

## DHM 2013 – 3. division

I weekenden 6. og 7. april blev DHM 2013 i 3. division afviklet på Falster. Der var på forhånd lagt op til et tæt og spændende opgør. Vores mål var at blive i divisionen, men vi vidste at det ville blive svært, og at det ville kræve en top præstation af hele holdet. Cheftræner Bjarne Jacobsen var på forhånd lidt betænkelig, idet nogle af svømmere ikke havde haft de optimale forberedelser pga. skader, og et par svømmerne døjede med sygdom op til og under stævnet. Men det var en flok forventningsfulde svømmere og ledere som satte sig i bussen fredag eftermiddag.

Lørdag morgen var Jacob Severinsen første mand i vandet, og han fortsatte de gode takter fra Danish Open ved at svømme 100 fri i tiden 51,79 (personlig rekord), og så var linien ligesom lagt. Jacob svømmede desuden 50 fly i tiden 24,78, 200 fly i tiden 2.10,34 (begge personlige rekorder) samt 100 fly i tiden 55,24. Tobias Alstrup Kjær svømmede ligeledes i 100 fri. Her blev det til den fine tid 1.02,01. Endnu bedre gik det i 200 fri, hvor det blev til ny personlig rekord i tiden 2.13,55.

Sofie Boel Torp viste rigtig god form ved at slå personlig rekord i alle hendes løb. Hun svømmede 100 fri i tiden 1.04,32, 400 fri i tiden 5.10,36, 50 fly i tiden 32,82 og endelig 50 fri i tiden 30,16. Søstrene Ida Marie og Ane Emilie Nielsen havde udover at svømme vigtige point ind til holdet også deres egen familiedyst, idet de begge stillede op i 50 bryst og 100 bryst. Familiedysten endte 1-1. I 50 bryst svømmede Ida Marie tiden 39,00 mens Ane Emilie svømmede i tiden 39,29. Til gengæld svømmede Ane Emilie 100 bryst i tiden 1.23,93 mens Ida Marie svømmede i tiden 1.24,16. Alle 4 tider var nye personlige rekorder. Derudover slog Ida Marie ny personlig rekord i 100 fri i tiden 1.07,80. og Ane Emilie slog ny personlig rekord i 200 bryst i tiden 3.03,27. Begge tider var store forbedringer af de tidligere personlige rekorder.

Martin Jespersen startede med at slå ny personlig rekord i 200 medley med tiden 2.27,60. Det blev fulgt op med en personlig rekord i 400 medley i tiden 5.10,05. Derefter 50 bryst i tiden 34,38 inden Martin sluttede af med en personlig rekord i 100 bryst i imponerende 1.10,02. Lasse Kammer viste ligeledes forrygende form. Det blev til personlige rekorder i alle 4 løb. Først i 200 medley i tiden 2.13,90. Næstefter i 50 bryst i tiden 30,79, i 50 fri i tiden 25,14 og endelig 100 medley i tiden 1.01,78.

Lærke Harksen Nehmdahl lagde ud med at svømme 200 medley i personlig rekordtid 2.32,14. Herefter svømmede Lærke 200 bryst i tiden 2.54,67, 100 medley i tiden 1.11,08 inden Lærke på fornem vis sluttede af med en personlig rekord i 400 medley i tiden 5.35,62. Caroline Beck svømmede først 200 medley i ny personlig rekordtid 2.38,54. Derefter brød Caroline den magiske grænse i 400 fri, idet tiden blev 4.59,70 (personlig rekord). Så svømmede Caroline 200 fri i den fine tid 2.21,79, inden der blev sluttet af med en personlig rekord i 100 fly i tiden 1.12,98.

Storebror Christoffer Beck ville ikke stå tilbage for lillesøster, så han svømmede ligeledes 4 fantastiske løb. Christoffer svømmede 50 ryg i 30,55, 100 ryg i tiden 1.04,80, 200 ryg i tiden 2.15,81 og 50 fri i tiden 26,92. Alle 4 løb i flotte personlige rekorder. Rasmus Jørgensen var plaget af halsbetændelse, men det forhindrede ham ikke i at give den max. gas. Det blev først til ny personlig rekord i 50 ryg i tiden 28,56. Så svømmede Rasmus 50 fly i tiden 26,81. Det blev også til personlig rekord i 200 fly i tiden 2.24,78, og endelig brød Rasmus den magiske grænse i 100 fly ved at svømme personlig rekord i tiden 59,92.

Kamille Bager Herskind har besluttet af tidsmæssige årsager at trappe ned med svømningen. Det kunne nu på ingen måde ses på hendes præstationer. Kamille startede ud med en personlig rekord i 50 ryg i tiden 33,98. Det blev fulgt op med en personlig rekord i 100 ryg i tiden 1.12,10, en personlig rekord i 100 medley i tiden 1.11,19 inden Kamille rundede af med 100 fly i tiden 1.12,41.

Christie Prøhl startede en blændende weekend ud med en personlig rekord i 50 ryg i tiden 36,57 samt en personlig rekord i 50 fly i tiden 33,23. Herefter svømmede Christie 50 fri i 30 rent, inden der blev sluttet af med tiden 2.40,74 i 200 ryg, hvilket var en stor personlig rekord.

Holdet jernmand Casper G. Kristensen startede som lyn og torden i 400 fri. I kampen hede stoppede Casper desværre efter 350 meter, og der gik lidt tid inden Casper fik svømmet de sidste 50 meter. Det var Casper rigtig træt af, men så gav cheftræneren og Casper hinanden håndslag på at det skulle revancheres i de følgende løb. Og det blev det så eftertrykkeligt. Først svømmede Casper 400 medley i personlig rekord 4.43,10. Så blev det til personlig rekord i 200 fri ved at komme under de magiske 2 min. (1.59,22). Endelige den lange 1.500 meter, som blev svømmet i flotte 16.34,25. Frederik Mark Mortensen havde ligeledes speederen i bund. Frederik startede ud i 400 fri i tiden 4.22,30, hvorefter det blev til 3 flotte personlige rekorder i henholdsvis 100 ryg i tiden 1.01,57, 100 medley i tiden 1.03,24 og 200 ryg i tiden 2.10,38.

Der blev trukket store veksler på holdet 2 jernladies. Betina Pedersen startede ud i 100 ryg i tiden 1.10,37 samt 200 ryg i tiden 2.30,49. Begge flotte tider meget tæt på de personlige rekorder. Så kom 2 meget krævende løb, som blev afviklet tæt efter hinanden. Først 200 fly som blev svømmet i tiden 2.46,43 og kort tid efter den krævende 800 m, som blev tilbagelagt i tiden 10.07,78. Også her var begge tider meget tæt på personlig rekord. Ida Kristensen havde ikke de bedste betingelser op til stævnet. Ida har døjet med en skade, og har derfor ikke kunnet træne optimalt. Samtidig havde hun et krævende program. Først svømmede Ida 200 fri i tiden 2.21,69. Dernæst svømmede hun 400 medley i tiden 5.40,26, for så at slutte af med 200 fly i tiden 2.45,47 og kort tid efter 800m i tiden 10.29,18. Desuden var Ida den hurtigste pige på holdkappen i 4 x 200 fri. En super indsats af Ida forberedelserne taget i betragtning.

Anders Husted døjede med bihulebetændelse, så det var fantastisk at Anders slog ny personlig rekord i 200 bryst i tiden 2.46,28. Emil Houlborg satte 2 flotte personlige rekorder. Først i 200 bryst i tiden 2.38,23 og derefter i 100 bryst i tiden 1.13,32. Kasper Levring Andersen var sidste mand i vandet. Det markeret Kasper ved at svømme 1.500 meter i tiden 18.04,29 og forbedrede dermed sin personlig rekord med over 10 sekunder. På holdet var ligeledes Marie Frandsen. Selvom Maria var med som reserve, og dermed viste at hun formodentligt ikke skulle svømme, var Marie en stor støtte til holdet når der skulle heppes.

Der blev ligeledes svømmet 6 rigtige gode holdkapper. Fremhæves skal pigernes 4 x 100 fri i tiden 4.14,41 (Kamille, Lærke, Caroline og Sofie) samt drengenes 4 x 200 fri i fantom-tiden 7.50,40 (Casper, Frederik, Lasse og Jacob).

Alt i alt ydede holdet en outstanding præstation. Også stor ros til cheftræner Bjarne Jacobsen for at få holdet trimmet og klar til opgaven. Da bølgerne havde lagt sig, havde holdet tjent 35.858 point. Det var ca. 1.200 point mere end Bjarne havde regnet med. Det var også nødvendigt, idet Vejle rykkede ud af 3. division med 35.702 point. Det var derfor en synlig stolt cheftræner, som kunne konstatere at Viborg også til næste år svømmer i 3. division, og derefter sammen med svømmerne sætte sig i bussen til den lange tur hjem til Viborg.

Holdleder  
Peter Boel