

Træningstider Julen Holstebro Svømmeklub 2012

Dato	Træning	A-holdet	B-holdet	C-holdet	T-holdet
23-dec	Morgen Dryland Aften	kl 10-12 12-13.00	kl 10-12 09.00- 0950	kl 08-10	
24-dec		Fri	Fri	Fri	Fri
25-dec		Fri	Fri	Fri	Fri
26-dec	Morgen Dryland Aften	09-11.00 16.00-16.45 17.00-18.30	09.00- 11.00 08.00-09.0 17.00-18.30	Fri	
27-dec	Morgen Dryland Aften	08-10.00 18.15-19.00 16-18.00	10-12.00 12.10-12.40 1600.- 1800	10-12.00	
28-dec	Morgen Dryland Aften	16-18.00 15-16+18- 19*	08.00- 10.00 10.10-11.00	08-10.00	
29-dec	Morgen Dryland Aften	08.00-10.00 17.15-18.00 15-17.00	10-12.00 09.00-10.00 15-17.00	10-12.00	
30-dec	Morgen Dryland Aften	08.00-10.00 17.15-18.00 15-17.00	10-12.00 09.00-10.00 15-17.00	10-12.00	
31-dec	Morgen Dryland Aften	09.00-11.00	09-13.00	10-13.00	
01-jan		Fri	Fri	Fri	Fri
02-jan	Morgen Dryland Aften	08.00-10.00 16-17+19-20 17.00-19.00	10-12.00 09.00-10.00 17.00-19.00	10-12.00	
03-jan	Normal træning igen				

C-Holdets dryland tider kommer når Chris er hjemme fra VM.