

VM Dans

Træningsweekend



VM Dans træningsweekend 2016

Sted: VM Dans, Klamsagervej 19C, 1. Sal, 8230 Åbyhøj (standard/latin)
VM Dans, Stadion Allé 68, 8000 Aarhus C (disco/hip hop)
Dato: Lørdag den 30. januar (ca. kl. 10.00-21.00) og søndag d. 31. januar (kl. 10.30-18.00)

Stærkt instruktørteam

Et imponerende instruktørteam vil sørge for undervisning i verdensklasse:

Latin: Charlotte Egstrand. Standard: Anne Laxholm. Hip Hop Funk Stylez: Mads Lindgreen Carlsen.
Disco: Nancy Gogstad.

Kom i topform efter juleferien med et stærkt instruktørteam. Det er med stor stolthed, at vi kan invitere alle sportsdansere i standard og latin samt Disco og Hip hop, Show Stylez og Street og Funk Stylez/ Wacking til VM Dans træningsweekend 2016.

Der ligger rigtig mange store turneringer først på året. Det er derfor vigtigt, at alle sportsdansere er i topform. Vi vil derfor bruge træningsweekenden til at komme i fysisk form, samt at sætte fokus på de tekniske detaljer der gør, at kroppens muskler kan yde det mest optimale.

Træningslejren er selvfølgelig mere end dans. Det er også den weekend, hvor de sociale bånd knyttes tættere danserne i mellem. Netop det sociale aspekt forsøger vi igen i år at prioritere højt. Lørdag aften er der således hygge og bowling på programmet.

Da der er et begrænset antal pladser, gælder først-til-mølle princippet så husk at tilmelde dig hurtigst muligt. Se under "Tilmelding og priser".

Program og tidsplan

Du kan se program og tidsplan for træningsweekenden på www.vmdans.dk den 15.01.2016. Vi kan dog allerede nu oplyse, at vi starter lørdag ca. kl. 10.00 og slutter lørdag kl. 21.00 (vi kører i bus til bowling, forældre afhenter i bowlingcenteret, Skanderborgvej 226, 8260 Viby J). Søndag møder alle kl. 10.30 og vi slutter kl. 18.00. Al standard/latin foregår lørdag/søndag på Klamsagervej 19C, 1. sal, 8230 Åbyhøj. Al hip hop undervisning vil foregå lørdag og al disco undervisning vil foregå søndag. Begge dele på Stadion Allé 68, 8000 Aarhus C (Team Danmark Centeret, Indgang B, første sal). Danser man udelukkende Disco, skal man dog alligevel komme lørdag til turneringstræning, hyggeaften samt bowling.

Niveauiddeling

I standard, latin og disco vil der være niveauiddeling.
Disco niveau 1: Begynder, rekruttering, talent, konkurrence
Disco niveau 2: Super konkurrence, star, super star
Standard/latin niveau 1: Begynder, rekruttering
Standard/latin niveau 2: Talent, konkurrence, star
VM Dans forbeholder sig ret til at ændre på niveauiddelingerne.

Huskeliste

Husk penge til lidt slik, pænt træningstøj til turneringstræning, dansesko, rigelig med træningstøj (du kommer til at svede meget), evt. almindelig tøj til lørdag aften.

Tilmelding og priser

Pris for undervisning, lecture, forplejning og hygge/bowlingaften pr. person: DKK 975,00 (OBS, danser man kun Hip Hop eller kun Disco, er prisen DKK 775,00)

Tilmeldingsfrist: Senest fredag den 11. januar 2016. Du tilmelder dig ved enten at betale i receptionen eller ved at sende en mail til reception@vmdans.dk. Hvis du sender en mail med tilmelding skal du senest betale ved ankomst på dagen. Det vil lette administrationen på dagen, hvis afregning kan ske kontant.

Ved tilmelding skal du oplyse, hvilke(n) dansegenre(r) du ønsker at deltage i samt på hvilket niveau. Derudover skal du oplyse dit fulde navn, alder og e-mailadresse.

Tilmelding er bindende uanset om man har tilmeldt sig med betaling i receptionen eller fremsendt en mail med tilmelding. Betalte beløb refunderes ikke.

VM Dans forbeholder sig ret til at aflyse træningsweekenden, hvis der er for få tilmeldte. (i såfald refunderes beløbet).

Med håbet om en god træningssweekend 2016!

VM Dans
Lene Mikkelsen og Mads Vad

OBS!
Indtagelse af nogen form for alkohol eller rusmidler (incl. rygning) under træningsweekenden vil medføre øjeblikkelig bortvisning uden advarsel!

