



Spinning på PULS

Annenhver søndag fra 14.00-14.45 er vi så heldige å kunne tilby Spinning for 2000 og eldre i spinningsalen på PULS. Første trening søndag 28. oktober 2012. Det vil bli 4 treninger før jul.

Pris for vintertrening frem til våren er 400,-

Påmelding må skje i forkant på mail til ma-hol3@online.no

Det er kun 25 seter, så her er det første mann til mølla!

Sykkelsko anbefales, og man må være ca. 140 cm høy for at sykkelen skal passe.

For spørsmål, kontakt: Marit Holt: 473 77 462

