

Sikkerhedsinstruks for havkajakundervisningen på Næsgaard Efterskole.

- Søfartsstyrelsens regler og krav skal til alle tider overholdes.
- *Kun* uddannede kajakinstruktører varetager kajakundervisningen. Dette er Mads Harbo: 22494316 og Søren Black Jensen: 26803828, Næsgaard Efterskole, Bringerevej 2, 4850 Stubbekøbing
- Der er tale om følgende aktivitet: Havkajaksejlad med 16 elever langs kysten, på Falsters nordlige kyst i Grønsund, samt Falsters østlige kyst i Østersøen under gunstige vind- og temperaturforhold. Fra perioden uge 35 – 41 og uge 12 – 23. Altså med en vinterpause.

Sejladsaktivitet	Risici	Tiltag
Havkajak ud fra ovenstående.	Nedkøling Kæntring Drive væk fra land grundet fralandsvind og skiftende strømforhold	Tøj efter vejret. (vi går ikke ud om vinteren, samt 8 m/s og fralandsvind er den øvre grænse.) hue, uldsokker, ud over det vi udleverer. Nøje instrueret redningsprocedure, både for den kæntrerede, makkeren, og resten af gruppen. Løbende opmærksom før og under sejladserne på vejret.

- Inden *hver* tur skal foretages en grundig vurdering af vejrforholdene og elevernes færdigheder. Grundig instruks i dagens undervisnings, samt fareparametre.
- *Hver* gang en gruppe tager af sted skal der i bilens handskerum ligge en liste over hvem der er med, hvilken retning de ror i, hvornår man forventer at være retur, samt mobilnummer på lærerne, der er med på turen.

- *Alle* elever skal kunne svømme 300 meter i havvand iført våddragt, svømmevest og halvpels. Dette skal demonstreres ved valgfagets start.
- *Alle* elever og lærere skal bære svømmevest, samt våddragt.
- *Alle* elever instrueres i nødprocedure for at kunne tilkalde hjælp i tilfælde af, at lærerne er tilskadekomne. Gennemgående øvelse af diverse redningsøvelser.
- Eleverne bliver undervist i at identificerer risici forbundet med sejladsaktiviteterne. Herunder kendskab til strømforhold, vind, temperatur, andre fartøjers færden.
- Alle forældre er blevet underrettet om undervisnings indhold. Se bilag.

Lærerne skal på alle ture medbringe følgende:

- Vandtæt førstehjælpkasse
- Kort (vandfast) og kompas
- Nødraket - denne skal både indeholder røg og faldskærm
- Lænsepumpe, Paddlefloats, slæbetov, ekstra pagaj (splitpagaj).
- Vandtæt mobiltelefon
- Ekstra varmt tørt tøj
- Mad og drikke