

Regionsløb – Fredericia 11. juli 2025

Vejret: Kortvarigt overskyet, hurtigt afløst af fuld sol og op mod 26 grader. Ikke megen svalende luft. Flere blev straffet for manglende solcreme.

Ruten fik vi kæmpestor hjælp til af Connie Kjølbye, der havde sørget for en forrygende 7,2 km rute, der blev afkortet en snas på sidste omgang med små 300 hm i alt. Med start/mål fra Østerstrand og Evighedsbroen førtes vi rundt om Fredericia Voldanlæg fra ende til anden.

Et genialt startområde, hvor vi udnyttede faciliteterne med faste, lange bænke på begge sider af den nord-/sydgående cykelsti, som var en del af ruten. Underlaget var fortrinsvis grusstier samt lidt asfalt på strandpromenaden.

Et udvalg af dagens seværdigheder: Det gamle vandværk, Kongens Port, Nørre Port, den hvide bro, Jødiske og Assistens Kirkegård, Det Hvide Vandtårn, Landsoldaten Prinsessens + Prins Christians + Dronningens + Kongens Bastion samt i den anden ende af ruten Kastellet.

Idet flere løbere var ved at koge over ved målgang, valgte flere at bevæge sit korpus 30 m i østlig retning og kaste sig i bølgen blå.

Tak til Møllebro for igen at være så elskværdig at pille ruten ned, hvilket slettede de sidste spor på, at vi var til stede - sådan som vi ønsker at efterladerne gerningsstederne.



Marathon	30
Alice Ravn	05:43:37
Betina Birkedal	04:29:42
Brian Jørgensen	03:42:10
Claus Jeslund	04:38:18
Claus Sørensen	04:29:00
Connie Kjølbye	04:56:15
David Bredo	03:29:36
Ella Kuhlman	05:42:09
Jes Ottosen	04:55:36
Jesper Klysner	04:09:18
Jesper Steen Olsen	05:02:30
Jesper Thygesen	04:27:27
Karl Andersen	05:00:00
Kenneth Badensø	04:45:40
Kim Gjetting	04:27:27
Kim Høxbro	05:43:37
Kira Maibøll	05:32:16
Mogens Biehl Terkelsen	03:49:00
Morten Brogaard Jakobsen	04:54:26
Per Foss	03:52:44
Peter Jakobsen	05:19:02
Peter Møllebro	05:59:59
Puk Jensen	04:56:37
René Randrup Rasmussen	04:38:18
Rikke Cebula	04:09:01
Sanni Kristensen	04:28:59
Steen Christesen	04:27:27

Tinna Lilletvedt	05:02:51
Ulrik Pihl	04:27:27
Vibeke Norvin	04:29:02
Halvmarathon	23
Arne Oliver Hansen	02:23:47
Bjarne Hartvig Jensen	02:27:54
Brian Feldborg	02:17:46
Dorte Corvinus	02:33:07
Dorthe Wiuf Nielsen	02:49:14
Hans Lindhøj Nielsen	02:54:08
Inger-Marie Sieck Gravengaard	03:04:28
Jan Boll Jensen	02:20:35
Jeanette Wly	02:33:07
Jens Poulsen	02:34:21
Jes Strate	02:27:06
Kirsten Bonde	02:54:08
Lone Friis	02:39:04
May Andersen	03:04:28
Mette Jensen	03:27:11
Mette Olsen	02:24:48
Morten Bunch	02:11:21
Niels Rossen	02:13:36
Palle Nielsen	02:30:31
Ricky Andersen	02:20:35
Stig Kuhlman	03:54:49
Tina Forsmann	02:54:04
Tove Jensen	02:13:36