

Det store opsamlingsheat

december 2012

Hjemmesideredaktionen har på det seneste ikke kunnet følge med alle begivenheder hvor medlemmer af Viborg Svømmeklub har været i fokus. I de lokale aviser har klubben nærmest haft en fast klumme gennem de sidste uger og jeg har ikke kunnet nå at scanne alle artikler for herefter at lægge dem op under "Galleri" på hjemmesiden. Hvis i brænder inde med artikler, jeg ikke har fået med, må gerne sende dem til mail@holger-solveig.dk.

Nedenfor følger en opremsning af de mange aktiviteter klubben gerne vil prale med og som endnu ikke har været omtalt i "nyhedstjenesten" for Viborg Svømmeklub. De burde alle være blevet præsenteret særskilt på hjemmesiden, men nu kan i læse op af teksten hvis ikke i kan finde juleevangeliet om føje dage. Tekster har jeg enten modtaget (tak til hr. og fru Severinsen) eller også har jeg selv digtet lidt. Så her en masse sandfærdige beretninger:

Hilsen
Holger

Nis ved VM



VIBORG SVØMMEKLUB: NU MED VERDENSMESTER

Igen – Igen. Nis Heide Pinnerup fortsætter sejrserien på internationalt plan. Ved verdensmesterskaberne i Italien så de fleste kun hans fodsåler. Adskillige medaljer, flere af guld og nye verdensrekorder. Nis kom tungt læsset hjem igen. Det blev til adskillige artikler i blandt andet Viborg Stifts Folkeblad (enkelte ligger under "Galleri" på hjemmesiden) og andre medier. Fuldt fortjent og imponerede.

Herning Grand Prix

Stor medaljehøst af Viborg Svømmeklub.

Viborg Svømmeklub har deltaget i Herning Grand Prix med et stort hold af sine yngre konkurrencesvømmere. Det blev tre lange dage, hvor indsatsen mod svømmere fra store dele af Jylland og Fyn blev belønnet med medaljer og gode placeringer.

Lærke Harsen Nehmdahl blev den store medaljesluger på pigesiden, idet hun vandt guld i 50 m bryst, 100 m individuel medley (IM) og 200 m bryst, tog sølv i 200 m butterfly og i 200 m IM samt fik bronze i 200 og 400 m fri.

Også Ida Kristensen kom på medaljeskamlen, idet hun vandt guld i 200 m fly og sølv i 200 m fri samt blev nr. 4 i 100 m fly og 400 m fri og nr. 6 i 50 m fri.

Hos drengene vandt Mathias Pedersen guld i 50 m fly og i 200 m ryg, og han fik sølv for 2. pladser i 50 m fri og 100 m IM. Mathias S. Jespersen var også med helt fremme, idet han vandt guld i 200 m ryg og sølv i 200 m bryst. Mathias Pedersen blev en flot nr. 2 i 100 m fly.



Det blev herudover til mange flotte placeringer, idet Christie Prøhl blev nr. 4 i 50 m fri og 50 m ryg, nr. 6 i 100 fly og nr. 7 i 50 m fly. I alle 50 m distancerne var Christie i finalen, ligesom alle de andre Viborg-svømmere, der opnåede medaljer og andre top-7 placeringer i 50 m løbene. Mikkel Kristensen endte desværre også lige uden for medaljerækkerne med en 4.

plads i den krævende disciplin 200 m fly.

Andre svømmere gjorde det også godt på de lidt længere distancer. Således blev Kasper Levring Andersen nr. 5 på 800 m fri, nr. 6 på 400 m fri og nr. 8 på 200 m fri og Marcus Ø. Lauritsen nr. 11 på 400 m fri. Endvidere blev Karoline Vasegaard nr. 5 på 100 m IM og nr. 6 på både 100 m fri og 200 m IM, Marcus Pedersen blev nr. 6 på 100 m fly og 400 m IM, mens Tobias Alstrup Kjær blev nr. 6 på 200 m IM, nr. 9 på 200 m fri og nr. 10 på 400 m fri. Mikkel Kristensen blev nr. 4 på 200 m fly.

Efter stævnet var det en flok glade svømmere og en tilfreds træner, Belinda Larsen, der kunne vende retur til Viborg med de mange medaljer og gode placeringer, der giver mod på at fortsætte den hårde træning frem mod sæsonens øvrige udfordringer.

Billeder under "Galleri"

5-kant i Lyseng



Der foreligger ikke en stævnerapport, men det står enhver frit at kontrollere resultatlisten på hjemmesiden for rigtigheden af min påstand om, at det gik dem rigtig godt. Man kan naturligvis også blot se på billedet ovenfor. Det siger sådan set alt. Personlige rekorder og medaljer i rigeligt mål blev taget med hjem af vores svømmere på K2, K3 og undervisningsholdene.

Billeder under "Galleri"

DJM/DM på kortbane

DM-sølv til Viborg Svømmeklub

4 af Viborg Svømmeklubs bedste juniordrenge har lige været til Danmarks Mesterskaberne i Bellahøj. Over 4 dage har de kæmpet om titler, medaljer og placeringer med den øvrige top blandt Danmarks svømmere. Og det kom der en flot sølvmedalje og mange gode tider ud af.

Jacob Severinsen stillede op i 4 discipliner. I sin bedste disciplin 100 m fly var Jacob næsthurtigste junior og fik dermed en flot sølvmedalje. Tiden på 54,94 sekund var også så hurtig, at Jacob fik en plads i seniorernes A-finale, hvor det blev til en 7.-plads. Både i dette løb samt i 50 m fly, 100 m fri og 100 m individuel medley satte Jacob klubrekorder og tiderne er også "alle-tiders-bedste" i klubben på tværs af aldersgrupper.



Casper G. Kristensen er specielt god på de længere distancer og stillede op i 400, 800 og 1500 m fri. Casper er også i god form for tiden og hjembragte 3 nye personlige rekorder, hvoraf tiden for 1500 m fri også er ny klubrekord.

Tilbage i "sprintafdelingen" stillede Rasmus Jørgensen op i 50 og 100 m fly samt i 100 m fri, og også Rasmus var nærmest flyvende og kom hjem med 3 nye personlige rekorder (pr).

Frederik Mark Mortensen stillede op i 200 m ryg og 200 m fri. Frederik satte flotte pr'er i begge løb. Endelig stillede Frederik op i 1500 m fri, hvor han var blot en anelse over sit hidtil bedste.

Efter stævnet var det 4 trætte, men glade svømmere, der sammen med en lige så glad chefræner Bjarne Jakobsen kunne glæde sig over de gode resultater på turen gennem det sneklædte land fra København til Viborg.

Kursus for instruktører

Instruktører og hjælpeinstruktører samlet på Søndre Skole en lørdag i november. Anledningen hertil var, at Viborg Svømmeklub introducerer et nyt koncept i undervisningsafdelingen. Dette er udviklet i Ålborg Svømmeklub og anvendes med succes flere steder i landet. Ved hjælp af det nye koncept skal svømmeundervisningen i Viborg Svømmeklub tilføres yderligere struktur og kvalitet. Indhold, midler og mål for hver eneste undervisningstime er defineret gennem dette nye koncept og sikrer en høj og ensartet kvalitet i svømmeundervisningen på tværs af hold og aldersgrupper.

Undervisningskonceptet vil for alvor blive bragt i anvendelse fra og med den kommende halvårssæson. Som optakt hertil var instruktører og hjælpeinstruktører så samlet til et introduktionskursus med både teoretisk og praktisk indhold. Kurset blev ledet af den tidligere landsholdstræner Dag Stormark, som i dag er tilknyttet Ålborg Svømmeklub.



Billeder under "Galleri"

Vestårgangsmesterskaber på kortbane

VÅM-K blev afholdt i Haderslev for svømmere i årgangsgruppe 1 og i Ålborg for de yngste svømmere i gruppe 2. Sidstnævnte bestod af blot én svømmer. Marcus Pedersen repræsenterede Viborg Svømmeklub i Ålborg og kom hjem med en stribe personlige rekorder i bagagen.

I Haderslev var 8 svømmere til start og også her blev der sat mange personlige rekorder og opnået kravtider til de Danske Årgangsmesterskaber i januar. For Martin S. Jespersen blev stævnet noget helt specielt, da han med en meget flot tid på 100 m bryst sikrede sig en

sølvmedalje. Lærke H. Nehmdahl havde den bittersøde fornøjelse af 4. pladser i 100 og 200 m bryst. Herudover blev det til PR til Jeppe Sivert, Kasper L. Andersen, Tobias A. Kjær, Lærke H. Nehmdahl, Martin S. Jespersen og Emil Houlborg.



Billeder under "Galleri"

Midt Vest Cup 2 i Struer og junior/senior svømmere i Kiel/Tyskland



I den forløbne weekend har vi haft svømmere til stævne i Struer og i Kiel. Her foreligger der af gode grunde endnu ingen rapporter, men billedet ovenfor afslører, at det gik rigtig godt i Struer til Midt Vest Cup. Resultater bliver lagt ind lige så snart de dukker op.

Et hold junior og seniorsvømmere tog af sted mod Tyskland i lørdags for at deltage i et stort stævne i Kiel. Her har jeg heller ikke modtaget en rapport, men har fundet resultatlisten og lagt et link på forsiden af vores hjemmeside. Den er meget lang, men det kan betale sig at løbe den igennem. Mange, mange flotte tider, medaljer, personlige rekorder og opnåede kravtider til DM. Billeder og flere detaljer lige så snart de dukker op. Læsevejledning til den tyske resultatliste:

Schmetterling = Butterfly

Lagen = Medley

Resten burde i kunne finde ud af.

Mærkesvømning

Ikke nok med stævner i Kiel og Struer. Undervisningsafdelingens store dag var ligeledes i lørdags. Cirka 160 svømmere deltog i mærkesvømning og der blev svømmet alt mellem 25 m til 7500 m og samlet set over 130 km. Julemanden kom også, men var uheldigt og drattede ned fra 3 m vippen.



Billeder under "Galleri"

Glædelig jul og godt nytår

PS! Kære K-svømmere: der er rigtig mange timers dejlig træning til jer i løbet af juleferien. Se træningstidspunkter på forsiden af www.viborg-svømmeklub.dk