvestlige side.

Enorm tak til Michael Nilsson og Anne-Marie Lyngbye for det store arbejde dels med ruteafmærkningen og ikke mindst dels lån af IK Hellas' (lokale atletik- og løbeklub) lokaler ifm. Start/målområdet.

Tredjedagen og sidste blev afviklet rigtig fint og alle kom igen ind – selv lazarettet.

Halvmarathon kl. 0730	Tid	Marathon	Tid	Marathon kl. 1000	Tid
Anette Fog	02:29:10	Annette Eriksen	04:36:56	Lise Friis	04:42:51
Arne Hansen	02:33:32	Anne-Marie Lyngbye	05:49:51	Luise Gangergaard	04:36:40
Brian Klug	02:29:10	Bent Seidelin	05:03:17	Maria Dahl	04:01:01
Dorthe M. Wiuf Nielsen	02:50:47	Brian Jørgensen	03:39:50	Maja Florens Klausen	04:36:40
Henrik Aniol Nielsen	02:07:07	Britt Jørgensen	04:36:40	Marianne Beyer	04:42:51
Jens Poulsen	02:04:21	Carsten Jensen	04:42:51	Michael Dall	04:52:58
Lennart Petersen	02:14:51	Charlotte Poulsen	05:04:50	Michael Nilsson	04:36:56
Morten Beyer	01:41:34	Christian Thestrup	04:12:58	Mie Mandix Eilertsen	03:47:45
Søren Nielsen	02:29:10	Claus Blaabjerg	04:08:27	Mikael Lassen	05:05:12
Tina Forsmann	02:33:47	David Bredo	05:17:06	Morten Harboe-Jepsen	05:11:21
		Ella Lissner Kuhlman	05:32:20	Ole Hansen	05:03:17
		Emmanouil Psaradakis	03:31:34	Palle Arentoft	06:14:55
		Erik Larsen	05:04:51	Paw Jeppesen	04:08:39
		Harry Cilleborg	04:36:40	Per Foss	04:19:32
		Henrik Birkedal Hansen	03:49:36	Peter Møllebro	05:04:51
		Ivan Klinke Lindberg	04:39:40	Peter Olsen	05:11:21
		Jane Dall	04:46:26	Rikke Cebula	4:19:32 PR
		Jesper Ølsgaard	05:03:17	Rikke Steen Olsen	05:03:17
		Johanna Gren	04:40:10	Stig Kuhlman	05:32:20
		Johnny Broe	04:36:38	Susanne Gren	04:48:38
		Kenneth Badensø	04:11:56	Søren Kuhlmann	04:42:51
		Kenneth Sommer	03:39:50	Thomas Lønbæk	04:46:27
		Kirsten Bonde-Hare	05:17:06	Tony Gren	04:48:38
		Kurt Olsen	04:36:40	Ulrik Pihl	04:42:51
		Lasse Kirkelykke	04:52:58		

Tusind tusind tak for tre fantastiske dage på vores første afviklede kommuneserie. Det har endnu engang været en kæmpe fornøjelse og ingen sag at arrangere marathon og halvmarathon for alle Jer glade og skønne løbere. I bringer spandevig af god stemning og dejligt humør. Snakken går lystigt ude på stierne, mens der høppes, tages billeder og grines – simpelthen en sand fornøjelse for os tre løbsdirektører at opleve.

Pludseligt var det dog tæt ved, at vi ikke kunne løbe lør- og søndag, da statsministeren, Mette Frederiksen, indkaldt til pressemøde fredag aften, hvor hun besluttede, at forsamlingsforbuddet ændredes fra 50 til 10. Heldigvis for alle os først med virkning fra mandag den 26. okt. Dermed kunne vi løbe færdig og dernæst nyde tre dage fyldt med løb og oplevelser.

Selvom det generelt var en flok rigtig garvede løbere vi havde med rundt, var der op til flere, der debuterede med en trippel. Virkelig imponerende og alle ønskes stort tillykke. Faktisk var der hele 40 på marathon, 8 på halvmarathon og Mie, der løb 1 halv og sluttede med på 2 marathon, der løb alle 3 dage og derved også gjorde sig fortjent til den store samlede kommunemedalje, således man gik hjem med hele 4 medaljer. 49 x trippel-løbere! Vi er glade, og håber bestemt, at I vil være med igen eksempelvis til foråret.



Marathon ovenfor og halvmarathon + enkelte på marathon nedenfor

