

Dag 1 – Nordjylland – Rold Skov

Vejr: Sol i store mængder og 22-25 grader til følge med en vind, der var ubetydelig i skoven.

Ruten: Rold Skov tog sig ud fra sin smukkeste side på 10,5 km rundstrækninger på udelukkende skovunderlag og en enkelt gedesti på en lille kilometers penge. En pæn sjat højdemeter på ca. 500-600 hm på marathon.

Karen Bente havde hjulpet os med en rute i det sydligste Rold Skov, hvilket akkurat var Mariagerfjord kommune. KB hjalp med sidste dag det første år i Hobro og nu i år på første løb.

Undervejs så vi St. Økssø, som er en badesø, hvilket Jonas udnyttede under løbet og flere endnu udnyttede efterfølgende. Desuden var der gigantiske myretuer efter midtvejsdepotet, hvor Henrik havde taget opstilling.

Ole løb de velkendte 46 km på en i forvejen anelse for lang rute. Vi i Marathon Danmark lover som bekendt også, at man ikke bliver snydt for meter.

<http://www.sh-site.dk/regionsloeb/>

Marathon:	Tid:			Halvmarathon:	
Alice Ravn	05:12:42	Lone Friis	05:00:58	Alex Nielsen	02:18:43
Betina Sørensen	04:25:12	Martin Ellemann Olesen	04:27:22	Anette Fog	02:30:28
Brian Jørgensen	03:38:49	Mikael Lassen	05:18:20	Arne Oliver Hansen	02:26:22
Brian Vernerisen	04:35:45	Ole Hansen	05:10:22	Birgitte Brinck-Jensen	02:11:00
Britt Jørgensen	04:35:34	Paw Sejersten Jeppesen	05:00:47	Eva Jørgensen	02:30:28
Casper Breschel	03:37:19	Peter Olsen	05:11:24	Jes H. Strate	01:58:36
Charlotte Møller Bysted	05:16:19	Ricky Andersen	04:25:12	Jes Ottosen	02:18:05
Claus Blaabjerg	04:01:51	Stig Kuhlman	05:59:54	Jutta Futtrup Mogensen	02:32:10
David Bredo	04:25:12	Sune Hundebøll	04:26:57	Kate Else Pedersen	02:48:39
Ella Lissner Kuhlman	05:59:54	Susanne Wildt	05:31:04	Katja Mortensen	02:55:37
Harry Cilleborg	04:35:45	Søren Nielsen	05:31:06	Kim Henningsen	02:37:43
Hasse Falk Jakobsen	04:42:10	Tinna Vigdis Lilletvedt	04:26:32	May Andersen	02:37:43
Jan Nordenbæk	05:14:41	Torben Houni Hansen	05:03:11	Mette Jensen	02:48:38
Johnny Broe	04:54:53			Morten Brogaard Jakobsen	02:14:48
Jonas Andersen	04:49:50			Morten Bunch	02:06:41
Kenneth Badensø	04:19:24			Pia Kirkegaard Nielsen	02:18:42
Kim Høxbro	05:12:42			Rikki Laursen	02:01:27
Kurt Andersen	05:16:19			Sisse Lykke Weinreich	02:55:37
Lasse Kirkelykke	05:11:24			Vibeke Norvin	02:27:48

Startbillede kl. 0830



Startbillede kl. 0900

