



**Søndag d. 5. november afholder  
PRC et introduktions- og træningsstævne**



**Det er muligt at deltage som hold eller enkelt ekipage  
Kurset og træningsstævnet er åbent for alle der er medlem af en klub under  
DRF**

**Heste Teamwork er en konkurrenceform som består af 2- 5 breddeaktiviteter. Konkurrenceformen er anderledes, sjov og udfordrende, hvor alle kan deltage og blive udfordret. Rytteren skal kunne håndtere hesten i alle situationer og kan sammenlignes med Triatlon eller Femkamp, hvor mange kompetencer og styrker kommer på prøve.**

**Heste Teamwork består af 2-5 aktiviteter, hvoraf 2 af aktiviteterne skal være Parkour, Miljø eller Orienteringsridt.**

**Miljø = opgaver fra jorden.**

**Parkour = opgaver fra hest.**

**Orienteringsridt = en tur gennem skoven.**

**Prøv den nye spændende disciplin hesteteamwork for alle ryttere – store som små, også dem der måske skal prøve en tur i naturen for første gang. Måske et rigtig godt alternativ til elev-ponyens hverdag.**

**<https://www.rideforbund.dk/KlubogBredde/Breddeaktiviter/Heste%20Teamwork.aspx>**

Vi starter kl. 08.30 og giver rytterne en kyndig vejledning og introduktion i de forskellige øvelser i MILJØ OG PARKOUR (øvelser fra jorden og til hests/pony) Efter gennemgang af forhindringsbane og info om orienteringsridtet lægger vi ud med at sende rytterne afsted. Det afhænger lidt af antal tilmeldinger, men vil ca. være fra kl. 11.00 (Orienteringsridtet vil være skiltet – så der rides ikke efter kort.) Der vil være 3-5 øvelser på ruten, som samtidig er kontrolsteder for deltagerne. Ruten vil være ca. 9 km. Man vil kunne følge rytterne på turen enten til fods eller på cykel. Når man kommer tilbage fortsætter man til forhindringsbanen og opgaverne dømmes individuelt på banen (ikke på tid) I øvrigt henvises

til: <https://www.rideforbund.dk/~media/rideforbund/Klub%20og%20bredde/Breddeaktiviteter/Breddereglement/Breddereglement%20vers%202.ashx>

Der kan tilmeldes:

▪ **Klasse 1** **Parkour + miljø + orienteringsridt.**

Der er plads til ca. 40 starter

**I kan starte som enkelt ekipage eller som hold på 3 til 4 ryttere**

Regler for placeringer DRF. (individuelt 8-16 år, over 16+ år og hold) (for hold vil de 3 bedste placeringer være gældende) (HUSK at det er et træningsstævne)

ALMINDELIGE BESTEMMELSER OPLYSNINGER

Tilmelding skal ske senest den **29. oktober 2017** til:

Arno Gormsen på e-mail: [arnogormsen@gmail.com](mailto:arnogormsen@gmail.com)

**Startgebyr er 125,00 kr. pr. ekipage og indbetales til Padborg Ride Club  
Reg. nr. 8065 kto. nr. 1021521 (husk at anføre navn)**

**Tilmelding er først gyldig når betalingen er registreret**

Ved tilmelding skal der oplyses:

- Din Klub**
- Dit Navn (for og efternavn)**
- Din E-mail**
- Hestens navn og stangmål**
- Dit mobilnr.**
- Hold bedes navne oplyses som rider sammen**

**Stævnet/kursus intro starter kl. 09.00 og forventes at slutte ca. kl. 16.00 (deltagerbestemt)**

Der vil være mulighed for at købe mad og drikke



**Alle børn under 18 år skal ride med sikkerhedsvest**

Beklædning skal være praktisk og forsvarlig ridetøj (husk evt. skiftetøj)

Nybegyndere eller let øvede SKAL have følgeskab af en øvet rytter eller en voksen person. Heste og ponyer der ikke kommer ud så ofte kan være lidt ”over glade”.

Tilmelding sker under de alm. Bestemmelser for DRF (se i øvrigt link of)  
Rettidig framelding: mandag d. 23. oktober kl. 20.00

Senest 4 dage før stævnet/kurset kan i se på: [www.padborg-rideklub.dk](http://www.padborg-rideklub.dk) hvilke forhindringer der vil være til stævnet/kurset og den nøjagtige længde på orienteringsridt.

Ved yderlige spørgsmål så ring eller skriv til



**Arno Gormsen**  
Tlf. : 30914292  
Mail. : [arnogormsen@gmail.com](mailto:arnogormsen@gmail.com)



**Padborg Ride Club, Skyttehusvej 10, Kragelund, 6330 Padborg**